



PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2015 m. liepa - rugsėjis
NR. 7

S ▲ ⊗ ◀ ◁ ◂ ◃ ◄ ◅ *NAUJIENAI“



KELIONĖ Į LATVIJĀ

Mes, rugpjūčio 28 d., važiuojame į Liepoją aplankyti dienos centro ir aplankėme namus, kur gyvena neįgalūs jaunuoliai, kurie mums pasirodė įdomūs, draugiški, linksmi žmonės. Dienos centre matėme lankytojų pasirodymą bei dainavome bendrą dainą. Paskui važiuojame prie jūros ir vaikščiojome po parką ir buvo labai daug išpūdžių. Kelionę dovanojo „Lions“ klubas. Ačiū labai.

Jurgita ir Ričardas



MUMS JAU KETURI!!!

2011 m. rugsėjo 1 d. Dienos centras pradėjo teikti dienos globos socialines paslaugas. Keturių veiklos metų gimtadienį jaunuoliai paminėjo piešdami bendrą plakata, žiūrėdami video filmukus apie savo praleistą laiką dienos centre. Visi pasivaišino lankytojų iškeptais pyragais.



ĮSIMINTINI SUSITIKIMAI SU ĮGYVENDINAMO PROJEKTO DALYVIAIS

Projekto "Po lietaus... VISUOMET šviečia saulė" įgyvendinimas įpusėjo. Rugsėjo 9-10 dienomis Dienos centre šurmuliavo jaunimas. Pirmasis susitikimas įvyko su Kuršėnų L. Ivinskio gimnazijos mokiniais, kurie kartu su Dienos centro jaunuoliais bendrai darė medį iš karoliukų. Dienos centro iniciatyvinė grupė turi sukaupusi didelį žinių bagažą šioje srityje, todėl su malonumu savo patirtį perdavė kitiems projekto dalyviams. Kitame susitikime dalyvavo Kuršėnų vaikų globos namų auklėtiniai, kurie tęsė jau pradėtus darbus - glazūravo pačių nulipdytus dirbinius iš molio.

Dienos centro jaunuoliams susitikimai labai patiko, nes tai suteikė galimybę pasijusti pilnaverčiais visuomenės nariais ir susidraugauti su Kuršėnų miesto jaunimu. Keletas jaunuolių pasidalino išpūdžiais iš buvimo kartu:

Renata

"Patiko molį dažyt. Smagiau, kai daugiau žmonių būna. Galėčiau dar dažyt, jei ..."

Ingrida

"Buvo įdomi mokytoja, graži buvo. Man buvo gerai, geros draugės."

"Tokios veiklos yra gerai. Daug šakelių"

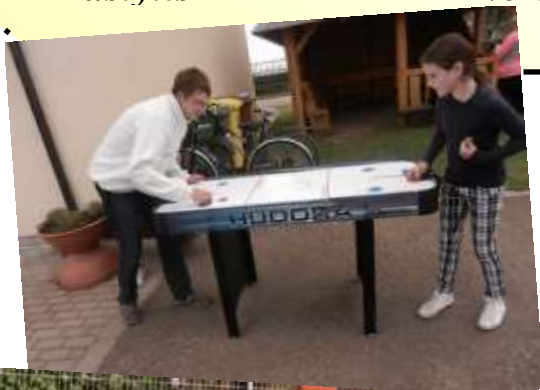
"Patiko draugai, darėm meną. Mergaitės"

"Mergaitės gražios, tolerantiškos."

Irina

Kastytis

Neringa



SUSITIKIMAS SU SENJORAIS

Rugsėjo 22 d. įvyko susitikimas su Kuršėnų "Senjorų klubo" narėmis. Įgyvendinant projektą "Sveikatos tinklas-2", buvo suorganizuotos šios sveikatos stiprinimo veiklos, kurios tikėtina, bent šiek tiek padidino senjorų ir Dienos centro jaunuolių socialinį dalyvavimą:

- Smulkiosios motorikos lavinimas rankdarbių gaminimo pagalba. Senjorai kartu su Dienos centro lankytojais vėrė šakeles iš karoliukų ir darė vieną bendrą medį.



- Terapiniai užsiėmimai, siekiant psichinės sveikatos gerinimo (dainavimas, lipdymas iš modelino ir daiktų dekoravimas su vandens dažais). Senjorai noriai dažė įvairius daiktus vandens dažų pagalba bei mokėsi dekoruoti šaukštus modelinu.



- Sveiko maisto gaminimas. Dienos centro lankytojai su "Senjorų klubo" nariais ne tik pagamino keletą nesudėtingų patiekalų, bet ir dalijosi sveikos gyvensenos receptais kaip ilgiau išlikti žvaliems ir energingiems.

