



## PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2016 m. spalio - gruodis  
NR. 12

### Skyrelis „NAUJIENAI“

#### RUDUO - DERLIAUS METAS

Ruduo – derliaus metas, tad krentant lapams pradėjome ruošti rudenio mugę. Dėjom į dėžes medelius iš karoliukų, darbelius iš molio (lėkštes), paveikslus iš plastilino, batelius iš siūlų, skirtukus ir kita. Pasikrovėm ir linksmi važiuovom į rudenėlio mugę. Smagu, kai žmonės gali išgyti ir džiaugtis mūsų kurtais darbeliais.

Mugės metu pristatėme mūsų įgyvendintą projektą: „Žolelių magija“. Kuršėniškiai galėjo pasigrožėti rankų darbo kurtais muiliukais, skirtukais bei pakabukais iš karoliukų, kurie buvo sukurti projekto metu.

Kastytis V.



#### ŠOKIO GALIA...

Spalio 4 dieną nuvažiuovom į aikštę Kuršėnų centre. Vyko projekto „Idėjoms – žalia šviesa“ įgyvendinimas. Ten susirinkom šokti „Flashmob‘ą“, kuriuo siekėm parodyt visuomenei, kad daug ką galim ir sugebam šokti. Siekėm atkreipti dėmesį į save. Šokant su visuomene, savanoriais iš vaikų globos namų, Šiaulių Valstybinės kolegijos, jautėmės, kad nebuvom išskirti iš jų būrio. Šokis yra gera priemonė išjudinti visus, užmegzti ryšį. Buvo labai šalta diena, sušalėm, bet šokis sušildė kaulus.

Deivydas P.



## SMAGI POPIETĖ SU BIČIULIAIS

Spalio 12 – oji buvo linksma diena, nes atvyko mūsų draugai iš dienos centro „GODA“, su kuriais praleidome smagią popietę. Štai kelių jaunuolių mintys apie susitikimą ir veiklas su jais:

„Pirmą kartą tuos žmones mačiau. Labai malonūs. Viena mergaitė labai drąši buvo. Man patiko žaidimai, temos įdomios. Ir nedrąsiai, ir nežinojau, kaip kreiptis... Smagu buvo“.

**Jurgita**

„Su šypsena jaunuoliai, merginos buvo. Patiko, kai muiliukus darėm, kai tą vandenį pylėm. Aš bystri buvau. Aš pirma musiek laimėjau. Paskui balioniukus reikėjo mėtyt. Gera“.

**Ingrida**

„Žaidimas patiko su vandeniu, taškytis. Rungtys juokingos. Draugiški, malonūs žmonės. Arūns toks linksmas buvo, kur daug keliauja“.

**Ričardas**

„Čia geriau, judėjimas buvo. Akys buvo užrištos, kai iš vandens reikėjo traukt tokią plastmasę kaip lenciūgiukai. Geros nuotaikos. Patiko pabūt su jais“.

**Bronius**

„Man patiko su draugais tais būt, nes patiko žaist žaidimus, kur šiandien žaidėm. Prizų gavom. Galėtū dažniau atvažiuoti. Muilus darėm. Švelnūs draugai“.

**Mantas**



## VERSLUMO SKATINIMO SEMINARAS

Spalio 20 dieną dalyvavome verslumo skatinimo mokymuose. Dienos centro jaunuoliai turėjo galimybę susipažinti su verslo ypatumais. O, kas yra verslas ar verslininkas? Kaip juo tapti? Paklaustų dauguma. Į šiuos klausimus jau gali atsakyti Dienos centro lankytojai:

**Kastytis** – „Pasakojo, kaip verslą sukurti. Patiko, nes gražiai pasakojo, iš savęs pasakojo nuostabūs žmonės (lektorai), save atidavė kitiems žmonėms.“

**Verslas** – „kai parduodi daiktą, pinigus skaičiuoti. Sėkmingą verslą kuriant, reikia parodyti savo padarytus darbelius“. **Verslininkas**, „kur skambina žmonėms, siūlo savo padarytus darbelius“. **Mano svajonių verslas** – „su kompiuteriu programą norėčiau mokėt daryt ir siūlyt kitiems žmonėms“.



