

# PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2016 m. liepa - rugsėjis  
NR. 11



## Skyrelis „NAUJIENAI“

**MARIUS** – „Prie jūros. Kelias dienas. Maudžiaus. Nardžiau. Šiltas vanduo. Su tėčiu, su mama. Patiko“.

**TOMA** – „Pas baba žiūrėjau televizorių – filmukus apie mešką. Buvau į Dirvonėnus išsvkus“.

### Kokios atostogos be vasaros nuotykių?

Pažvelkime, ką įdomaus nuveikė mūsų jaunuoliai atostogų metu.

**RAMUNĖ**  
– „Šieną griebiau, į kupstus dėjom“

**INGRIDA** – „Važiuoju pas tėtį į ligoninę aplankyti. Tas dienas – šeštadienį, sekmadienį būdavau pas mamą. Su Silva važiuodavom apsiprekonti. Namie kryžiažodžius sprendavau. Kai būdavo šilta diena išeidavau sraigės kriauklių rinkti. Buvo linksma“.

**BRONIUS** – „Visada namuose. Pjoviau žolę su dalgiu. Buvau išėjęs biški žvejoti. Be darbo nebuvau. Nebuvo kada ilsėtis. Norėjau pabėgiot – nepavyko“.

**ARŪNAS** – „Akmenis vežėm mamai, žolę pjoviau. Palangoje buvau su mama ir sese. Vaikščiojom, žiūrėjom prekes. Maudžiaus. Biški šalta buvo. Važinėju su dviračiu“.

**RENATA** – „Buvau namie. Kol buvo atostogos atvažiuo Rita su šeimyna. Ir agurkų metas, slovikai ir maminukai: Justas ir Eglė (vaikai). Gimtadienis mano buvo. Siūliukų nusipirkau“.

**KASTYTIS** – „Pajūryje, Šventojoj. Teko savanoriu būt. Šalia vaiko reikėjo būt. Sanatorijoje vaidinimus darėm. Buvau teatrų festivalyje Kurtuvėnuose. Aš tik pusę mačiau, išėjau, nes garsas didelis buvo“.

**VITALIJA** –  
„Per atostogas gulėjau“

**DEIVYDAS** – „Klaipėdoj buvau pas pusseserę, kūminus. Važiavau prie molo su kūminu. Vaikus pusseserės prižiūrėjau. Geri vaikai. Pas senelius buvau išvažiaves“.

**GIEDRĖ** – „Čia va... Mes... Žiū atein...“.

**RASA** – „Namuose buvau. Padėjau mamai. Kinus žiūrėjau: „Pijų“ (Naisių vasara). Lauke buvau, ant supynės supaus“.

**NERINGA** – „Atostogavau. Buvau su tėčiu lauke. Darbavomės. Prie jūros buvau. Braidžiau. Šilts vanduo buvo jūroj. Patiko būt. Norėjau būt ir buvau. Su mama važiuom. Žvėriukus mačiau“.

**GINTARĖ**– „Padėjau mamai plauti grindis, lėkštes. Miegojau daug. Važiavau į Palangą. Maudžiaus jūroj. Šilta jūroj. Supaus ant supynės. Su Aiste, Ramune, mama važiuavau“.

**RIČARDAS** – „Nebuvau niekur išvykęs. Sklepą tvarkėm, žolę pjoviau, remontus darėm: virtuvę tvarkėm, baldus naujus nusipirkom. Nebuvo kada ilsėtis. Su Jurga

**JURGITA** – „Pirmą atostogų savaitę namuose išbuvau. Paskui važiuavau į Klaipėdą, Palangą. Jūroj braidžiau. Pas Ričardą daugiau atostogavau. Žolė, remontai visokie. Dirbti, dirbti, dirbti. Daugiau visur buvau prieš atstogas“.

**ALFONSAS**

– „Liuks“.

**MANTAS** – „Buvau Vokietijoj dvi savaites. Miestas gražus buvo. Buvom bažnyčioj. Buvo kalnai dideli. Kad ilgai reikėjo namo važiuot nepatiko. Kvepalų parvežėm. Labai greitai važiuoj mašinos. Geriau lietuvaitės. Prie arklio (skulptūros) didelio

**ŽILVINAS** – „Dirbau. Padėjau močiutei. Ką prašė, tą padėjau“.

### SUSITIKIMAS SU „JĖGA“ ŽMOGUMI

Rugpjūčio 11 dieną vykome į miesto centrą, nes norėjome susitikti su žmogumi, kuris „šviesiai“ pasakoja. Norėjome pasigaut minčių „šviesių“, kad pritaikyt sau, kad „šviesiau“ gyventume, galvotume. Su juo bendraudamas gavau šilumos, pagarbumo.

Biški jaudinaus, kai reikėjo įteikti jaunuolių padarytą dovaną. Buvau dienos centro atstovas, todėl jaučiaus reikalingas. Žmogus labai dėkojo už dovaną, šypsojosi. Paskui jį palydėjau iki tilto ir

linksmi atsisveikinome. Tai „jėga“ žmogus, kuris ryžosi per 23 dienas su neįgaliojo vežimėliu apkelti Lietuvą.

Kastytis V.



### MUMS JAU PENKERI!!!

Rugsėjo 1-oji buvo ypatinga, nes šventiškai pasitikome dieną. Šventėme įstaigos gimtadienį. Įstaigai sukako 5 metai. Vieni spalvino raides, skaičius, kuriuos pakabinome ant tvoros, kad matytų bendruomenė. Kiti kepė draugystės pyragą, kurį kartu su draugais suvalgėm. Visi sakėm palinkėjimus šiltus. 5 metai smagiai praėjo - su žaidimais, šokiais, pasiruošimu projektams. O dabar su linksmumu, saulės spinduliais lauksim kitų metų.