Dienos centro jaunuolių mintys už susitikimo:

Jurgita

„Gerai sekės.
Buvau su močiutėmis.
Kalbėjau.
Dainuot patiko.“

„Maistą gaminom. Močiutės tokius juokingus pasakojimus pasakojo. Rašo eilėraščius, mezga. Pastoviai skaito, rašo. Močiutės tokios mielos, tvarkingos, šiltos. Jaučiausi nedrąsiai. Iš tikrųjų smagu buvo ir įdomu, pasakojo kur buvo išvažiavusios.“

„Sausainius dariau, košės dėjau. Močiutės šalikas patiko. Patiko, kad

„Sekės gerai. Patiko karoliukai. Buvau susikaupęs į darbą. Močiutės įdomios tuom, kad buvo labai kruopščios ir darbingos.“

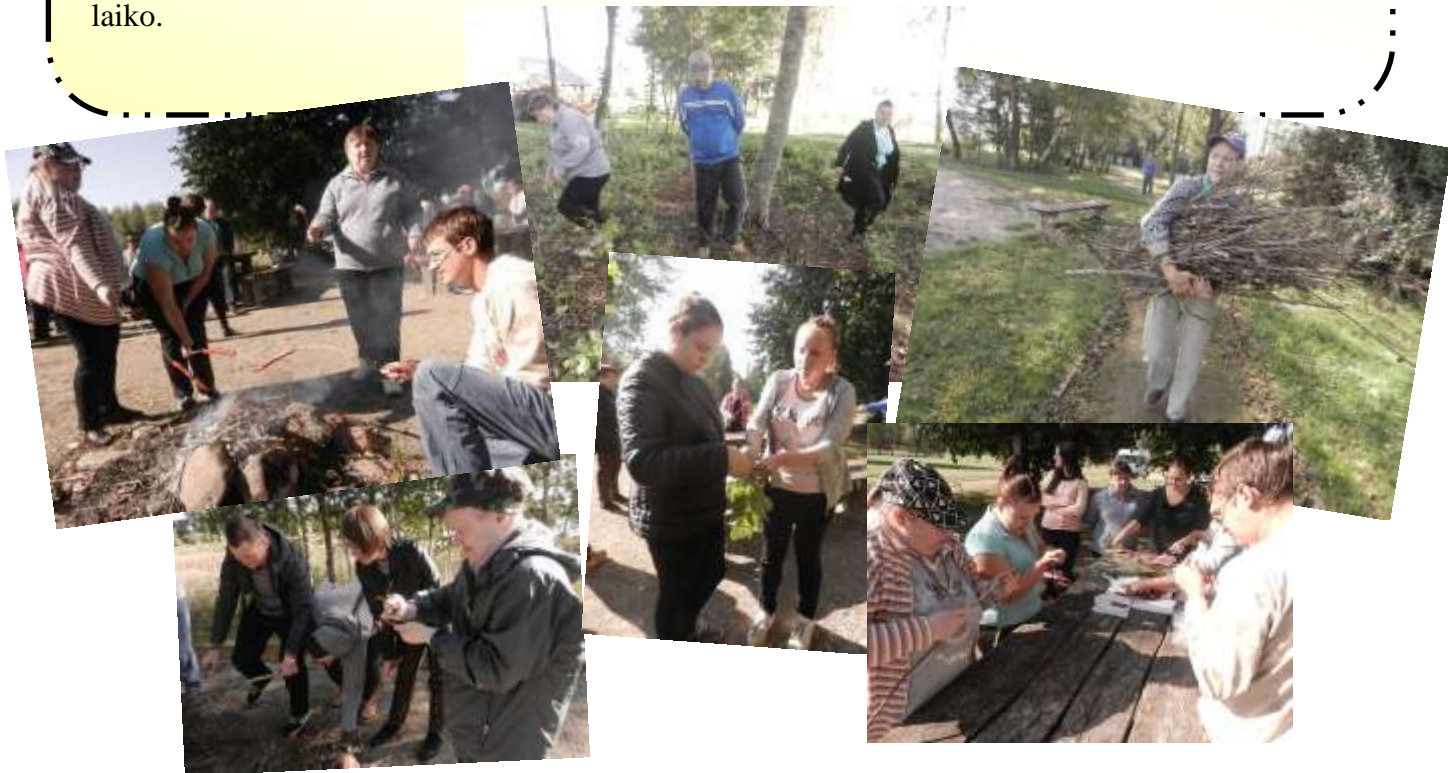
„Patiko maistą gamint. Linksma, juokinga, viena kaimynka buvo.“

„Kalbėjom. Klausė kaip sekas man. Pasakiau, kad gražiai dirba.“

Neringa

IŠVYKA PRIE PAKUMULŠIŲ TVENKINIO

Rusėjo 11 d. važiuojame prie ežero (Taikos). Atvykus į gamtą ėjom šakelių rinkti. Kūrėm laužą, ant šakų vėrėm dešreles ir ant laužo kepėm dešreles. Paskui suvalgėm, kurios buvo skanios, rūkytos. Kepti buvo nelengva, nes karšta buvo, iš laužo ėjo dūmai. Skaniai suvalgėm ir buvom sotūs, pilni kaip moliūgai. Visi buvom linksmi, laimingi, džiaugėmės išvyka ir pajudėjom į centrą. Visi išvažiavo valgyt pietus. Dar žadėjome gamtoje žaisti su kortom, bet buvo mažai laiko.



