

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2022 m. sausis - kovas
NR. 33

Skyrelis „NAUJIENAI“

DANGUJE SUŽIBO AUKSINĖ ŽVAIGŽDĖ

Trys karaliai ateina iš kitos šalies į Lietuvą, kai baigiasi mūsų šventė - Kalėdos. Trys karaliai, kai reik viską nupuošti - eglę, lemputes, visus kalėdinius papuošimus. Mes advento kalendorius nukabinom, tuos visus kalėdinius papuošimus į dėžes sudėjom iki gruodžio mėnesio šių metų. Trijų karalių proga pasipuošėm kabinetus su lemputėm, žvaigždę pakabinom, baltą medžiagą ir pavaizdavom, kaip karaliai ateina prie ėdžių, nes gimė kūdikėlis Jėzus. Trys karaliai atnešė dovanų, pasveikino. Karaliams žvaigždė kelią rodė, kur ateiti. Karaliai - Kasparas, Baltazaras, Merkelis. Trys karaliai, trys vardai.

Bronius B.



ŽVAKIŲ LIEPSNELIŲ SPINDESYS

Aš dar nebuvau gimęs, kai vyko karas Lietuvoj, kaip šaudė, tankai važiavo, daug žmonių buvo sužeisti. Lietuva kovojo, dėl laisvės, gynė televizijos bokštą. Labai sunkiai iškovojom laisvę. Reikia pagerbti tuos, kurie žuvo už Lietuvą, todėl uždegėm žvakės dienos centre. Žvakės liepsna simbolizuoja laisvę, ramybę, žmonių vienybę. Dainavome apie laisvę, apie Lietuvą mūsų brangią, nuostabią bei mylimą. Žiūrėjom vaizdus apie sausio 13 d. įvykius. Jutau baimę, kad vėl taip neįvyktų, neįjauku. Visi kalbėjom, prisiminėm. Laisvai daug ką galim daryt - su lėktuvu skrist į kokią nors šalį, į koncertą

eit, laisvai mokytis, rašyti lietuviškai, todėl sakom AČIŪ, kad išgelbėjo tėvynę Lietuvą, kad buvo geri, kantrūs ir drąsūs žmonės.



Mantas G.

SVEIKINIMAI IŠ ŠIRDIES

VALENTINO DIENA - meilės diena. Meilę galima dovanoti draugams, darbuotojams, sesei, augintiniams, tėvams. Dovanojame draugystę, rūpestį. Dienos centre visi spalvinom širdeles, rašėm sveikinimus ir metėm į linkėjimų krepšą, o paskui traukėm visus sveikinimus ir garsiai skaitėm. Visiems rašėm. Gavus sveikinimą jautėmės laimingi, nes sveikinimai iš širdies. Sveikinimus sauguju, kad atsiminti. Taip pat, tepėm širdeles iš duonos su uogiene, o paskui vaišinomės. Taip ramiai ir jaukiai meilės dieną atšventėm.



Bronius B.

LIONS KLUBO LABDAROS VAKARAS

Vasario 25 d., Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centre, vyko Šiaulių rajono LIONS klubo organizuotas labdaros vakaras - koncertas, kuriame dalyvavome ir MES. Parodų salėje buvo gražiai išdėlioti mūsų daryti darbeliai: paveikslai iš plastilino, apyrankės - buvo daug apyrankių iš siūlų ir modelino, medeliai iš karoliukų bei darbeliai iš molio. Į renginį atėję žmonės galėjo juos apžiūrėti bei įsigyti. Aš (Mantas G.) turėjau

atsakomybių - žmonėms siūliau įsigyti darbelių ir apie juos kalbėjau - pasakojau, kokie darbeliai ir, kad stengiamės daryti. Pirmoje renginio dalyje koncertavo meno mokyklos moksleiviai, kolektyvai, o antroje - buvo Merūno koncertas. Gražios dainos Merūno, kai gyvai pamatai visai kitaip, įdomiau. Jis juokino žmones, dainavo, kalbėjo ir stengėsi su žmonėmis salėje palaikyti šiltą ryšį. Gražūs pasirodymai, faina šventė.

Mantas G.



