

# PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2019 m. liepa – rugsėjis  
NR. 23

## **Skyrelis „NAUJIENAI“**

### ***PAJUDĖJOM, PAKRUTĖJOM, PABRUZDĖJOM...***

Liepos 5 d. dalyvavome Šiaulių rajono visuomenės sveikatos biuro organizuotame praktiniame projekto “Sveikos gyvensenos skatinimas Šiaulių rajone” užsiėmime, kurį vedė fizinio aktyvumo skatinimo specialistas Gediminas Jonuškis. Užsiėmimo metu vyko mankšta, stiprinant kūną, nugarą, darant rankų, kojų tempimą. Su gumom dirbom. Jas užsidedi ant rankų ir tempi virš galvos. Dar vaikščiojom su gumom. Galėsime kelis pratimus su rankom įtraukti į rytinę mankštelę. Gavom energijos, stiprybės, sužinojom, kaip taisyklingai daryti mankštą. Reikia tiek nedaug – gumos ir kilimėlių. Mankšta tai jėga!

Arūnas V., Bronius B.



### ***ŽAISMINGAI, BET PRASMINGAI***

Liepos 5 dieną šventėme Mindaugo karūnavimo dieną. Mindaugas buvo Lietuvos kunigaikštis, o vėliau – karalius. Visi kalbėjome apie Mindaugą. Spalvinom žodžius, kuriuos sujungėm į sakinius ir priklijavome ant sienos. Sakiniuose atsispindėjo įvairūs metai, įvykiai, susiję su Mindaugo karaliavimu. Pristatydami sakinius buvom apsirengę baltai lyg angelai ir mojavome Lietuvos vėliava, padaryta iš krepinio popieriaus. Mojavom karaliui į vieną pusę, į kitą pusę. Mojavom, kad apsidžiaugtų karalius. Karaliais buvo Dovydas, Žilvinas, Vitalija ir kiti, kurie buvo užsidėję karūnas bei morkavos spalvos drabužius. Visi džiaugėmės galėdami įsijausti į karaliaus vaidmenį, pabuvoti karalystėje – karaliaus mieste.

Ingrida K., Gintarė K.



### **SMALIŽIAI SMAGURIAUJA**

Liepos 10 d. vyko šokolado šventė dienos centre. Gavom naujos, įdomios informacijos apie šokoladą, kuris būn baltas, juodas ir pieniškas. Mirkėm visokius vaisius į juodą, šiltą, iš kakavos pagamintą, ištirpusį ir skystą šokoladą. Mirkėm braškes, bananus ir obuolius. Skanu buvo. Staiga pradėjus lyti, visi subėgom į vidų ir toliau tęsėsi šokolado diena. Skanaudami šokoladu išsitėpėm žandus, nosį, rankas. Šiandien buvom smaližiai.

Mantas G.





### **MUMS JAU 8 – ERI METAI!**

Džiaugdamiesi šilta vasaros pabaiga ir pasitinkant rudenėlį, išaušo gražus 8-ojo Įstaigos gimtadienio rytas. Visi puošėmės, juokėmės, linksminomės ir šėliojom, bet apie tai daugiau papasakos mūsų šaunieji šventės dalyviai.

*„Šventėme Įstaigos gimtadienį. Jau esam čia 8 metus. Buvo norai jaunuolių. Išsipildė norai. Su lėktuvu, su traukiniu važiuvom ten. Ten buvo toks bokštas, miestas – Paryžius. Grojau gitara lauke. Grupė koncertavo Įstaigai.“*

**Bronius**

*„Buvo daug torto. Didelis. Valgėm. Pasipuošę vaikai, draugė. Su balionais žaidėm, žodžius sakėm, šokiai buvo.“*

**Gintarė**

*„Buvo kepti obuoliai, tortas „Traškutis“ su taškučiais juodais. Traškutis su medum. Pasipuošėm su aštuonetais, balionais. Balionus rišom ir kabinom.“*

**Ingrida**





### ***PABUVOJOM SOSTINĖJE***

Rugsėjo 1 d., vykdant projektą „Buvimas kartu kitaip“, vykome į Lietuvos sostinėje vykusią respublikinę neįgaliųjų bendruomenės šventę „Tau Vilniau“, kuri prisideda prie neįgaliųjų ir negalios neturinčių žmonių suartėjimo. Šventės metu turėjome galimybę sudalyvauti iškilmingoje eisenoje, atstovaujant savo Įstaigą, parodyti visuomenei dienos centre sukurtus meno dirbinius, o toliau mintį pratęs lankytojai. Paskaitom!

*„Su mama vaikščiojau bažnyčioj didelioj, Vilniuj. Valgiau šašlyką kavinėj. Žiūrėjau, kaip vaikai dainavo. Vaikščiojau po mugę. Pirkom katiną iš molio. Daug žmonių buvo.“*

*„Apėjom visus rūmus valdovų. Mačiau molinį žiedą, lovas, kėdę. Anksčiau sėdėjo ten ponai. Apačioj buvo iš plytų griuvenos. Pečiai nustebino. Tokie dideli, nematyti. Dar pily buvau Gedimino. Buvau užlipęs ant stogo ir visas miests matės. Iš mugės nusipirkau magnetukų. Gerai. Patiko.“*

**Gintarė**

*„Labai buvo gražu Vilniuje. Graži buvo muzika. Ėjom į kavinę. Vištieną valgiau, bet buvo kartu. Mane nupaveikslavo Silva, kur yra 3 žmogeliukai ir prie fontano. Aš liečiau šitą fontaną. Koks šiltas vanduo buvo. Nusipirkom du paveikslukus ir mažą užrašų knygutę. Ėjom į bažnyčią.“*

**Bronius**

**Ingrida**

