

Mantas G.

„Blynus valgėm. Ėjom ratuku šokt, ėjom aplinkui.
Šaukėm: „žiema, žiema, bėk iš kiemo“. Biški šaukėm.
Aš buvau ant lazdos. Labiausiai patiko pabandyt su
lazdom.“



LIETUVA - DIDVYRIŲ ŽEMĖ

Kovo 8 d. paminėjome Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieną spalvindami vėliavas geltona, žalia, raudona spalvomis, kurias visi klijavome ant popierinio Lietuvos valstybės kontūro. Šiuo plakatu perdavėm linkėjimus draugams kovo 11-osios proga. Taip pat, skaitėme eilėraščius. Lietuva tėvynė mūsų, o ji yra didvyrių žemė, todėl dabar galime džiaugtis laisva Lietuva.

Ingrida K.



GRAŽIOS KAIP GĖLĖS

Kovo 8 d. dienos centro bendruomenės moterys buvo palepintos išskirtiniu vyrų dėmesiu, nuoširdžiais sveikinimais bei gražiausiais gėlių žiedais.

Dienos centro džentelmenai



MES ESAME PASAULIO DALIS

Kovo 20 d. paminėjome Žemės dieną, kurdami žemės atvaizdus iš spalvoto popieriaus: mėlynos spalvos, kuri reiškė vandenynus ir žalios – simbolizuojančios žolę, medžius bei visą gamtą. Vėliau visi susibėgom į kabinetą ir kalbėjom apie žemę, jos išsaugojimą, kad reikia rinkti šiukšles bei mylėti žemę. Kol vieni kalbėjome, kiti ėjome švarinti kiemą, nes tik darbais galime pasiekti, kad žemė būtų tvarkinga, kad nesirgtų, kad nepasikeistų metų laikai, kad nedingtų žiema. Tad, mylėkime žemę.

Bronius B., Kastytis V., Mantas G.



ENERGIJOS UŽTAISAS

Kovo 29 d. dalyvavome aktyvioje veikloje, kurią galime apibūdinti taip: tai sportas + sveikata, tai laisvalaikio pramoga gryname ore, energijos, gerų emocijų pliūpsnį suteikianti veikla. Kas? Ogi taip, tai pasivaikščiojimas šiaurietiškais lazdomis kartu su trenere Jurgita Mikelioniene.

Paskaitykite, kaip sekėsi mūsų lankytojams:

Toma – „Reikėjo vaikščiot su lazdom. Eik ir eik su lazdom. Lauke vaikščiojau. Su pirštine ir su lazdom.“

Lukas – „Pasivaikščiot su lazda. Visi žmonės ėjo ir mokytoja, ir aš ėjau. Į lauką ėjom. Ėjom į tą pusę ir parėjom atgal. Labai toli nėjom. Labai smagu mums buvo. Labai patiko mums su lazda eiti. Nelijo lietus. Buvo saulė išlindus. Į maišą sudėjom lazdas. Buvo mokytoja graži. Sakė „Liux“ mums, kad labai klausėm.“

Vitalija – „Lauke su lazdom ėjau. Daug vaikščiot reik. Nepažįstu mokytojos, ta kur su manim vaikščiojo.“

Bronius – „Šiaurietiškas ėjimas – gera mankšta. Ratą apėjom. Paskui keliu ėjom. Atsiminiau ėjimą, nes buvau jau užmiršęs. Naudinga: gavau energijos, jėgų, šypsenos, pagerėjo sveikata.“



„KAŠNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“ Skyreliai

RECEPČIUKAS

„Karšti sumuštiniai su varške“

Jums reikės: 500 g. forminės duonos, 200 g. varškės, 1 banano, 1 v. š. grietinės, 1 v. š. cukraus, cinamono pagal skonį.

