

„Ėjom ratu, šokom porom. Daug buvo šokių. Meškutė buvo (šokis). Snigo, kai šokom. Norėjo žiema pareit pas mumis, o mes gynėm. Paskui mačiau, ėjo su slidėm, kad traukė virvę, kas laimės: Kanapinis ar Lašininis. Kanapinis laimėjo, tad žiemos nebebus.“

Mantas G.





## ***SAVANORYSTĖS GŪSIS TĖSIASI***

Kovo 5 d. vėrėm angeliukus iš karoliukų. Stasio Anglickio mokyklos mokinės mokinom verti tautinius angeliukus, simbolizuojančius kovo 11-os dienos įvykius, Lietuvos Nepriklausomybę bei atspindinčius Lietuvos vėliavos spalvas. Taip prisidėjom prie kovo 11-osios paminėjimo. Dauguma angeliukus vėrė pirmą kartą, todėl mes jiems padėjom, suteikėm žinių bei galimybę išmokti verti draugystės angeliukus ir parodyti kitiems, pažinti vienas kitą, bendrauti. Buvo smagu. Tai kantrybės reikalaujanti veikla, tačiau sukėlė gerą nuotaiką.

Deivydas P.



## ***SODININKYSTĖS MALONUMAI***

Saulė pamažu budina gamtą, ilgėjančios dienos bei šiltėjantis oras kviečia pradėti ruošti pavasariui, o kovas – tinkamiausias mėnuo sodinti gėlių sėklytes. Tad ir mes suskubome tai padaryti. Vieni pylė žemę į indelius, kiti sodino sėklas ar laistė žemę. Dirbome draugiškai, su nuotaika. Dabar beliko laukti pirmųjų daigelių.

Dienos cento bendruomenė







### *RANKŲ IR KOJŲ MANKŠTELĖ*

Kovo 10 d. ta pati trenerė atvažiavo su mašina į dienos centrą, dėl ėjimo su šiaurietiškomis lazdomis. Užsidėjom lazdas ant rankų, dar nusifotografavome. Iš pradžių papasakojo, kaip vaikščiot, kad nereikia žiūrėt į lazdas, o žiūrėt į kelią. Sakė, jog reikia daryt didelius žingsnius. Visi pasiruošę išėjome iš Įstaigos kiemelio ir ėjome iki treniruoklių bei apylinkių gatvelėmis. Paskui ėjom atgal. Trenerė pagyrė, kad esam šaunuoliai, kad po tiek laiko neužmiršome ėjimo. Vaikščioti sveika, rankoms ir kojoms mankšta. Grįžom linksmi ir energingi.

Bronius B., Mantas G.





## NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMO DIENA – KARTU MES JĖGA

Kovo 10 d. paminėjome Lietuvos dieną. Vedėjai: Deivydas ir Renata pasipuošę vedė renginį. Visi atliko užduotis: mįsles pasakyt, sudainuot lietuviškas dainas apie Lietuvą ir puzles sudėliot iš popieriaus, kuriuose buvo pavaizduoti Lietuvos ir mūsų miesto, Kuršėnų, herbai, atspėt dainas, eiles sakyt dzūkų tarme. Smagiai klausėmės. Sukėlė juoką, nes reikėjo laužyt liežuvį. Sunki tarmė. Visi buvom susiskirstę į dvi komandas: „UPĖ“, „TRISPALVĖ“. Aktyviai klausėmės ir dalyvavom. Reik saugot Lietuvą, gerbt, mylėt, džiaugtis. Atsistoję giedojom himną, pagerbiant Lietuvą. Esam lietuviai, Lietuvos patriotai širdy.

Kastytis V.



## GAMTA – MŪŠŲ NAMAI

Nesvarbu, koks metų laikas, žiema ar vasara. Gamta visuomet didinga, o jos teikianti nauda mums ypatinga. Šiomet gamtos dieną šventėme neįprastai – iš namų. Keli jaunuoliai atsiuntė savo nuotraukų su gamtos vaizdais, iš kurių buvo padarytas nuotraukų koliažas. Dėkojame Broniui, Vitalijai, Dovydui bei jų artimiesiems, prisijungusiems prie gamtos dienos paminėjimo, atsiunčiant nuotraukų.

Dienos centro bendruomenė





## **„KAŠNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“ skyreliai**

### **RECEPČIUKAS**

*„Citrina, imbieras ir medus kartu“*

**Jums reikės:** 1 imbiero šaknies, 1 citrinos, 3-4 v.š. medaus.

**Kaip pagaminti:** Nuskuskite imbiero šaknį ir nuplaukite citriną. Sumalkite citriną ir imbiero šaknį mėsmale arba sutarkuokite. Į gautą masę įdėkite medaus. Išmaišykite. Šis imbiero, citrinos ir medaus mišinys stiprina imunitetą.



### **IŠMINTINGI ŽODŽIAI**

**Gyventi baimėje - pavogti iš savęs gyvenimą ir dabartį, paleisk visas baimes, gyvenk pasitikėjimu ir ramybe.  
(Lyris)**



### **BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ**

*Kuo toliau, tuo bus šilčiau. Oro temperatūra pasieks 15 laipsnių šilumos, tačiau gali pasitaikyti gamtos išdaigų, kuomet sulauksime šaltų, debesuotų orų, šlapdribos ar lietaus.*

### **LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“**

• Pasak Arūno, „Papiranavas“ reiškia „Popierių“.

• Vitalija kreipiasi į Neringą: „Neringute, Gute, Gute“.



VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: [dienoscentras.kursenai@gmail.com](mailto:dienoscentras.kursenai@gmail.com), internetinis puslapis: [www.dienoscentraskursenai.lt](http://www.dienoscentraskursenai.lt)

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro lankytojai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.