ŠIRDINIŲ BLYNŲ ŠVENTĖ

UŽGAVĖNĖS - šventė apie žydukus. Jiems reikia iškepti blynų, reik pavaišinti atėjusius į svečius. Aš (Ingrida), Gintarė ir Deividas kepėm blynus. Buvo išmaišyta tešla, kurią dėjom į mikrobangines širdines (keptuves). Kepėm širdinius blynus. Daug širdinių blynų buvom prikepę, į didelę lėkštę pridėję. Blynus žydukams išdalinom, kur buvo atėję. Žydukai - mes patys. Jie draugiškai ir švelnūs. Darbuotojos kelios kaip bobytės buvo, su skarom, kaip iš miesto atėjusios, bernužėliai- pabaisos, nes akių nesimatė - užsidėję kaukes buvo. Žydukai blynų laukė. Visus blynus suvalgėm. Smagios dainos grojo, todėl šokom rateliu. Norėjom žiemą išvaryt iš kiemo, kad šilti orai būtų, nes pavasaris atėjo pas mus.

Ingrida K.





KAZIMIERINĖS - PAUKŠČIŲ SUGRIŽIMAS

PAUKŠČIŲ SUGRIŽTUVĖS, kai parskrenda paukščiai į Lietuvą - gimtinę, iš pietų, kur šilta, nes pas mus būna žiema. Pas mus šaltas klimatas, o jie neturi kailinių. Vienas yra vadas, kas kelią rodo. Jie skrenda linija arba į „V“ raidę panašiu. Mes klausėmės paukščių garsų. Anie ne vienodi. Lyg melodija, kuri ramina. Lakštingala labai gražiai čiulba. Tie garsai yra jų kalba. Dar žiūrėjom paukščių nuotraukas: pempės „klyvi klyvi“, apuoko, gandro „ga ga ga“, gegutės, varno. Vieni - nematyti, kiti - matyti. Būna piktų paukščių, kurie puol ant kitų paukščių. Apuokai ir pelėdos baisesnės, nes išsipūtusios akys. Paukščiai gražūs, čiulba, skraido, nes turi sparnus, zylutės lyg su šlipsu būna - skirtingų spalvų plunksnos. Visi paukščiai gražūs.

Ingrida K., Bronius B.



LIETUVA - MŪSŲ NAMAI

LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO ir LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMO DIENOS yra kasmetinės šventės švenčiamos Lietuvos valstybės. Šiuos Lietuvos istorijai svarbius įvykius paminėjome Įstaigoje giedodami Lietuvos himną, dainuodami dainas apie laisvę bei kitas patriotines dainas, prisimindami labiausiai nusipelnčius Lietuvai žmones. PASKAITYKIME, kuom lankytojams svarbi LIETUVA ir jos NEPRIKLAUSOMYBĖ.

Vitalija

„Brangi Lietuva, šventa.
Šalėlė mūsų. Klįjavom
nuotraukas ant sienos
signatarų. Jie balsavo už
LIETUVĄ.“

Ingrida

„Lietuva - mano žemė.
Gyvena žmonės. Reikia
mylėti Lietuvą.“

Gintarė

„Lietuva - didelė, gera.
Sostinė - Vilnius. Lietuva -
turtinga. Lietuvoj gyvenu.
Lietuva - mano kraštas.“

„Lietuvoj
žmonių daug.
Myliu Lietuvą,
Saulė šviečia
Lietuvoj.“

Nepriklausomybė -
„nepriklausoma Lietuva.
Laisvai gyvent.
Nepriklausomi nuo kitų
valstybių. Lietuva -
mūsų valstybė - laisva,
graži gamta. Myliu, kad
tokie esam, kad lietuvių
kalba yra.“

Kastytis

Irina



SPALVOTŲ KOJINIŲ ŠOKIS

Kovo 21 d. minėjome pasaulinę Dauno sindromo dieną. Visi buvome apsimevę skirtingų porų kojines: žalias, juodas, spalvotas, papuoštas su paveikslukais. Taip palaikėm žmones,

turinčius Dauno sindromą, Paveikslavomės, šokom spalvotų ir įdomių kojinių šoki kryžiuodami, tiesdami kojas, į taktą mušdami. Darbuotojai plačiau papasakojo bei parodė socialinį filmuką apie Dauno sindromą, kuriame paprastai ir vaizdžiai nupasakojama, kuo toks asmuo yra panašus į visus mus ir tuo pačiu skirtingas bei „ypatingas“. Atlikome praktines užduotis: rašėm vardus ant lentos su kaire ir dešine rankomis. Su ta ranka sunkiau nulaikyt flomasterį, kuria nerašom. Parašydavom į šoną ir ne toks dailus raštas.

