



PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2015 m. spalio - gruodis
NR. 8

NAUJIENAI



DAR VIENAS SMAGUS SUSITIKIMAS SU SENJORAIS

Spalio 1 d., kaip numatyta projekto "Sveikatos tinklas-2" veiklose, buvo įgyvendintas susitikimas su senjorais iš "Senjorų klubo", kurio metu vyko bendravimo ir dailės terapijos užsiėmimai. Ši diena pasirinkta neatsitiktinai, nes spalio 1-ąją minima Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena. Šia proga Dienos centro jaunuoliai svečiams padovanojo rankų darbo dovanėles, o senjorai atsidėkodami, įteikė savo kūrybos eilėraščių knygas, deklamavo eiles, dainavo lietuvių liaudies dainas. Susitikimo metu netrūko nuoširdaus bendravimo, juoko ir teigiamų emocijų. Štai kelių jaunuolių mintys apie susitikimą:

„Piešėm grūdą – gėlę. Paskui reikėjo papasakot apie save.
Išsitraukėm kortą. Aš pasakojau apie filmuką – „Tomą ir Džerį“.

Man buvo super gerai. Paskui pradėjom dainuot. Paskui padovanojom dovanas. Patiko labiausiai gėlę nupiešti. Veiklos davė energijos, išauštinė“

„Reikėjo biški su kortom. Man lengviausia parinkau. Reikėjo užduot klausimą kitam. Aš gudrus. Uždaviau apie

Kastytis

Bronius



KELIONĖ Į PAKRUOJO DVARĄ

Spalio 7 d. dienos centro jaunuoliai važiavo į Pakruojo dvarą. Atvykus į dvarą mus pasitiko gidas, kuris atrodė kaip baronas. Jis kartu su baroniene mums papasakojo apie žirgus, matėme lenktynes. Žirgai apjojo garbės ratą ir prasidėjo lenktynės, kurios baigėsi boronienės žirgo pergale. Dauguma šaukė šio žirgo vardą, kad laimėtų.



Pasakojo apie tą puikų, gražų dvarą, jo istoriją. Labai patiko klausytis, sudomino. Paskui mums aprodė dvarą, jo vidų - įėjom (gražu), senoviniai baldai buvo, kur anksčiau sėdėjo baronas. Jaukios patalpos. Vėliau aprodė ūkį, kuriame pamatėme avis, asilą, ožkas ir ožį su žila barzda bei suktais ragais. Viena grupelė aplankė meilės salą, kurioje tikėjosi rasti kažką stebuklingo. Apvaikščioję dvarą ėjom pažaišti su kortom – atsakyt į klausimą. Žaidėme su jaunimu.



Įsitraukėm kortas, kiekvienas papasakojo, ką išsitraukė. Visi noriai žaidė.

Pažaidę ėjom pasistiprinti ir važiovome namo. Visų nuotaikos buvo geros, džiaugėsi, kad važiavo.



Jurgita Z. ir Kastytis V.

SMAGU APLINKĄ TVARKYTI DRAUGŲ BŪRYJE...



„Superinis vaizdas atsiveria per užimtumo langą, kai sutvarkyta



„Nuostabiai, gerai šluoia.“



„Jeigu tvarkomės tvarkymės visi“

„Raudonkepuraite renka šiukšles su pagalbininku“



„Susikaupus, susimasčius Vitaliukas mūsų tvarkos“ (Ivraita)

IŠVYKA PRIE AGAILIŲ KOPLYTĖLĖS

Spalio 21 d. buvo įsimintina, nes aplankėme bažnytelę, kur į vidų įėjom ir degėm žvakę, žodžius rašiau bažnyčioje į knygutę. Ten labai gražu. Apėjom aplink bažnyčią, vaikščiojau su mokytoja, su drauge, buvo daug vyrų (moksleivių). Patiko žaidimai, kai žaidėm tenais su kamuoliu, traukiniu važiojome su vaikais, laužą degėm, nes buvo šilta prie jo. Visi lapus skynėm ir metėm į viršų. Smagu, nes daug lapų. Vėliau visi pasivažišinome arbata ir vykome namo.



Gintarė K. ir Mantas G.



BOSO DIENA

Ant popieriaus nupiešėm medį, spalvinom. Ant plakato užrašėm „Su bosu diena“, buvo priklijuota daug nudažytų klevo lapų, kuriuos padėjo nudažyti studentės (savanorės) kartu su jaunuoliais. Dažėm su vandeninėm spalvom. Norėjome pagerbti direktorę, kuri buvo patenkinta. Sakė AČIŪ už sveikinimus. Paskui labai skaniai suvalgėm pyragą ir ėjome nuotrauką daryti prie medžio visi.

Kastytis V.



