

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2018 m. liepa - rugsėjis
NR. 19



Skyrelis „NAUJIENAI“

NAUJA PATIRTIS

Liepos 3 d. buvo tarptautinė diena be plastikinio maišelio, kurią paminėjome dienos centre. Mūsų šauniosios darbuotojos sumastė, jog minint šią dieną reikia lankstyti maišelius iš nuspalvintų mandalų, iš balto popieriaus, gėlėto, spalvoto popieriaus, iš knygų, iš laikraščių. Vieni maišeliai buvo aprašyti žodžiais, gražiomis mintimis. Jaunuolių rankų darbo padaryti maišeliai nustebino visus žmones. Su pagalba bandėm lankstyti maišelius, nes nemokėjom lankstyt, nes lankstėm pirmą kartą, tačiau trečias kartas garantavo ir geri maišeliai dovanoms gavos. Sulankstėm maišelius ir juos parsinešėm parodyt tėvams.



Kastytis V.

ŠVENČIAME MINDAUGO KARŪNAVIMO DIENĄ

Liepos 5 d. ant popierinės karūnos klijavome gėles: mėlynas vasilkas, geltonas ramunes ir kviečius, kur į šiaudus panašios (smilgos). Kai pasidarėm, tada suklijavom karūnas ir jas užsidėjom ant galvos bei visi nusifotografavome. Vitalija pasakojo, jog ji teisingai padarė karūną, pasidarė sau, bet džiaugėsi mama ir tėtis. Taigi, pasijutome karaliais ir karalienėmis. Karūnas darėme, kad būtume gražūs ir norėjome paminėti Mindaugo karūnavimo dieną, kuri vyko liepos 6 dieną.



Ingrida K., Vitalija K.





VASAROS ATOSTOGAS PASITINKANT

Liepos 9 d. visi susirinkome Taikoje. Atvyko ir tėvai. Visi ėjome mankštintis. Mankštą pravedė Bronius. Ėjome žaisti žaidimus. Patiko mums. Mėtėme kamuolius ant rutulio su taškais, skaičiais. Metu ir viskas. Vieniems paplojo, kitiems labukas (ranką paspaudė), o kitus apkabino. Tokie buvo prizai. Paskui ėjome šokti ir galiausiai vyko apdovanojimai. Kiekvienas gavo padėką už gerus darbus. Aš tai nustebau. Pradžiugino. Kai visi buvo apdovanoti, tada ėjome vaišintis ir visi važiuovome namo.

Renata V.



HIPOTERAPIJOS GALIA

Liepos 10 – 13 dienomis įgyvendinant projektą „Sveikatos spindesys“, vykome į Kurtuvėnus ir dalyvavome hipoterapijos užsiėmimuose. Hipoterapija arba gydomasis jojimas – tai gydymas ir ugdomas žirgais. Kokį poveikį suteikė šie užsiėmimai bei apie savo pažintį su žirgais daugiau papasakos mūsų lankytojai:

Renata

„Arkliai man patiko. Aš glosčiau, jojau. „Tik di“. „Tik di“ dariau. Arkliai žvengė. Nenorėjau lipti ant arklio, kad bijojau, kad bijojau nukrist. Gražus arklys. Sveikata pagerėjo.“

Vitalija

„Prie arklių. Prie arkliukų buvau. Gers arkliuks. Glosčiau – švelnus.“

„Patiko joti. 3 kartus jojau. Pirmą kartą bijojau, nes bijojau aukščio, o paskui patiko. Buvo teta, laikė, kad nenukrisčiau ir kalbino mane. Paskui atsipalaidavau. Dar jojau, paskui dar jojau. Arkliukai yra jautrūs, nemėgst šaukimo, garso. Paglostai, jei tu ramus tai ir ans ramus. Anie dar šnek, stovėdami mieg. Dar nekiekvienas arklys nuor bendrauti su tavim. Reik prisijaukinti prie savęs. Man patiko „igaga“.“

Neringa

„Tikėjau, kad padės užlipti. Smagu joti. Terapija buvo su žirgais. Tonusas padidėjo.“

„Arklys buvo. Aš atsisėdau ir nebijojau. Buvo mokytoja, atėjo su arkliais. Laikiau arklį, dėju koją ir jojau. Pajojau ir nulipau.“
Pasak Luko, arkliai kalba taip:
„Ihiihihi“.“

Arklys sako: „I, i, i, i, i, i, i...“

Kastytis

Giedrė

„Gerai sekės. Man irgi pirmą sykį buvo baimė. Įdomu buvo. Daug darbo su anais. Reik valyti kailį, daug šieno suvalgo, išvalyti gardą. Ans gaun masažą. Taip sveikinas arkliai: „Prūūūf“. Sunku suprast arklių kalbą. Nuotaika gera atsirado.“