**Arūnas** – „Patiko, kad daug žino, mandagūs, turtingi verslininkai“. **Verslas** – „kur mokos. Kad sukurti verslą, reik šnekėt, mokyti“. **Mano svajonių verslas** – „sukti medvaržčius į lentas. Žmonėms duosiu sukt“.

**Ingrida** – **Verslas** – „kūrybingumas, darbas“. **Mano svajonių verslas** – „sukurti atvirutes sveikint draugus. Verslininku gali būti kiekvienas žmogus“.



## GĖRIO PUOKŠTĖ

Kartais užmirštame pagirti save ir draugus, todėl per piešinius norėjome parodyti, kaip mokam save išreikšti, kuom esame ypatingi. Plakatuose užrašėm teigiamas jaunuolių savybes (Kastytis). Vitalija kalbėjo, jog yra „geras žmogus, kad klausau mamos. Reikia būti geriems, kad pagirtų. Noriu būti gera“. Bronius mano, jog „reikia būti geru, kad kitas žmogus gerai jaustųsi“. Jaunuoliai gerą žmogų apibūdina kaip „linksmą“ (Žilvinas), „gerą, draugišką, švelnų, padedantį kitam žmogui, draugui, seniems žmonėms, gerbiantį vadovus“ (Bronius), kaip mokantį „piešti, spalvinti“ (Toma). Stenkimės būti geri!



## GIMTADIENIO MARATONAS TĘSIASI

Metai lekia greitai – rudenį keičia žiema, žiemą keičia pavasaris, pavasarį keičia vasara, vasarą keičia ruduo... Žiūrėti metai ir prabėgo, žiūrėti jau ir penkeri... Lapkričio 25 d. Dienos centras penkerių metų veiklos jubiliejų šventė L. Ivinskio gimnazijoje su gausiu būriu garbių svečių, kolegų, bendraminčių. Mes džiaugėmės pasiektais rezultatais, nuveiktais darbais. Pasidomėkime, kokius išpūdžius parsivežė jaunuoliai iš gimtadienio šventės:

„Dainavom: „Draugą turėti“.  
Daug torto, vaisių buvo, valgiau.  
Daug žmonių... Gėles nešiau  
Direktorei, kad prižiūri vaikus“.

**Gintarė**

„Šoko gražiai mergaitė su  
berniuku. Gražiai ten dainavo.  
Grojom. Linksma. Svečiai  
šnekėjo, sveikino Direktorę, kad  
gimtadienis mūsų buvo“.

„Davė visi Direktorei dovanų, kad  
gimtadienis įstaigos buvo. Atėjo visos  
mamos ir pasveikino. Viskas gražiai  
patiko: visos gėlių puokštės, rožės.  
Pažįstamų mačiau“.

**Ingrida**

**Arūnas**



## „KNYGŲ KALĖDOS“ BIBLIOTEKOJE

Gruodžio 8 dieną vykome į Kuršėnų Vytauto Vitkausko biblioteką, siekiant prisijungti prie „Knygų Kalėdos“ akcijos. Pagal jaunuolius, šios akcijos metu „reikia bendrauti su draugais naujais, knygas skaityti, eilėraščius padeklamuoti, dovanoti knygas draugams, svečiams, pažįstamiems ir kaimynams“ (Renata); „knygas reik žmonėms duoti, nes kiti gal knygų neturi“ (Mantas). Akcijos atidarymo popietė prasidėjo mįslių įminimu, kai už kiekvieną teisingą atsakymą laukė prizai. Turėjome galimybę pasiklausyti pasakojimų apie Adventą, žiemą. Pasivaišiname šliužiukais bei kompotu.

Mantas G. ir Renata V.