Kaip pagaminti: Į varškę įdėkite grietinės, cukraus, cinamono, kubeliais pjaustytą arba sutrintą su blenderiu bananą ir viską išmaišykite iki vientisos masės. Šaukštą masės dėkite ant forminės duonos riekės, paskirstyti ir užvožkite kita rieke. Įdėkite į sumuštinų keptuvę ir kepkite, kol apskrus. Skanu ir karšti, ir šalti.





IŠMINTINGI ŽODŽIAI



**Jeį norite bŭti laimingi,
pasistenkite! (M. Litvakas)**

LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“

• **Toma pasakė:**
„Lietus lyja – akims tai negerai.“

• **Vitalija sako:**
„Mano akys žiūr, kaip ana
dėlioj raides.“

• **Bronius pasakė:**
„Kai žmogus
nedirba, laikas
nelečia.“

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Saulė, saulė, saulė – prasidės tokios dienos. Žemė išdžiūs, bus sausa, todėl reikia lietaus, nes žolė nebeaugs. Pavasaris bus biški šiltas, biški šaltas. Temperatūrą pradės kilti į viršų ir pasieks 15 laipsnių šilumos. Pūs šiaurės rytų vėjas.

Skyrelis „Darbuotojų kampelis“

TEŠIAME...

Pavasarinio numerio skyrelį pradedu O. Obnorskajos mintimis „Išmokime gyventi su Džiaugsmu, nes iš Džiaugsmo sukurtas pasaulis“. Ne be reikalo šį skyrelį pradėjau šia citata... Nekantrauju pranešti su didžiausiu džiaugsmu laaaaabai džiugią žinią – pas mus vyksta įvairiausi pokyčiai...

O buvo taip... Vieną mūsų kolektyvo narę išleidome į pačias nuostabias atostogas pasaulyje ☺, kurios užtruks keletą metelių bei atneš į jos šeimą nuostabių permainų... O, kad nenukentėtų dienos centre teikiamų paslaugų kokybė mūsų gretas papildė nauja darbuotoja, kuriai šis darbas labai svarbus pokytis jos asmeniniame gyvenime. Aš manau, kad abejoms šioms moterims šie nauji gyvenimo posūkiai atnešė daug džiaugsmo...

Taigi, taigi pristatau! Sigita! Ši mūsų naujoji darbuotoja užsiima įvairiausia veikla, tačiau viena iš pagrindinių jos atsakomybių – fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimuose padėti lankytojams pasiruošti veiklai bei užsiėmimų metu kuo geriau atlikti įvairias užduotis. Savo darbą Sigita stengiasi atlikti atsakingai, bet ką aš jums čia pasakosiu... Daugiau ir teisingiau, be jokių pagražinimų, Sigitos darbo kokybę įvertins dienos centro ypatingieji darbo kokybės inspektoriai – mūsų lankytojai ☺.

Lankytojų mintys apie SIGITĄ:

Vitalija – „Ana įdomi, prie bajerio, gera, tvarkinga, protinga kaip mokytoja Rita.“

Gintarė – „Einam į mankštą. Ant kamuolio sėdžiam. Dirbam su kamuoliu, sukamės. Gera. Gražūs plaukai, graži maikė, suknutė.“

Deivydas – „Maloni darbuotoja. Kartu sportuojam.“

Arūnas – „Gražiai atrodo, pasipuošusi gražiai, linksma. Su mumis dirba, mankštą darom. Mūsų mokin dirbt. Dar ir indus plaun.“

Mantas G. – „Graži, linksmo būdo, draugiška, simpatiška, švelni, protinga. Graži mašina. Sportuojam, kartais žaidžiam „UNO“, einam į lauką pasivaikščioti. Dar dirba apačioje, padeda indus plauti.“

Bronius – „Maloni, mandagi. Per užsiėmimą rašo skaičius ir pasako kiekvieno asmeninius rekordus. Kartu važiom Užgavėnių švęsti apsirengę žydais.“

Kastytis – „Draugiška, padeda per užsiėmimą vaikščioti. Mėgstanti pajuokauti, graži, simpatiška.“



Bertos padėjėjas X



VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro lankytojai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.