



# PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2021 m. balandis - birželis  
NR. 30

## Skyrelis „NAUJIENAI“

### VELYKOS VELYKINIŲ KIAUŠINIŲ BUČINIAI

Balandžio 2 dieną dienos centro bendruomenės nariai paminėjo Šv. Velykų šventę, kuri simbolizuoja atsinaujinimą, atgimimą. Tai metas, kai sprogstą pirmieji medžių pumpurai, sugrįžta migruojantys paukščiai bei ima sukti lizdus. Ši šventė yra svarbi kiekvienam iš mūsų. Ta proga, lankytojai kartu su darbuotojais visą savaitę kūrė velykines dekoracijas, kuriomis papuošė dienos centrą bei jo kiemelį. Daugiau velykiniais įspūdžiais pasidalins šventės dalyviai. Paskaitom!

*„Velykų šventė. Šiandien sekės liuksiškai.  
Kiaušinius ridenom. Buvo įdomu ridenti.  
Labai patiko ridenimas. Buvau nugalėtoja.  
Kuris išloš, tas nugal kiaušinius.“*

Ingrida

*„Kiaušinius ridenom. Sudužo  
kiaušiniai taip „bumt“, į kitą kiaušinį  
atsimuša. Pataikydavau. Įsidėjau į  
maišelį ir galėsiu parsinešt namo.  
Kiti kiaušiniai nesudužo. Mes  
nedažėm, o nuspalvinom kiaušinius  
gražiai - visokiom spalvom.“*

*„Gerai. Ridenom kiaušinius po du.  
Margučiai ridas į šonus, atgal.  
Pasiimdavau kiaušinius.  
Pasibučiuodavo kiaušiniai -  
susidauždavo. Buvo šakočio,  
saldainių, sulčių.“*

Vitalija

*„Vaškavo kiaušinius draugai.  
Žiūrėjo Neringa. Dažė  
Neringa kiaušinius su Berta.  
Dažų pylėm.“*

Lukas

*„Man patiko su vašku kiaušinius  
dažyti. Taškelius dėjau,  
saulutę piešiau, paskui merkėm  
į dažus raizgėtus kiaušinius.“*

Mantas G.

Neringa

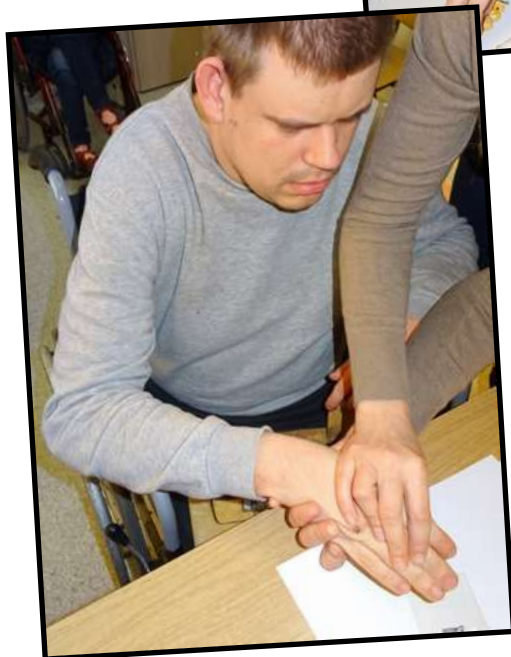


### MAMA KAIP STEBUKLAS ŽEMĖJE

Mama vienintelė moteris, kurią reik mylėti. Mama atiduoda ramybę. Mama gera moteris, laiminga, kad mane turi. Myliu mamytę, kad yra nuoširdi, rūpestinga, šukuoja plaukus, išleidžia į dienos centrą. Dėkoju už ramybę ir džiaugsmą, už gerus darbus. Myliu mamą visa sauja. Paprašai apkabinti ir mylėti ir ji apkabina. Kai mama apkabina, bučiuoja už gerus darbus. Kartu pusryčiaujam, „lete“ geram, lauke būnam. Mamą myliu paprastai, apsikabinu. Myliu beprotiškai. Mamos meilės spalva - raudona. Mama kaip mano paguoda, panaši į mane, kad gera, kad neužgauna manęs, kad myli, kaip spindulys, kaip žemėje stebuklas. Mama tarsi skruostas. Mama kaip saulė. Mamos gavo dovanėles.

Vitalija K.





### ***KLIPŲ FILMAVIMAS gera būti savimi***

Gegužės mėnesį dalyvavome regioniniame muzikiniame projekte „MES UŽAUGOM LAISVĖJ“. Laisvė yra mūsų visų laimė, džiaugsmas ir saviraiška. Tai kelias į šviesą, šviesa minty ir širdy, kuri mus apsaugo. Šiuo projektu buvo siekiama per meną išreikšti savo jausmus. Dienos centro bendruomenės nariai video filmuke perteikė, kaip gera yra būti savimi, jaustis laisvai, turėti galimybę pasirinkti draugus.

**Luko** įspūdžiai apie video filmuko filmavimą: „Ant tilto ėjom. Mokytoja nuotrauką padarė ir parėjom. Atsisėdom. Į vandenį žiūrėjom ir mokytoja su telefonu fotkino. Kaip lėktuvas buvo. Skrenda labai aukštai. Žiūrėjom į lėktuvą. Ir tada „bumt“ buvo, nukrito ir labai baisu buvo“ (nusileido dronas).