## RENATOS IR MANTO KELIONĖ Į PALANGĄ

Gruodžio 15 d. keletas lankytojų iš Dienos centro dalyvavo viktorinoje „Šalnos gūsis“, kuri vyko Palangos miesto socialinių paslaugų centre. Visos viktorinos užduotys buvo susijusios su artėjančiomis Šv. Kūčiomis ir Kalėdomis: Advento puokštės kūrimas, puošimas šventine atributika ir žvakėmis. Vėliau, spalvinant gipso varpelius, buvo prisiminta, kokios yra svarbiausios Kalėdinio laikotarpio spalvos, kokie produktai valgomi/nevalgomi per Šv. Kūčias. Šventę vainikavo linksmas žaidimas su balionais ir graži Palangos socialinių paslaugų centro dienos socialinės globos lankytojų daina.



## POPIETĖ SU IŠTIKIMAIS DRAUGAIS

Jau ketvirtus metus iš eilės, tęsiant gražų bendradarbiavimą su Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazijos mokiniais, buvo įgyvendintas tradicinis „Gėrio angelų“ susitikimas. Dienos centro lankytojų mintys iš susitikimo:

### Kastytis

„Patiko angeliukus daryti iš popieriaus. Darėm angelus, nes jie saugo nuo blogio. Angelas yra gėrio saugotojas“.

### Bronius

„Iš popieriaus darėm. Angelas yra dieviškas, nes Dievas užaugina“.

### Giedrė

„Pasikvietė mokytoja į gimnaziją mokintis daryti angelus Kalėdų proga. Angelus darėm, kad kitus saugotų. Angelas simbolizuoja energiją, šilumą, stiprybę“.

„Angelus dariau. Su draugais darėm. Vita buvo. Su mokytoja darėm Angeliukus. Todėl, kad reik, kad norėjom. Naujiems metams dariau“.

### Ingrida

### Neringa

„Nuuuu... Angelas... Čššššš“ (klijavom). „Yyyyyy“ (Šypsena – Giedrė buvo geros nuotaikos).



## PASLAPTINGAS NYKŠTUKŲ PASAULIS

Grudis buvo ypatingas mėnuo, nes kiekvieną dieną mus aplankydavo geri nykštukai, kurie atnešdavo visokių linksmų užduočių. Kiekvienas jaunuolis skaitė po laiškėlį. Pažiūrėkime, kaip mums sekėsi atlikti užduotis, susikurti Kalėdinę dvasiją ir sulaukti Šv. Kalėdų.

Kastytis V.



## Skyreliai „KAŠNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“

### RECEPČIUKAS

#### „Tinginio rutuliukai“

**Jums reikės:** 2 pak. šokoladinių sausainių;  
200 g. sviesto; 1 indelio saldaus sutirštinto pieno;  
100 g. juodo šokolado; 100 g. džiovintų vaisių:  
spanguolių, vyšnių; 100 g. riešutų; kakavos;  
50 g. kokoso drožlių.



#### Kaip pagaminti:

- Sausainius kartu su vaisiais, riešutais sumalti trintuvu;
- Ant vandens garų ištirpinti sviestą. Supilti sutirštiną pieną. Maišant pakaitinti, kol masė pradės tirštėti;
- Maišant ištirpinti šokoladą;
- Abi gautas mases išmaišyti ir formuoti kukuliukus;
- Kiekvieną kukuliuką išvolioti kokoso drožlėse. Į kukuliuką galima įspausti po spanguolę.

**SKANAUS!**

### BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Naujieji metai prasidės šaltais orais. Temperatūra bus „vaikščiojanti“, nevienoda, nes oras nuolat keisis: temperatūra nukris iki 24 laipsnių šalčio. Vėliau šaltis atslūgs iki 8 laipsnių šalčio. Vėjas bus didelis, siaus pūgos, nors ir retai. Pavasaris bus vėlyvas.

### IŠMINTINGI ŽODŽIAI



*Gyvenime kaip ir labirinte - nežinai, kas  
tave laukia už sekančio posūkio, bet  
tikrai žinai - išeitis visada yra.*

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: [dienoscentras.kursenai@gmail.com](mailto:dienoscentras.kursenai@gmail.com), internetinis puslapis: [www.dienoscentraskursenai.lt](http://www.dienoscentraskursenai.lt)

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro lankytojai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1 d.