

MYLIMA LIETUVA

Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena yra kasmetinė šventė švenčiama Lietuvos valstybės, kuri 1990 m. kovo 11-ąją dieną paskelbė nepriklausomybę nuo kitų valstybių. Ši Lietuvos istorijoje svarbų įvykį paminėjome dienos centre susipažindami su etnokultūriniais regionais, mindami mėsles, bet apie tai daugiau papasakos lankytojai.

Bronius - „Nu ten Lietuvos nežinojau regionų. Yra Suvalkija, Žemaitija, Dzūkija, Aukštaitija. Klausėme muzikos ir reikėjo atspėti regionus. Kitos geros, buvo liūdna daina. Prisimenu mėsles, bet biški sunku. Kitas buvau pamiršęs. Atspėti mėsle - saldainis prizas. Mylima Lietuva.“

Irina - „Gerai. Kovo 11-ta. Prizas buvo. Gavom prizą - saldainį. Atspėjau. Rima klausinėjo. Stalas buvo didelis. Vėliava buvo čia - geltona, žalia, raudona. Lietuvos vėliava. Želė. Aš taip namuose darysiu - raudona, geltona, žalia. Trys spalvos. A šitą (grietinėle), purkš ten tą ant želė. Lingavom.“

Vitalija - „Nepriklausomybės diena. Patiko želė. Skani buvo. Trispalvė vėliava užimtume. Įsijungėm muziką. Graži, skambi. Myliu Lietuvą, todėl, kad vyriausybė duoda valgyt, kad gera, užaugino mus. Gera nuotaika.“

Neringa - „Šventė. Lietuvos diena. Valstybės Nepriklausomybės diena buvo. Muzika grojo. Dainos apie Lietuvą, Lietuva - valstybė, Neringa - lietuvė.“



TOLERANCIJA KITONIŠKUMUI

Kovo 21-oji yra Pasaulinė Dauno sindromo diena. Ši diena pasirinkta neatsitiktinai - skaičius 21 tapatinamas su 21 - osios chromosomos pokyčiais - patrigubėjimu. Dauno sindromas nustatomas, kai asmuo turi dalinę papildomą 21-ąją chromosomą ir tai nėra liga, tai sindromas, žmogaus būklė, pasižyminti tam tikromis savybėmis.

Kovo 19-ąją dienos centro lankytojai ir darbuotojai prisidėjo prie šios gražios akcijos mūvėdami skirtingas kojines, tokiu būdu išreiškdami palaikymą ir toleranciją žmonėms su šiuo sindromu, kurie yra nuostabūs žmonės.

Dienos centro bendruomenė



ŽEMĖ - MŪSŲ NAMAI

Kovo 19 d. vyko Žemės diena. Regina paskaitė apie žemę. Sužinojom, kad daug šiukšlių yra pas mumis, reik perrūšiuot, kad yra naftos, iškasenų labai daug yra. Daug miškų turim, kuro, gintaro, smėlio. Žemė yra turtinga. Įdomi informacija. Gaublys - žemė ten visa apvali. Švietė visas gaublys. Ieškojom Lietuvos, Anglijos. Ieškojom, kur Airija, kur mama gyvena. Vandenyno daug. Pažymėta mėlynai. Vandens daugėja, nes ledynai tirpsta. Yra sausumos. Šventė lyg priminimas, kad reik žemę saugot, mylėt, nes baigiam ją sunaikinti.

Bronius B., Mantas G.





MAŽAIS ŽINGSNELIAIS Į PRIEKĮ...

Dienos centre, diegiant Europos socialinių paslaugų kokybės užtikrinimo sistemą (EQUASS), didelis dėmesys skiriamas lankytojų įgalinimui. Įgalinimas – tai nuolatinis ir ilgalaikis procesas, kuriuo siekiama formuoti lankytojų išitraukimą veikti savarankiškai pagal kiekvieno individualias galimybes ir būti kuo mažiau priklausomu nuo darbuotojų, formuojant pasitikėjimą savimi, didinant motyvaciją siekti teigiamų pokyčių, gerinant jų gyvenimo kokybę. Vienas iš įgalinimo būdų dienos centre yra "PAREIGŪNŲ" atsakomybių atlikimas. Džiaugiamės, kad lankytojai noriai ir aktyviai dalyvauja „PAREIGŪNŲ“ rinkimuose, siūlo savo kandidatūrą bei visą savaitę atsakingai vykdo savo pareigas už konkrečią veiklą.

Dienos centro bendruomenė



„KĄSNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“ skyreliai

RECEPČIUKAS

„Ledų ir pieno kokteilis su bananais ir persikais“

Jums reikės: 500 g. kakavinių ledų, 200 ml. pieno, 2 vnt. bananų, 100 g. persikų.

Kaip pagaminti: Į plaktuvą sudėkite bananus, ledus, persikus bei supilkite pieną. Plakite kelias minutes. Gautą masę supilkite į stiklines ir ragaukite. SKANAUS!



IŠMINTINGI ŽODŽIAI

PAVASARIS
yra toks metų laikas,
kai labai gera
pradėti kažką
naujo.

PIRMYN!!!

LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“



- Vitalija kalbėdama su darbuotoja, jai pasakė:
„Tindi rindi riuška,
kas Velykoms
triuška“.

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Pavasariui įpusėjus sulauksime šilumos bangos, o ypač, gegužės mėnesį, kuomet bus 18 laipsnių šilumos. Naktimis temperatūra nukris keliais laipsniais žemyn, o dieną vėl išils. Reikia laukti trijų perkūnijų, o tada bus galima maudytis, žemė atsibus ir nebebus tokia šalta. Bus saulėtų dienų ir lietus pasitaikys nedažnai. Biški palynos ir vėl bus šilta po lietaus. Bus šiltas lietutis.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro lankytojai, vyresn. socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.