

FESTIVALIS „MUZIKINĖ PAUKŠTĖ - 2017“

Rugsėjo 28 d. Dienos centro lankytojai ir darbuotojai dalyvavo neįgaliųjų muzikiniame saviraiškos festivalyje "Muzikinė paukštė - 2017", kuriame atliko instrumentines improvizacijas pagal Arūno Rakšnio muziką "Linksmapolkę" ir kapelos Jonis dainą "Bimbala". Tai kasmetinis renginys, kuriame susirenka negalią turintys asmenys iš visos Lietuvos. Šiais metais "paukštė" buvo nusileidusi Žagarėje. Pažvelkime, kokius išpūdžius jaunuoliai parsivežė iš festivalio:

Bronius – „*Kaip šoko patiko. Gražiai šoko. Per vieną dainą nemiegojau, o kitos migdė mane. Ramios tokios. Spektaklis patiko, kur mynė arklį.*“

Renata – „*Man visi patiko, visi iki vieno. Patiko kaip šoko du kartus netgi. Karalius su velniais patiko. Ypač velniai, nes gerai dainavo. Linksma buvo. Grojau ir viskas. Mes ne vieni buvom, be jūsų (darbuotojų), mes nieko nežinotumėm, ką daryt. Važiuočiau dar, kad pamatyt draugus.*“

Arūnas – „*Buvau tenais pas draugus. Grojom. Iškvietė teta šokt. Šokom draugų šokį.*“

Lukas – „*Mes buvom labai toli. Su autobusu važiuvom. Aš va taip grojau su gitara. Visi plojo mums. Mes pasilenkėm. Matėm, kaip šoko visi. Šypsojau.*“



Skyreliai „KAŠNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“

RECEPČIUKAS

Tortas „Paukščių pienas“

Jums reikės:

BISKVITUI: 160 g. miltų, 50 g. kakavos, 1 a.š. kepimo miltelių, 0,5 a.š. sodos, 3 kiaušiniai, 230 g. cukraus, 130 g. sviesto.

PERTEPIMUI: 1 citrinos, 120 g. cukraus, 500 ml. pieno, 75 g. manų kruopų, 200 g. sviesto.

Kaip pagaminti:

1. Į dubenį sudėkite miltus sumaišytus su kepimo milteliais. Įdėkite kakavos ir sodos. Viską gerai išmaišykite.
2. Išplakite 3 kiaušinius, kol masė taps puri. Į gautą masę įdėkite cukraus ir vėl viską gerai

Išplakite, kol cukrus ištirps. Plakant supilkite ištirpintą sviestą. Išplakite.

3. Į gautą masę su kiaušiniiais sudėkite kakavos masę. Išmaišykite.

4. Viską sudėkite į skardą ir kepkite 40 min., 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje.

5. Citriną su žievele apipilkite karštu vandeniu. Palaikykite 5 min. Nutarkuokite citrinos žievele ir supjaustykite citriną, nulupdami visas plėveles nuo jos. Nutarkuotą žievę, citrinos minkštimą ir cukrų sutrinkite trintuvu.

6. Į puodą supilkite pieną, sudėkite manų kruopas ir išmaišykite. Užkaiskite ir kaitinkite, kol masė sutirštės.

7. Manų košės masę sudėkite į citrinos masę ir išplakite.

8. Kambario temperatūros sviestą supjaustykite kubeliais ir išplakite. Į šią masę sudėkite manų košės ir citrinos vientisą masę ir išplakite.

9. Iškeptą pyrago biskvitą perpjaukite pusiau ir įdėkite į skardą. Ant jo užpilkite manų košės pertepimą. Ant viršaus uždėkite likusį torto biskvitą.

10. Vandens vonelėje išlydykite sviestą ir šokoladą.

Gautą masę užpilkite ant pyrago. Laikykite šaltai, kol sustings (apie 1 val.).



IŠMINTINGI ŽODŽIAI

*Siekite turtų, ir jie suteiks
jums laimės kuriam laikui. Siekite
išminties, ir ji padarys jus
laimingais, nepriklausomai
nuo to, kiek turto jūs turite.
Pats geriausias įrodymas,
kad žmogus išmintingas –
tai nuolatinė pakili
dvasinė būsena.
(Mišelis De Montenis)*

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Prasidėjęs ruduo bus lietingas, gausiai lis, o kai lietus trumpam nustos lyti, išlįs saulė, bet daug šilumos nebus. Temperatūra pakils tik iki 10 laipsnių šilumos. Bus vėjuotos dienos. Pabudę ryte galime išvystę baltą žolę. Daugiausiai ruduo bus drėgnas, bet pamatysime ir gražių orų.

LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“

- **Vitalija** suvalgiusi šokoladą pasakė:
„Šokoladas yra kaip vaistai.“
- **Neringa** pasakė jog „mankštintis yra sveikata“.
- **Arūno** mintys:
„Jau temsta, artėja niūri naktis.“



Skyrelis „Darbuotojų kampelis“

TEŠIAME.....

Naujame, rudeniui kvėpiančiu laikraštuko numeryje, jums mieli skaitytojai, pristatau keletą darbuotojų, kurių dėka dienos centro kasdienybė pasidaro įvairesnė. Šie darbuotojai padeda lavinti lankytojų savitvarkos įgūdžius, moko švaros subtilybių. Be viso to, lankytojai turi nuostabius bendravimo draugus – klausytojus, patarėjus.

Regina (noriu priminti, kad dienos centre dirba dvi darbuotojos, kurių vardai yra Regina). Mūsų Regina yra daugelio dienos centro lankytojų draugė, juos išklauso, pataria įvairiais gyvenimiškais klausimais. Juk mūsų darbe ypač svarbu, kad žmonės su kuriais dirbame, jaustųsi reikalingi bei suprasti. Be įvairiausių darbų darbelių, kurie yra būtini dirbant čia, Regina lankytojus mokia skalbti skalbimo mašina, vėliau džiaustyti skalbinius bei juos lankstyti. Daugiau apie Reginę sužinosite paskaitę lankytojų mintis.



Lankytoju mintys apie REGINĄ:

Vitalija – „Yra gera. Per pietus kartu dėliojam puodelius, kad draugai susėstų ir valgytų.“

Ingrida – „Yra normali, protinga, labai graži, su šypsena. Padeda, kai dirbam – šakeles veriam. Labai mandagi.“

Neringa – „Regina paded spalvoti.“

Gintarė – „Padeda, Bertai padeda. Viską padeda. Žaidžiam kartu, dirbam, prižiūri vaikus, padeda sutvarkyti kabinetą.“

Deivydas – „Labai gera, faina, linksma darbuotoja, kalbi, daug bendraujanti. Su ana neliūdna, gali pašnekėti apie tą, apie tą. Paprastas žmogutis. Tavi išklausa, pataria. Ką reikia padeda, visada atein į pagalbą. Aš anai padedu, ana man paded.“

Na ką gi, pagaliau turiu progą pristatyti mūsų darbuotoją Donatą. Juk ne paslaptis, kad socialinio darbo srityje daugiausia dirbaujasi moterys, taigi, taigi mes džiaugiamės, kad

mūsų dienos centre dirba ne vien moterys ☺. Donatas

yra daugelio vyrų draugas bei pagalbininkas:

Mariukui padeda skustis barzdą, kartu su dienos centro vyrais eina į užsiėmimus (į medžio dirbtuves),

kurie daugiausia yra įdomūs bei reikalingi vyrams.

Pasakočiau ir pasakočiau, bet ką aš čia ir pripasakosiu,

juk nuoširdžiausiai ir be jokio melo jums visas

paslaptis apie Donatą atskleis lankytojai.



Lankytoju mintys apie DONATĄ:

Kastytis – „Draugiškas, juokus suprant. Padeda

man namą iš plastilino daryti. Padeda Mariukui barzdą skustis. Palydi į kūrybos namus, ten paveikslukus darom nupieštus ant medžio, aš kalu katiną su Donato pagalba.“

Deivydas – „Malonu pašnekėti apie sportus. Bazarą sumesti. Einam kartais pasiboksuoti. Malonus šitas žmogus.“

Bronius – „Geras draugas, pasikalbam apie mašinas, apie ūkį. Papasakoju Donatui, kad turiu daug triušių, vištų, žąsų. Dienos centre padeda su darbais, pinam dėžes, spalvas išrenka, kai darau gėlikę iš plastilino.“

Vitalija – „Geras žmogus.“

Bertos padėjėjas X



VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro lankytojai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1 d.