PYRAGŲ DIENA KITAIP

Lapkričio 6 d. dienos centre šventėme pyragų dieną. Kiekvienas draugas gamino sumuštinius. Dešrą dėjom, sūrį, kopūstą, agurką ant duonos. Ir tada spaudėm juos su metalinėm formom. Sumuštiniai buvo žvaigždės, namelio, gėlės, viščiuko formų. Įdomiausia buvo tai, kad mūsų fantazija liejosi per kraštus, nes galėjome bet ką dėti ant duonos. Pasikeisdami gaminome valgyt. Pagaminę sumuštinius draugai ėjo į viršų piešti tortų, kuriuos pakabinome ant virvės su segtukais, nes norėjome pasipuošti, pasidžiaugti. Pyragų diena baigėsi sumuštinų ragavimu ir šokiais.

Kastytis V. ir Mantas G.



Projekto „Sveikatos tinklas – 2“ pristatymas Kuršėnų vaikų globos namuose

2015 m. lapkričio 11 d dauguma jaunuolių vyko į vaikų globos namus. Išvykos tikslas: pristatyti renginį (projektą) – „Sveikatos tinklas – 2“. Renginio pradžioje dainavo mergaitės apie lietų. Įdomiausia buvo senjorės. Senjorės padarė gerą įspūdį. Jos buvo geros, gražiai dainavo, eilėraščius gražiai sakė, švelnios, dainingos, daug mokėjo dainų. Renginio metu dovanojome kojines vaikams, kurias mezgė senjorės. Senjorės gavo nuo mūsų medelį iš karoliukų ir dėžutes, kurias pačios pasidarė projekto metu. Mes visi vaišinomės. Patiko vaišinti kitus. Ačiū, kad priėmė mus į vaikų globos namus.

Vėliau išėjome į lauką arklių pažiūrėt, šert su duona. Buvo gera stovėti prie arklių, nuostabu, nors iš pradžių buvo nedrąsu. Patiko man tas mažesnis arklukas (ponis), nes buvo kudlotas, toks kitoks, nesu tokio mačiosi. Bet kokie pavydus arkliai buvo, kur poniuką nugynė, nedraugiški, o reikia gyventi draugiškai.

Ramunė Š ir Mantas G



TURININGAI PAMINĖTA NEĮGALIŪJŲ DIENA

Gruodžio 3 d. pas mus iš Šiaulių Valstybinės kolegijos atvažiavo svečių – būsimi socialinio darbo specialistai. Pirma su jais susipažinom - reikėjo pasakyti vardą ir save apibūdinančią savybę. Paskui ėjom žaisti žaidimą – orientacinį. Atsiskyrėm ir ieškojom skaičių. Viena teta i vieną pusę bėgo, kita į kitą pusę, o po to visi susijungėm. Buvo linksma, nes daug mergikių buvo ir tik vienas berniukas. Kai baigėm žaidimą ėjom į vidų nusirengti.

Vėliau aš vieną mergaitę išmokinau nerti pynelę dviem būdais, paskui išmokinau raštelį nunerti. Buvo Vitalija ir viena padėjėja. Vitalija ir klijavo, ir dainavo. Uždainavus dainą mums

pasidarė linksma. Kiti draugai kartu su studentėm žaidė, Mantas buvo gidas, aprodė įstaigą. Virtuvėj papuošė stalą, sudėjo vaišes, arbatas, puodelius. Mes linksmi nustebinom svečius savo veiklomis, kurių dauguma net nemokėjo daryt. Mums davė dovanų – saldainių. Po vaišių visi kalbėjo apie praleistą dieną ir su gera nuotaika išvažiavo namo.

Renata V.



ADVENTINĖ VAKARONĖ VAIKŲ GLOBOS NAMUOSE

Gruodžio 16 d. gražus renginys buvo. Tenais buvo pingviniukai sustoję. Viena buvo mergaitė pingviniukė. Jie laikė tokias lemputes rankose, kurias reikia uždegti. Vienas buvo atsisėdęs – liūdnas, nes neturėjo namų. Pingviniukai buvo maži vaikučiai. Vaikai dainavo, gražiai šoko. Daug buvo vaikų, klausėsi mūsų, kaip tenais skaitėm. Renata skaitė eilėrašį „Iš tavo rankų“, aš po Renatos – „Motina Kristaus“. Ir visi padainavom „Tyli naktis“. Paskui mįslės apie šaltį buvo bei atvirutes gavom.

Ingrida K., Renata V. ir Mantas G.



IŠVYKA Į BOULINGĄ!!!!!!

„Kai pamatėm kalėdinius
namelius, užsimanėm
paragauti skanėstų,
bet...“ (Turoita)



„Visi draugai žiūri kaip
Neringutė muša
kėolius“ (Turoita)



„JĖGA,
kad aš
imušiau“



„Kovinga
s
žvilcėnis



„Bičiuliai
kuria
žaidimo
strategiją.“



„Linksm
ai
žaidėm.“



TRADICIJA TAPUSI IŠVYKA Į IVINSKIO GIMNAZIJĄ

Gruodžio 18 d. važiuovome į Ivinskio gimnaziją. Ten darėm angeliukus iš popieriaus. Toliau buvo apsikeitimas angelų. Kiekvienas padovanojom po angelą. Ant angelų piešėm širdis, rašėm palinkėjimus Kalėdų proga. Taip norėjome atsidėkoti, kad padėjo angelus daryt ir pradžiuginti. Visi angelus gavę džiaugėsi.