„Labai patiko, smagiai, bet bijojau. Kai nulipau, tada atsigavau. Mano svajonė – pajodinėti kuze (arkliu), išsipildė.“

Lukas

Bronius

„Žirgą. Jojau. Žiūrėjau, kaip miegojo žirgas, kaip valgo šieną, kaip žirgas mankštą darė: joja, pašoka, purtos, vaikšto. Žirgas džiaugėsi, kai mergaitė šukavo arklio kasas.“

Deivydas

Gintarė



IŠVYKA Į KURŠĖNŲ MIESTO CENTRĄ

Rugpjūčio 22 d. buvome Kuršėnuose, Lauryno Ivinskio aikštėje, kur vyko tautodailės, amatų ir kt. gaminių mugė. Čia pamatėme daug prekių, pavyzdžiui, lentutę širdies formos ar kuprinių. Ramunė su Mariuku nupirko rūkytų dešrelių, kurias skaniai valgėme bei nupirko mineralinio atsigeriti. Visi nusprendėm, ką pirkti. Buvo smagu, nes muzika grojo iš kolonėlės. Kastytis norėjo važiuoti prie vandens, kur bėg į viršų, išsimaudyti, bet nepavyko, nes reikėjo važiuoti namo.

Bronius B., Kastytis V., Ramunė Š.



AKTYVIAUSIA PROJEKTO „SVEIKATOS SPINDESYS“ VEIKLA

Vasara baigiasi, bet pramogos mums tik prasideda. Rugsjūčio mėnesį turėjome galimybę nuvykti į Kurtuvėnų miestelį ir aktyviai praleisti laiką vaikščiojant su šiaurietiškais lazdomis. Prisiminėme taisyklingo vaikščiojimo ir kvėpavimo taisykles naudojant specialias lazdas, atlikome tempimo pratimus. Pasak Broniaus, „tiesia nugara reikėjo vaikščiot, dideliais žingsniais reikėjo. Tokia dar mankšta buvo“. Renata teigė, jog vaikščiojant matė arklius, kaip mankštinas, žmones, kurie remontavo. Tai aktyvi bei nuotaiką pakelianti veikla.

Bronius B., Renata V.



APIE PAUKŠČIUS, APIE DŪDĄ...

Pirmomis rugsėjo dienomis dalyvavome edukacinėje programoje "Piemenų pramanai", Kurtuvėnuose. Šiame užsiėmime patyrėme smagų buvimą gamtoje. Pažiūrėkime, kokie buvo lankytojų įspūdžiai:

„Lašinių ir bulves kepėm ant laužo. Cibuļę. Sėdėjau, žaidėm su kalade.“

Rasa

„Padėjau tetai laužą užkurt. Kūrenau laužą su teta. Malkų parnešiau su teta. Kepėm bulves. Kai žarijos paliko, dėjom į laužą bulves. Apvyniavom su folija, kad iškeptų bulvės.“

Mantas G.

„Pjoviau bulves. Spirgučius pjausčiau ant bulvės, žiubsnelį druskos dėjau. Spaudžiau bulvę. Skani buvo.“

Kalbėjo „apie paukščius, apie dūdą, kaip reik dūduot. Iš medžio padarytos dūdos. Davė pabandyt.“

Kastytis

Neringa

„Prie lazdy... Mėčiau į viršų, į apačią, į šonus.“

Toma



MUMS JAU 7-ERI METAI!

Nepastebimai prabėgo dar vieneri metai ir mes jau švenčiame septintąjį mūsų ir dienos centro gimtadienį. Apie neužmirštas gimtadienio akimirkas Jums papasakos jaunuoliai, paskaitykite:

Mantas G. – „Žaidimus žaidėm, kabinom girliandas, balionus, nes gimtadienis dienos centro, kad gražiau atrodytų. Prie medžio su dažais spalvinom paveikslą. Ėjom basom kojom per ryžius, per kamuoliukus iš siūlų, per smėlį. Kojoms gerai, minkšta.“

Kastytis – „Aš linkėjau įstaigai naujo autobuso. Skanavom, kabino medalius, kur 7 metai, nes reik prisiminti.“

Bronius – „Reikėjo skaičių ieškot, po kuriais slėpėsi užduotys. Įdomi užduotis. Samanos. Nieko nejutau, praėjau greitai. Ten kaip kojų masažas. Linkėjau, kad daug pinigų įstaiga turėtų. Valgėm keksiukus.“

Ingrida – „Kad reikėjo pūsti tuos balionus. Aš bandžiau pūsti, bet neišėjo, kažkokie tie balionai sunkūs.“