Kastytis V.



### ...BŪKIME KARTU...

„Menas, kūryba yra universali kalba, padedanti susikalbėti ir geriau vienas kitą suprasti skirtingiems žmonėms – savo amžiumi, tautybe, kultūra, patirtimi“. Rugsėjo 20 d. Žemaitijos sostinėje, Telšiuose, regiono žmonės su negalia, miesto gyventojus bei svečius kvietė kartu praleisti laiką ir pasidžiaugti neįgalųjų meniniais pasiekimais mugėje-koncerte „Būkime kartu!“. Dienos centro darbuotojų savanorių būrys nuvyko į šį gražų renginį, kur turėjo puikią galimybę pristatyti visuomenei lankytojų kūrybinius pasiekimus bei pajusti neišsenkančią renginio dalyvių dvasios stiprybę.



## KŪRYBINĖ MISIJA...

Rugpjūčio 27 dieną susitikome su Pakumulšių bendruomene, siekiant įgyventi projekto „Žolelių magija“ tikslą. Važiuom išmokinti, ką mes patys mokam, pabendrauti, susipažinti, pagerti arbatos ir gerai praleisti laiką. Vieni vaikai su karoliukais dirbo, o kiti – spalvino skirtukus. Dauguma norėjo su karoliukais dirbti. Vaikai džiaugėsi ir skirtukais, ir puodelio formos pakabukais. Visi patenkinti, geros nuotaikos. Vieni vaikai lekia kaip kulkos. Vėliau jie pradėjo dainuoti, džiaugėsi galėdami su mumis susitikti. Pradėjom gerti arbatą su sausainiais. Tad, padarom puodelį, įsipilam arbatos ir vaišinamės su svečiais.

Renata V.



## ŽOLELIŲ MAGIJOS PASLAPTYS

Rugsėjo 28 dieną turėjome galimybę sudalyvauti seminare apie vaistažoles, susipažinti su jų teikiama nauda. Susipažinkime, kokie buvo jaunuolių išpūdžiai po renginio:

„Gerai. Daug žmonių buvo. Gėlytes žiūrėjom.  
Arbatos buvo. Žiūrėjom kaip gerti. Gėrėm su medum.  
Arbatos labai kvepia. Reikia džiovinti arbatą“.

**Gintarė**

„Gerai sekės gerti arbatą. Skani arbatą. Buvau su draugais. Vaišių buvo. Valgiau pyragą. Moteris pasakojo apie arbatą, kaip reikia gerti. Gražiai reikia gerti arbatą, mandagiai, kad nesirgtume. Su draugais reik gerti arbatą“.

**Neringa**

**Bronius**

„Nuoširdžiai pasakojo apie žoleles. Mėtų per daug negalima gert. Vertinga buvo. Skani arbatą. Išmokom atskirti žoleles. Siuntinėjo pauostyti žoleles, atspėt kvapus. Skanūs kvapai. Kiti per stiprūs“.

**Kastytis**

„Normaliai. Įdėmiai klausiau apie žoleles. Sužinojau kada rinkti žoleles, kaip gydytis nuo slogų. Blogai, kad nieko neužuodžiau, nė vieno kvapo, nes nosis buvo užsikimšusi“.



## KVAPŲ PASAULYJE

Projekto „Žolelių magija“ įgyvendinimas eina į pabaigą. Rugsėjo 29 dieną dienos centro lankytojai susitiko su Micaičių bendruomene. Visi kartu gamino kvepiančius muiliukus su žolelėmis bei dalyvavo dailės terapijos užsiėmime. Keletas jaunuolių pasidalino įspūdžiais iš pasibuvimo kartu:

**Rasa**

„Važiuom su autobusu. Lapą davė man. Ten piešėm, arbatą gėrėm, sausainių davė ir saldainių davė. Patiko“.

„Į Micaičius. Spalvinau mandalą. Viskas patiko. 5 bobutės buvo. Ten dainavom dainą apie draugus. Gražu pas tas moteris. Pasibendravom. Daug džiaugsmo“.

„Šiandien mokinaus kaip pasigaminti muiliukus su kvapais. Įdomus procesas kaip pasidaryt“.

„Gerai. Važiuom ten... Darėm muilus praustis. Kvepėjo. Pirmą kartą dariau.“

„Muilą dariau. Pusė velnio, kaip pasakius. Patiko biški“.

**Ingrida**

**Deivydas**

**Marius**

**Ramunė**





## ***Skyreliai „KĄSNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“***

### **RECEPČIUKAS**

#### ***Susukti sumuštiniai***

***Jums reikės:*** Sumuštinių duonos, dešros, sūrio ir medinių smeigtukų (krapštukų).

***Kaip pagaminti:*** Iškočiokite forminę duoną su kočėlu. Uždėkite sūrio ir dešros. Viską susukite ir persmeikite mediniu smeigtuku. Lengva, paprasta ir skanu.

### **BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ**

Artimiausiu metu numatomi gražūs, saulėti orai. Temperatūra pakils iki 11 laipsnių šilumos. Tokie orai išsilaikys dvi savaites. Vėliau orai atšals, atsiras vėjas, šilumos mažai. Sulauksime šalnų iki 4 laipsnių šalčio. Maukitės šiltas kurtkes“

### **IŠMINTINGI ŽODŽIAI**

Kiekviena jūsų mintis – tai energija, kuri arba suteikia jums sparnus, arba sekina jūsų jėgas (Wayne Dyer).



VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: [dienoscentras.kursenai@gmail.com](mailto:dienoscentras.kursenai@gmail.com), internetinis puslapis: [www.dienoscentraskursenai.lt](http://www.dienoscentraskursenai.lt)

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro jaunuoliai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1 d.