Kastytis V.



KALĖDŲ LAUKIMAS DIENOS CENTRE

Vėl baigėsi metai. Dienos trumpėjo, tirpo lyg vaškas. Nepastebėjome, kaip į mūsų namų duris vėl pasibeldė adventas – laukimo, rimties, vilties ir susikaupimo, prieš Šv. Kalėdas, metas. Dienos centre taip pat buvo jaučiama adventinė nuotaika. Nuo pirmųjų žiemos dienų buvo pradėta puošti ir ruošti šventiniam periodui: kuriamas advento kalendorius, kuriame buvo paslėpti nykštukų laiškeliai su užduotimis, karpomi papuošimai ant langų, puošiamą eglutė, kepami imbieriniai sausainiai bei prisimenamos Kalėdinės dainos, o linksmiausia Kalėdų dalis – keitimasis dovanėlėmis.



„KAŠNIUKS“ IR „PAGALVOK IR ATSAKYK“

MĖNESIO RECEPTAS

Hanelės pyragas

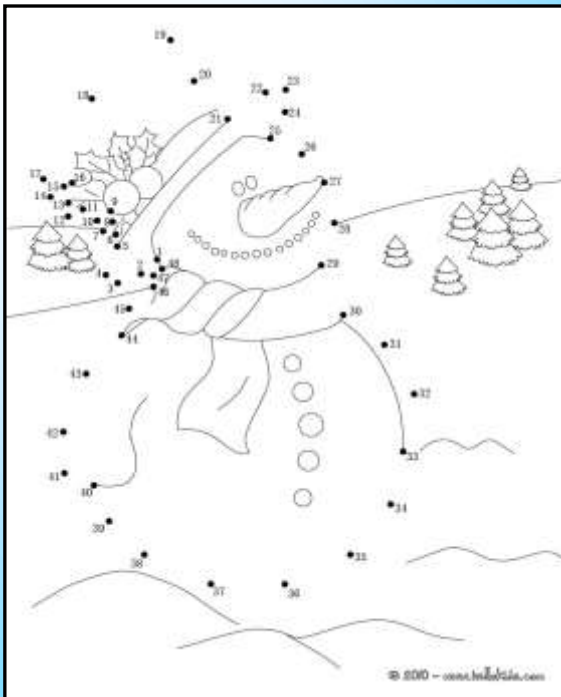
Jums reikės: 4 kiaušinių, 1 stiklinės cukraus, 1 stiklinės miltų, du šaukštai kakavos, 0,5 šaukštelio sodos, 250 g. grietinės. **Papuošimui reikės:** kokoso drožlių, tarkuoto šokolado, pabarstukų pagal kiekvieno skonį.

Kaip pagaminti: Kiaušinio trynius sumaišyti su cukrumi ir gerai išplakti. Kiaušinio baltymus išplakti iki standžių putų. Išplaktus kiaušinių baltymus sudėti į išplaktą kiaušinių trynių masę ir lėtai su šaukštu maišyti.

Į miltus įdėti sodos ir išmaišyti. Po truputį maišant miltus su šaukštu suberti į kiaušinių masę. Išmaišius suberti kakavą, viską išmaišyti. Gautą masę supilti į skardą išklotą sviestiniu popieriumi. Kepti įkaitintoje orkaitėje 150 – 175 laipsnių temperatūroje, 25 – 35 minutes.

Iškeptą ir atvėsusį pyragą perpjauti horizontaliai bei pertepti grietine. Taip pat grietinės užtepti ant pyrago viršaus, šonų ir papuošti įvairiais pabarstukais. Geriausia valgyti atšaldytą. P.S. Pyragą būtina gaminti su didele meile ☺

Sujunk taškus eilės tvarka ir pamatysi gražų piešinėlį.



BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Į Lietuvą vėl grįžta šalčiai. Sausio mėnesį temperatūra nukris iki 25 laipsnių šalčio. Neišvengiamos pūgos bei bus gausu sniego. Pūs gūsingas vėjas, todėl šiltai apsirenkite, apsivyniokite veidą šaliku. Sėkmės statant senius besmegenius iš sniego.

PALINKĖJIMAS

Tegul Jus linksmina Naujųjų metų pūgos ir gražios dienos, tegul kiekvienas saulės spindulys, kiekvienas lietaus lašas, kiekviena snaižė Jums neša laimę ir džiaugsmą. Laimingų atėjusių Naujųjų metų!

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro jaunuoliai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1 d.