Kastytis V.



MUZIKOS IR DAINŲ PUOTA

Kiekvieną mėnesį lankytojai „Idėjos kelionės“ metu siūlo savo idėjas, kurios užrašomos ant lapo, o darbuotojų pagalba jos smagiai įgyvendinamos. Vitalija ir Ingrida džiaugiasi, kad jų idėjos patiko draugams. Iš pirmo žvilgsnio panašios, bet tuo pačiu ir skirtingos idėjos. Kaip merginoms sekėsi, PASKAITYKITE plačiau.

VITALIJA - „ATSPĖK, KĄ AŠ DAINUOJU“: „Grojo muzika, o paskui dainavau. Su mikrofonu dainavau. Patiko dainuot. Mojavau. Lauke dainavimas prasidėjo. Grojo man per ausynkas - klausiaus muzikos, dainavau draugams. Jie turėjo pasiklausyti ir padainuoti. Draugai nežinojo dainos pavadinimo. Vitalija padėjo už šventę gražią visiems jaunuoliams, kad susirinko į smagią puotą. Dainininkai. Dainuoju uždainuoju.“





INGRIDA -

„PADAINUOK Į MIKROFONĄ“:

„Aš pasiūliau per „IDĖJOS KELIONĖ“ dainuoti dainas su mikrofonu. Man buvo labai smagu dainuoti su mikrofonu. Buvau atsisukus į draugus ir dainavau. Į ranką pasiėmiau mikrofoną ir dainavau. Jis yra reikalingas dainoms dainuoti, kad didelis balsas būtų, visi girdėtų. Visi dainavo, laukė mikrofono. Tai mano šventė.“



„KAŠNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“ skyreliai“

RECEPČIUKAS

„Kokosinis maskarponės vaflių pyragas“

Jums reikės: 12 vnt. vaflių, 500 g. maskarponės sūrio, 400 g. kondensuoto saldinto pieno, 100 g. balto šokolado, 100 g. kokoso drožlių.

Kaip pagaminti: Maskarponę ir kondensuotą pieną išsukite iki vientisos masės. Įmaišykite tirpintą baltą šokoladą bei kokoso drožles. Keletą šaukštų kremo iškart atsidėkite torto viršui ir šonams papuošti. Tada imkite vieną vaflių, jį dosniai aptepkite kremu. Ant viršaus lengvai spusteldami dėkite kitą vaflių, jį irgi aptepkite kremu ir taip sluoksniuokite, kol baigsis vafliai. Lengvai spustelkite tortą, kad visi sluoksniai tikrai

gerai suliptų. Torto viršų ir šonus aptepkite kremu, galite dar apibarstyti trupučiu kokoso drožlių. Pyragą įdėkite į šaldytuvą bent keletui valandų, kad gerai sutvirtėtų. Pjaustykite gabaliukais ir mėgaukitės. SKANAUS!



IŠMINTINGI ŽODŽIAI

*„Jei tik mokėtume skaityti vieni kitų akis – beveik visus žodžius pasakytume širdimi.“
(Lyris)*



LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“

Neringa kalbėdama su darbuotojais pasakė:
*„Kad svajonių turiu.
Savo jausmus išreiškiu.
Taip darau su rankom.
Emociją turiu. Su
Ieva džiaugsiuos.
Apsikabinsiu Ievą,
Duosiu dėmesio
Ievai“.*



BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Pavasariui įsibėgėjus nusimato lietingi bei vėjuoti orai. Kartais tik išlįs saulė iš debesų, kai debesys nuplauks. Tarpais bus giedra ir vėl debesuota. Pajusim šilumą nuo saulės, spinduliai po truputį pašildys žemę, bet oro temperatūra dar pakils nedaug, tik iki 6 laipsnių šilumos. Sniegui galime sakyti „Ate ate“, nes ateina lietus su šiluma, kas ištirpina sniegą.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Dienos centro lankytojai, vyresn. socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.