

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2017 m. spalio - gruodis
NR. 16



Skyrelis „NAUJIENAI“

LŪPŲ BALZAMO GAMYBA

Spalio 18 dieną vyko sveikatos stiprinimo užsiėmimas. Tai viena iš Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansuojamo projekto „SPORTAS + SVEIKAS MAISTAS = SVEIKATA“ veiklų. Kas vyko užsiėmimo metu, mums papasakos jame dalyvavę jaunuoliai:

„Ten kažkokia matyta, iš kažkur atvažiavus mokytoja buvo. Medų tarkavo. Į bliudžiuką pylė vandenį, į vandenį sudėjo medų ir pasidarė šviesūs vazelinai. Iš torielkos lūpas tepėmės. Vazelinai buvo. Kvepia kaip medus. Visi pasitėpė. Šokoladinės lūpytės panašiai kaip šokoladas būna. Kad nesuskirstų lūpos ir būtų sveikos.“

„Lūpdažiukus lūpoms, kad neskiltų lūpos. Patiko, nes skaniai kvepia. Mes geltonus, kiti juodus – aštrius darė. Mėgstu švelnumą. Skanus ir dar kaip muilas atrodo. Švelnus, kvapnus, noris suvalgyti.“

Ingrida

„Pauosčiau. Kvepia labai. Su mėta. Šokoladas kvepia.“

Vazelinai „vaistais kvepia“.

Vazelinai „kaip želė“.

Lukas

Vitalija

Gintarė

Renata



KELIONĖ Į JONIŠKĮ

Spalio 24 d. įgyvendinant Šiaulių rajono savivaldybės per Jaunimo reikalų tarybą finansuojamą projektą „Neįgaliųjų jausmų spalvos“, VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“ lankytojai ir Šiaulių valstybinės kolegijos socialinio darbo studijų 2 kurso studentai vyko į Joniškio „Saulės“ pagrindinės mokyklos dienos užimtumo centrą. Pažiūrėkime, ką pamatė, ką nuveikė mūsų keliautojai:

Deivydas – „*Labai faina. Mieli darbuotojai. Visko yra. Daug ten yra patalpų.*“

Renata – „*Visko yra. Daug visokių darbelių gražių: kaktusas megztas, nertas, iš moliūgo pelė padaryta, visokiausių babaisiukų iš moliūgų buvo, iš butelkų žaisliukai. Iš mezginių galima išgauti bet kokių žaislų. Mankšta, diskoteka (vyksta). Patys arbatėles daro, susidžiovina, agurkus daro. Labai skanūs naminiai agurkai. Griaučius matėm.*“

Ingrida – „*Ten buvo moksleiviai irgi neįgalūs. Mums davė vieną lapą, spalvinom. Aš spalvinau traukinį ir priklijavau ant lapo.*“

Bronius – „*Simsons patiko iš plastilino. Nesu daręs. Pirma piešti ėjau. Kai baigėm, ėjom filmuką žiūrėt, nufilmuota buvo apie tą pastatą.*“



ARBATĖLĖS POPIETĖ

Spalio 25 d. dalyvavome biologės Airinos Šulskienės paskaitoje. Žolininkė pasakojo apie žoles, apie peršalimus. Sužinojome, jog galima pasidaryti arbatėlę iš eglės šakelių bei uogienę – iš raudonųjų vynuogių, o iš kažkokių šakelių, neatsimename kokių, galima pasigaminti saldinių. Kaštavojom, čiupinėjom ir uostėm arbatą. Skani arbata. Skonis panašus į mėtinį saldainį. Sužinojome, jog naudinga gerti beržų sulą, nes išvalo organizmą, yra daug vitaminų. Kai „plep plep plep“ pasibaigė, pradėjome kartu su močiutėmis – senjorėmis dainuoti. Kas mokėjo, tas dainavo, kas nemokėjo, tas klausėsi. Visi smagiai praleidome popietę.

Renata V., Ramunė Š., Bronius B.





„ŠIAULIŲ RAJONO VILTIS“ – JAU 20 METŲ

Gruodžio 1 dieną turėjome galimybę sudalyvauti sutrikusio intelekto žmonių globos bendrijos "Šiaulių rajono Viltis" 20 metų gimtadienyje, kuriame buvo daug draugų iš Šiaulių atvažiavę, kurie gerai grojo, „uch“ gera muzikikė buvo, gerai varė. Dvi mergaitės dainavo labai nuostabiai, o kiti „bum bum“ bei grojo su gitara. Grojo linksmi, įdomiai. Visi „Draugų“ dainą dainavome atsistoję ir susikabinę už rankų. Tai brangi daina, nes praradus draugą būtų sunku. Vėliau fotografavomės. Kai pasibaigė oficialioji dalis, tada ėjome „amamam“. Buvo vaisės: tortas, sausainiai, apelsinai ir kita. Skautai obuolių ir saldainių davė.