RUDENS GĖRYBIŲ MUGĖ KURŠĖNUOSE

Rugsėjo 26 dieną Kuršėnų miesto centre vyko rudens gėrybių mugė – jomarkas. Šventė sulaukė daug lankytojų, kurie galėjo prisidėti prie kilimų iš rudens gėrybių kūrimo, apžiūrėti gyvūnų parodą, nusipirkti sodinukų, puodynių, rankdarbių ir t.t. Šventėje buvo galima pamatyti ir VŠĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“ lankytojų darbelius, pagamintus iš molio (lėkštės, žvakidės, vazonėliai ir t.t.), tekstilės (įvairaus dydžio maišeliai, knygų skirtukai, apyrankės, padėkliukai, atšvaitai ir t.t), paveikslų, pieštų akrilinais dažais ir pan. Didžiausio susidomėjimo sulaukė rankų darbų banzai medeliai iš spalvotų karoliukų. Pamatę šitokią pasakišką grožį, kuršėniškiai negailėjo pagyrimų, gražių žodžių Dienos centro lankytojams bei darbuotojams. Dėkojame šventėje dalyvavusiems žmonėms, kurie įsigijo jaunuolių kurtus darbelius, taip aukodami dienos centrui.



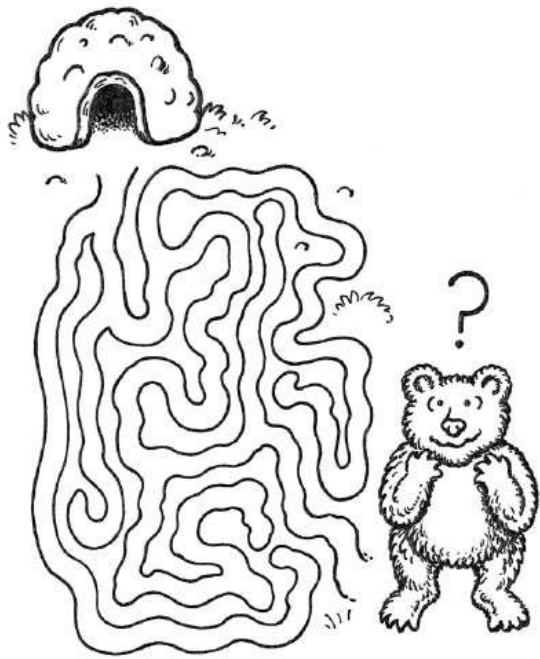
MĖNESIO RECEPTAS

Obuolių pyragas

Jums reikės: 100 g. kepinių margarino, 2 kiaušiniai, 200 g. miltų, 30 g. grietinės, šaukštelis kepimo miltelių, 6 vidutinio dydžio alyviniai obuoliai, cinamono, 50 g. cukraus.

Kaip pagaminti: Margariną ištirpinkite ir palaukite, kol atvės. Kiaušinių baltymus atskirkite. Į margariną sudėkite kiaušinių trynius, miltus ir išmaišykite. Baltymus gerai išplakite. Į grietinę įmaišykite kepimo miltelius. Ją kartu su kiaušinių baltymais atsargiai įmaišykite į tešlą. Obuolius nulupkite, supjaustykite kubeliais ir apibarstykite cukrumi bei cinamonu. Sudėkite į tešlą ir išmaišykite. Kepkite orkaitėje - 200 °C temperatūroje apie 1 val. 15min.

Padėk meškučiui grįžti namo.....



LAIKRAŠTUKO NR. 6 ATSAKYMAI

1. Saulius – Sargis;
2. Laima – Lakmė;
3. Petras – Pūkutis;
4. Milda – Murkllys.

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Spalio mėnesio pradžioje numatomi saulėti orai, bus neišvengiamos šalnos. Temperatūra pakils tik iki 10 šilumos. Pasiūlymas draugams – šilčiau apsirengti.

IŠMINTINGI ŽODŽIAI

Geriausias būdas išlaikyti draugystę – dalytis mintimis apie savo darbus. Žmones labiausiai suartina veikla. (Johanas Volfgangas Gėtė)