

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2019 m. spalio – gruodis
NR. 24



Skyrelis „NAUJIENAI“

RUDENĖJANČIAIS TAKAIS BEVAIKŠTANT

Spalio 1 d. buvom parodoj, kur Aistė dirb tame atnaujintam, plytiniam name prie parko. Žiūrėjom parodą. Matėm darbelius mokytojų darytus. Buvo vazos, lėlytės mažos ir gražios, paveikslai dideli, dažyti. Viename paveiksle buvo medis. Matėm žmogų iš medžio su didelėm, raudonom akim. Jis stovėjo. Iš po parodos vaikščiojom po rudeninį parkelį ir prie mažo tiltuko buvom. Po linksmos kelionės grįžome į dienos centrą.

Arūnas V.



MEILĖS IR GERUMO KUPINAS SUSITIKIMAS

Spalio 3 d. į dienos centrą atvyko močiutės iš senjorų klubo. Renginio pradžioje pavaduotoja tarė žodžius, o aš, Ingrida, skaičiau eilėraščių apie rudenį, kai krenta lapai. Taip pat, močiutės deklamavo savo kūrybos eiles. Visi dainavom dainas apie paukščius, apie gėlę, naktelę ir meilę. Močiutės mus mokino šokti. Ištarus žodžius: „Čia yra, čia nėra, čia bus“, apsisukom susikabinę už parankių. Renginio pabaigoje dovanojom puokštę molinių

mėlynų, rudų, raudonų gėlių kiekvienai močiutei pasveikinant su senjorų diena už tai, kad jos atėjo pas mus, už jų meilę ir gerumą. Po susitikimo su senjorėmis, **Neringa** nekantraudama išsakė savo įspūdžius apie tai: „Buvo močiutės. Močiutės šnekėjo. Draugai, močiutės dainavo dainelę apie obelėlę. Šoko. Sukos. Patink, kad prisiglaudžiau prie jų. Švelnumą pajaučiau.“



Ingrida K.



RUDENINIŲ RIESTAINIŲ PUOTA

Spalio 10 d. keliavome į rudens mugę, kuri vyko Lauryno Ivinskio aikštėje. Apžiūrėjome darbelius, prekes. Buvo rankšluostukų, tapkių, kojinių ir kepurėlių vaikiškų, apyrankių iš karoliukų, laikrodžių „tik tak“, dzingu dzingu skambaliukų, sodinamų medelių, pyragaičių ir saldainių. Bronius buvo priėjęs prie kvėpalų, kurių pardavėja papurškė jam ant rankos. Uostė. Neblogas kvapas. Švelnūs. Vėliau visi skanavome barankų, kurių nupirko Bronius. Pasivaikščioję, viską apžiūrėję bei barankų išragavę keliavome į dienos centrą.

Bronius B., Renata V.



POZITYVAUS MANDAGUMO DIENA

Spalio 11 d. paminėjome etiketo dieną. Etiketą tai taisyklės, nurodančios, kaip reikia gražiai valgyti, mandagiai elgtis su žmogumi, bendrauti, kada sakyti šiuos žodžius: prašau, atsiprašau ar ačiū. Vadovės, draugai vaidino gero ir blogo elgesio situacijas, o mes kėlėme raudonas korteles, jei tai buvo bloga situacija ir žalias – gera situacija. Neretai suklysdavome. Stengėmės rimtai žiūrėti į žmones, kurie sukūrė situacijas, nes mokėmės, o geriau įsimenama pamačius nei išgirdus ar perskaičius iš lapo.



Bronius B., Deividas P., Renata V.



LIETUVIŠKO KALENDORIAUS ŠVENTĖ

Spalio 18 d. Kuršėnų kultūros namuose apžiūrėjome kalendorių parodą „Senieji kalendoriai“. Buvo įvairių kalendorių su nuotraukomis ir be nuotraukų, buvo neryškūs, lietuviški ir senoviniai, daug metų atgal išleisti. Pagarba žmonėms, kurie anksčiau turėjo daug darbo, kol padarydavo kalendorius, nes nebuvo kompiuterių. Paskui ejom į renginį. Sužinojom, jog kalendorių rinkimus laimėjo dzūkiškas kalendorius. Vyras „skaldė“ bajorius dzūkiškus. Ta šneka, įdomi tarmė anų yra. Pusiau supratome, ką kalba. Taigi, žemaičiai priėmė dzūkus, užsimezgė draugiškas ryšys. Buvo smagu išvykti iš dienos centro ir pabūti žmonių būry.

Deividas P.



ŽINIŲ KRAITELĖS GŪSIS

Rudeniui įsibėgėjus Įstaigoje vyko kelios Šiaulių rajono visuomenės sveikatos biuro organizuojamos paskaitos: „Ar galime sumažinti neįgaliųjų sergamumą? Kokius įpročius turėtume pakeisti?“, kurią vedė lektorius Gediminas Jonuškis bei „Sveika mityba ir jos reikšmė sveikatai“, kurią pravedė lektorė Ilona Kuodienė. Lankytojai pagilino savo žinias apie sveiką mitybą, susipažino su produktų įvairove, kurie reikalingi mūsų organizmui bei įgijo žinių apie fizinės sveikatos stiprinimą. Paskaitykite toliau!

„Aš rimts buvau. Įdėmiai klausiaus. Skaidrės rodė, kiek vandens reik išgerti, kiek miegoti. Apie maistą kalbėjo. Mokinomės patikrinti pulsą kakle arba rankoje, pritūpimus daryti, pratimus kojoms bei mankštą atsisėdus.“

Bronius

„Jei vėliai eini miegoti, tada neišsimiegi. Žmogus yra piktas, irzlus, nėra energijos.“

Mantas G.

„Mokytojas/diedulė buvo liuks, pravedė paskaitą, aiškiai paaiškina, judrus, energingas, koks yra, toks yra, koks yra, toks ir fains. Gražus, jaunas.“

Renata



ŠVIOSOS ŽIBURĖLIAI KELYJE

Lapkričio 8 d. paminėjome atšvaitų dieną. Tai svarbi diena, nes kai lauke tamsu, mašinos mato žmones su atšvaitais. Šventės metu žiūrėjome skaidres, kurias mums perskaitė Ingrida, o Deivydas atliko atsakingą darbą – perjunginėjo skaidres prie kompiuterio. Po kiekvienos skaidrės vyko diskusija. Savanoriai draugai dėjos liemenes, atšvaitus, tad išmokom taisyklingai juos nešioti. Pirmą kartą išgirdome, kad arkliams reikia atšvaitų. Atšvaitai reikalingi ne tik žmonėms, bet ir augintiniams bei namui apšviesti, kad visi būtume matomi ir saugūs.

Mantas G.



MES – PAVENČIŲ BENDRUOMENĒS DALIS

Lapkričio 22 d. dalyvavome atnaujintos lauko treniruoklių aikštelės atidaryme Pavenčiuose. Šauni trenerė pasakojo apie naujus treniruoklius, mokė taisyklingai bei aktyviai sportuoti. Mes turėjome galimybę juos išbandyti. Lukas, Giedrė, aš ir kiti gavome dovanų atšvaitus už stengimąsi, už drąsą ir judrumą. Atsirado treniruoklis „suktukas“, skirtas rankoms, nugaros masažuoklis, supynės bei pasikėlimo treniruokliai. Džiaugėmės, jog atsirado naujų treniruoklių, kad Pavenčių bendruomenė rūpinasi žmonių aktyviu laisvalaikiu.

Kastytis V.