Renata V., Mantas G., Kastytis V.

JAUNIMO PROJEKTŲ KONFERENCIJA „NĖR KĄ VEIKT“

Gruodžio 7 d. dalyvavome jaunimo projektų konferencijoje "Nėr ką veikt", kurioje pristatėme įgyvendintą projektą "Neįgaliųjų jausmų spalvos". Buvo įdomu: ištraukėm kortą – laimėjom tušinuką. Kiti žmonės pradėjo klausinėti, kiek knygų išleidom. Patiko kaip dainavo moteris su vyru, bet neprisimenu, kokią dainą. Valgymo buvo. Po to ruošėmės važiuot ir kiti žmonės sako, kad palauktume, nes nori nuotrauką padaryt. Sutikom nusifotkint ir išėjom į lauką, laukėm, sulaukėm ir sulipom į autobusiuką.

Ramunė Š.



KALĖDINĖ MUGĖ

Gruodžio 14 dieną dalyvavome kalėdinėje mugėje Šiaulių rajono savivaldybėje. Mažai žmonių buvo. Iš Kuršėnų buvo tos močiutės, kurios pardavinėjo kojines, kojiniukes. Ten bendravom. Daugiau bendravo Lukas. Svetima vieta, reik priprast. Siūlėm prekes, o močiutė padovanojo megztus medelius.

Deividas P.



POPIETĖ „MAŽI DALYKAI SU DIDELE MEILE“

Gruodžio 14 dieną dalyvavome Kuršėnų Vytauto Vitkausko bibliotekos organizuojamoje adventinėje popietėje „Maži dalykai su didele meile“, skirtoje akcijai „Knygų kalėdos“. Štai, lankytojų išpūdžiai apie renginį:

Ingrida – „Bibliotekoj snieguolė buvo, o ta snieguolė vardu Karolina. Gavau dovaną – saldainių ir angeliuką. Viena mergaitė tenais dainavo: „Priskinsiu gėlelę“, žaidėm tokį žaidimą „Taip ir ne“. Reikėjo į tokius klausimus atsakyti. Moteris viena padėjo, kad susirinkome.“

Mantas G. – „Dainavo dainas mergaitė apie sniegą. Paskui pasakojo apie adventą. Darėm pakabukus – reikėjo nusipalvinti ir pasirašyti savo vardą.“

Bronius – „Mergaitė dainavo. Buvo žaidimas toks apie Kalėdas. Reikėjo atsakyt „taip“ ar „ne“. Spalvinom ženkliukus. Apie rudenį dainavo. Da kalbėjo apie namus...“



JAUKI ADVENTINĖ POPIETĖ ĮSTAIGOJE

Gruodžio 20 d. vyko adventinė popietė, kurioje dalyvavo seimo narės Rimos Baškienės padėjėja Ada Grakauskienė, Micaičių bendruomenės nariai, sutrikusio intelekto žmonių globos bendrijos "Šiaulių rajono Viltis" nariai, įstaigos lankytojai bei darbuotojai. Visi susirinkome pasitikti ateinančių švenčių, pasisėdėti su dainomis ir giesmėmis, suvalgyti plotkelę bei palinkėti visiems ramybės. Užsidegę keturias adventines žvakes, simbolizuojančias viltį, tikėjimą, meilę ir taiką, šnekėjome apie gerumą. Pasak, lankytojų, **GERUMAS** tai:

„Džiaugsmas, šypsena ir švelnumas. Kai žmogų myli, kai ant savų žmonių nepyksti.“

„Kai galima džiaugtis. Džiaugies, kai gauni dovanų. Mantui batus padedu užsirišti.“

Arūnas

Mantas G.

„Gerumas yra pareiga. Mamos klausyt, sesės. Kubušiuką prižiūrėjau. Kaip džiaugias Vitutė sniegu, kai po sniegu nesikeikiu.“

Ingrida

Lukas

„Jeigu geras esi mamai, seneliui, babai. Pavyzdžiui: kambarius išvalau, malkų prinešu. Reik aniems padėt, aniems irgi sunku būn.“

Vitalija

„Turi būt gražiai, klausyt mamos, tėčio, klausyt visų.“

Bronius

„Geras darbas, kai žmogui padedi.“

„Džiaugsmas.“

Rasa