### *HIPOTERAPIJA draugystė su žirgais*

Lietuvos jūrų muziejus kartu su Kurtuvėnų regioninio parko direkcija įgyvendino mokslinį projektą: „MOKSLINIAIS TYRIMAIS PAGRĮSTOS GYVŪNŲ TERAPIJOS METODIKOS SUKŪRIMAS IR INTEGRAVIMAS Į HOLISTINĖS MEDICINOS SVEIKATOS KONCEPCIJĄ“, kuriuo buvo siekiama įvertinti žirgų terapinį poveikį žmogui bei ištirti gyvūno gerovę. Projekto organizuojamuose hipoterapijos užsiėmimuose dalyvavo 6 lankytojai, kurie noriai dalinasi įspūdžiais. PASKAITOM!!!

*„Vuojei, vuojei, kaip patiko. Aplink maniežą jojau. Iškart mane pasodino ant žirgo gražaus, nuostabaus. Juodberė - žirgo vardas. Mergikė. Kai pradėjau joti, pasijaučiau linksmai kaip pūkelis.“*

**Kastytis**

**Lukas**

*„Gerai. Jojau daug ratų. Glosčiau žirgą, kalbėjau su žirgu. Pamojavo žirgas, purtė galvą. Žiūrėjom, kaip žirgai mankštinas. Mašinę mačiau, traktorių, gėles, saulę, mačiau žirgai valgo žolę, šieną. Džiaugiuos. Žirgas pralinksmina.“*

*„Su arkliais jojau. Patiko joti. Man arklys patiko. Paglosčiau. Didelis buvo arklys. Į lauką jojau. Arklys eina pasivaikščioti su manim. Mašinę mačiau ir mikriuką mačiau mūsų, debesėlį, saulę, namus.“*

*„Vairuotojas prie arkliuko vežė. „Tik di, tik di“ buvau. Aš pati įsikibau. Gers žirgs. Glosčiau žirgą. Švelnumą pajaučiau. Šypsojau. Aš nebijoju žirgo. Drausi Neringa. Džiaugiaus. Dėmesį iš arklio gavau, švelnumą, Dėmesys arklio patiko. Y ga ga.“*

**Gintarė**

**Neringa**



## MES SPORTININKAI

Įstaigos bendruomenės nariai dalyvavo šiaurietiško ėjimo 4 paskaitose - treniruotėse. Šiaurietiško ėjimo lektorės papasakojo, kaip atsirado ši sporto šaka, kaip reikia tikslingai išsirinkti lazdas ir jas pritaikyti pagal savo ūgį, kad vaikščiojimas būtų efektyvus. Pasiruošimas (lazdų pasirinkimas ir užsidėjimas) vaikščiojimui šiaurietiškomis lazdomis prasidėjo Įstaigos kiemelyje, o vėliau visi žingsniavo iki Pavenčių bendruomenės įkurtos lauko treniruoklių aikštelės, kur paslaugų gavėjai atliko mankštą, stiprinant kojas bei visą kūną. Štai, lankytojų įspūdžiai apie treniruotes. PASKAITOM!!!

*„Su lazdom ėjau pasivaikščioti kieme. Ėjau įsikibus į lazda, Viens, du žingsniai. Rankos, kūnas dirba. Kad reikia, kad pasveiktum. Ėjimas su drauge - viens, du.“*

**Vitalija**

**Arūnas**

*"Mankšta lazdom. Sportavom su lazdom. Vaikščiojom po gatves Kuršėnų. Prie treniruoklių mankšta buvo. Atsitūpt. Mankštinom kūną, į šonus, kojas stiprinom. Sveikata gerėja, šypsena pagerėjo. Žmonės vaikščiojo. Sportininkai mes. Geros trenerės, draugiškos vadovės."*



## TEATRŲ FESTIVALIS - „ŽIŪ ŽIŪ ŽIŪ“

Panevėžys - teatrų miestas, todėl Panevėžio Jaunuolių dienos centras puoselėdamas teatrinio meno tradicijas surengė, tradicija jau tapusi, tarptautinį neįgaliųjų teatro festivalį „Širdys vilčiai plaka“, kuris šiemet buvo netradicinis, o virtualus. Spektaklius rodė neįgaliųjų teatro trupės iš įvairių Lietuvos miestų. Dalyvavo svečiai iš Lenkijos bei Anglijos. Įstaigos bendruomenės nariai galėjo stebėti draugų pasirodymus, atsipalaiduoti bei smagiai praleisti laiką. Lankytojų įsimintinos akimirkos apie pasirodymus:

*„Mergaitė piešė ir mankštą darė namie...  
Skriausti negalima... Su drabužiais.  
Audė. Plovė. Grežė. Paskui judino, kad  
išsiskleistų. Smagu. Geras spektaklis...  
Išgelbėjo gyvybę baltai mergaitei...“*

**Ingrida**

**Arūnas**

*„Žaisti su smėliu.  
Braižė saulę ant  
smėlio. Vasara...  
Padėti draugui...“*

**Renata**

**Gintarė**

*„Man patiko su skėčiu, kai  
šoko mergaitė... Man patiko.  
Šoko. Linksmas. Šokiai -  
pokiai...“*

*„Džiaugės vaikai...  
Čia mano  
draugai... Patiko,  
kad padeda  
žmonėms. Rodė  
saulę. Grojo  
gitara...“*

