

žygiuojant balionai išsileido, ėjo mažyn, mažyn, mažyn. Šventės metu važiavo baikeriai aplink aikštę 4 ratus. Gražūs motociklai. Brum, brum, brum...

Bronius B.



### SVEIKATOS PUOSELĖJIMAS

Gegužės pabaigoje įgyvendinant Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansuojamą projektą „Sveikatos gūsis“, kurio tikslas – didinti proto negalią turinčių asmenų, jų tėvų/globėjų ir bendruomenių narių motyvaciją aktyviai, naudingai leisti laisvalaikį, įtraukiant juos į sveikatą puoselėti skatinančias veiklas, dalyvavome hipoterapijos, šiaurietiško ėjimo ir žolelių rinkimo užsiėmimuose. Pasak lankytojų, daugiausiai teigiamų emocijų suteikė dalyvavimas hipoterapijos veikloje. Paskaitykite, kaip jiems sekėsi:

*„Ant arklio jojau. Laikiaus už vadžių. Nebaisiai buvo. Jojau visą kelią. Didelis arkliukas. Arkliukas sakė: „i-aa, i-aa“ (laba diena) ir „ate, ate“ man.“*

**Irina**

*„Jojau su žirgu. Vairuotojas padėjo užlipti ant žirgo. Mačiau žirgo namus. Šieno yra, valgo duoną, vaikšto, mankštinas, purto galvą. Buvo smagu. Žirgą pažiūrėjau. Su plaukais. Glosčiau. Jo-i, jo-i“ (žirgo kalba).*

**Gintarė**

*„Ant arklio jojau aš. Paglosčiau. Labai klauso arklys manęs. Jojo, jojo, jojo ir šoko pagaliau. Aš irgi nebijojau arklio. Ruda spalva buvo arklio, daug buvo arklių. Į namus ėjo pailsėt. Čia gyvena.“*

**Lukas**



### ***KEPAM, KEPAM BULVYTES***

Ten toks kaip namas, ten važiuome bulves kepti. Pirma perpjovė per pusę jas ten ta teta, šeimininkė, ir reikėjo iškrapštyti. Lašinukų įdėjo, svogūnų, pipirų. Atnešė blizgančio popieriaus ir reikėjo uždengti, suvyšniavome. Mano kaip auksinė žuvelė gavosi, Alfonsiuo kaip krepšelis, Ramunės kaip saldainis, o Giedrės keturiom kojom. Į laužą nunešm ir iškepė. Valgėm. Teta turėjo tokią dūdą – dudūūū. Taip pat davė siūlų ir pynėm šniūrą, o ant virvelių buvo skudučiai.

Ingrida K.





### *SPALVINGA DIENA*

Gegužės 24 d. šventėme pačių sugalvotą šventę „Marškinėlių dieną“. Purškėm dažus: mėlyna, žalia, geltona kaip saulė, morkine spalvomis ant marškinėlių, kurie buvo pakabinti lauke ant šniūro. Norėjome spalvotų marškinėlių, nes jie gražesni. Galėtų būt taip dažniau. Marškinėliai linksmi, super duper geri. Visi draugai įvairiomis spalvomis spalvino popierinius marškinėlius, kuriuos iškirpom ir pakabinom ant sienos.

Mantas G., Marius S., Lukas B.



### *NAUJŲ ĮSPŪDŽIŲ DIENA*

Birželio 3 d.ėjome į Pavenčių mokyklos salę. Įėję pamatėme pripučiamą palapinę kaip kamuolio forma. Iš ten išėjo daug vaikų. Tada mesėjome į vidų. Mes aplinkui žiūrėjome ir klausėmės kaip mums pasakojo apie gyvūnus, kaip skrido oro balionu. Man galva apsisuko bežiūrint. Pirmą žiūrėjau galvą atvertęs, paskui sukiniėjau. Kiti filmuką žiūrėjo atsigulę. Buvome laimingi, kad pirmą kartą galėjome sudalyvauti sferinio kino seanse.

Bronius B.



## PAJUDAM, PAJUDAM, PAJUDAM...

Birželio 7 d. buvo suorganizuota sporto ir sveikatingumo šventė prie Pakumulšių tvenkinio. Skambant muzikai aktyviai dalyvavome grupinėse estafetėse. Kruopščiai ir išradingai parengtos sporto rungtys, šventės lankytojams suteikė daug emocijų, paskatino domėtis fiziniais pratimais, bet apie tai daugiau papasakos mūsų mylimi lankytojai:

*“Mankštinom kojas, rankas, kūną visą. Bronius parodė mankštą. Šokom, žaidėm kėgliais. Mušom kėglius su kamuoliuku. Vaikai buvo iš mokyklos prie vandens. Linksma.”*

**Arūnas**

**Ingrida**

*“Dalinomės kamuoliukais – iš savęs kitam paduot. Medalį gavom už laimėjimą iš molio.”*

*“Gėriau sultis, kukurūzų valgiau. Dalyvavau, ten lauke, sporto šventėje.”*

**Vitalija**

*“Ir aš medalį gavau.”*

**Neringa**



## „KAŠNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“ Skyreliai“

### RECEPČIUKAS

#### „Gaivi ridikėlių mišrainė“

**Jums reikės:** 1 indelio konservuotų žirnelių, 0,5 kg raudonųjų ridikėlių, 300 g. agurkų, ryšulėlio svogūnų laiškų, žiupsnelio druskos, pipirų ir majonezo pagal skonį.

**Kaip pagaminti:** Ridikėlius sutarkuokite burokine tarka, o agurkus supjaustykite kubeliais. Viską sudėkite į dubenį, suberkite konservuotus žirnelius ir smulkintus svogūnų laiškus. Įdėkite žiupsnelį druskos, pagal skonį pabarstykite pipirais bei pagardinkite majonezu. Viską išmaišykite. Skanaus!!!



### IŠMINTINGI ŽODŽIAI

Laimingas tas, kuris išmoko žavėtis, o ne pavydėti!!!



### BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Liepos mėnesį biški palis, biški saulė išlįs. Šilumos bus nedaug, tik iki 18 laipsnių šilumos. Bus geras oras, bet tai priklausys nuo gamtos.

### LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“



- Arūnas pasakė:  
„Vesėlė – meilės istorija“.
- Ramunė sako:  
„Tūsinimas yra šokiai“.



VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: [dienoscentras.kursenai@gmail.com](mailto:dienoscentras.kursenai@gmail.com), internetinis puslapis: [www.dienoscentraskursenai.lt](http://www.dienoscentraskursenai.lt)

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro lankytojai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.