

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2022 m. liepa - rugsėjis
NR. 35

Skyrelis „NAUJIENAI“

SAVAITĖ BE PATYČIŲ

Įstaigoje liepos mėnuo prasidėjo savaitę laiko trukusiu renginiu „Savaitė be patyčių“. Kiekvieną dieną Įstaigos bendruomenės nariai susirinko ir diskutavo konkrečia dienos tema apie patyčias, o įpusėjus „Savaitei be patyčių“, mus aplankė Šiaulių policijos bendruomenės pareigūnai, kurie priminė ir tuo pačiu įtvirtino žinias, kas yra patyčios, blogas elgesys bei, kokios to pasekmės. Lankytojai dalinasi savo mintimis apie patyčias. PASKAITYKITE!

Bronius

PATYČIOS, „kur tyčiojasi žmonės iš kitų. Blogas elgesys, kai blogai elgiasi: pravardžiuoj visokiais žodžiais, juokias iš nelaimių. Tie, kur tyčiojas, nori pasirodyt kieti, pasikėlę, netur, ką veikt.

Sustabdyt elgesį reik - pakalbėt, kad taip nedarytų, pasakyti „Stop“, atsiprašyti.
NAUDINGA „Savaitė be patyčių“, kad nežinotum, koks elgesys yra blogas, kad sužinotum apie patyčias, kad daugiau nebūtų patyčių“.

PATYČIOS - „smurtas, muštis. Skriaudėjas linksmas, o kitam stresas. Stebėt tą žmogų, nuramint, palikt jį vieną patį, nežiūrime į jį, nekreipti į aną. Pailsėt jiems reik, kai kuriems padeda“.

PATYČIOS - „negers dalykas, negal tokių dalykų daryt. Kitam yra skaudu. Daug kur gali būt: kavinėj, mieste, autobuse. Kai ne taip apsireng žiūr. NAUDINGA - šiek tiek padėjo suprast, kad negali tyčiotis, nes ir tau taip gali būt. Lazda tur du galus“.

Renata

Mantas G.



MINDAUGINĖS

MINDAUGAS - Lietuvos karalius. Valdė anksčiau karalystę savo. Lietuva turėjo tik vieną karalių. Jį išrinko žmonės į sostą. Daugyn daugyn turto ir visą karalystę padidino. Stengėsi, dėl žmonių, kovot už Lietuvą, gint ją, sujungt Lietuvos žemę. Minėdami šią dieną dienos centre, visi draugai dainavom himną, dainų apie Lietuvą klausėmės. Vadovai pasakojo apie Mindaugą, o mes klausėmės. Reikėjo nuspalvint karūną, dar suklijuoti. Mes karaliais vaidinom. Per Mindaugo karūnavimo dieną buvome ir linksmi, ir rimti, ir susikaupe.



Bronius B.

KELIAUTOJAI

Štai ir įgyvendinta viena iš sveikatos projekto "GYVŪNO PAGUODA - SVEIKATĄ DUODA", finansuojamo iš Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos, veiklų. Įstaigos bendruomenės nariai apsilankė Alpakų ūkyje, įsikūrusiame Dargaičių kaime, Šiaulių rajone. Tik spėjus įžengti į zoo parko teritoriją, visus pasitiko mieli, bet išdykę gyvūnėliai, prašantys ar net atimantys ėdalą iš rankų. O kaip sekėsi toliau, PASAKOJA mielieji mūsų lankytojai. PASKAITYKITE!

*„Pas augintinius buvau.
Ožiukų daug valgė. Labas
sakė. Kupranugaris didelis,
toks didelis.“*

Žilvinas

*„Pasilipęs aukščiau žiūr, kad
žmonės vaikšto. Su ragais
gyvūnas. Stirniukai valgė. Avis
- beeee. Švelnus kailis. Ėdalą
daviau.“*

Irina

*„Išvyka pas gyvūnus.
Alpakos patiko. Pirmą
sykį mačiau. Bet rimtai
pirmą sykį mačiau.
Didelės. Su vilna.“*

*„Beeee. Uuuūūū. Nu.
Niam niam niam. Paukštis.
Asilas. Ga ga ga.“*

Giedrė

Kastytis

*„Nuvažiavome į zoologijos
parką. Ir aš daviau valgyt.
Daviau valgyt ir am am.
Labai daug gyvūnų.“*

Lukas

Gintarė

*„Daviau valgyti ožkom.
Žiūrėjom, kaip vaikšto
žvėreliai. Arklys žolę valgė.
Su autobusu dideliu važiavom.
Klausėmės muzikos. Garsai.
Grižom.“*

Ingrida

*„Naudinga pamatyti. Iš
gyvūnų pasiėmiau gerą
energiją, šypsenos.
Nustebino kiti gyvūnai
- nematyti. Kelionė
įdomi, linksma.“*

Vitalija

Bronius

*„Dargaičius pas gyvūnus vaikščiojau.
Daviau maisto gyvūnams. Barsčiau
kiekvienam po trupiniuką. Skaniai gyvūnai
ėdė. Gražus pasivaikščiojimas. Paslaptinga
su jais draugauti, kad su ragais neįdurtų.“*

*„Gyvūnai labai gražūs, švelnūs.
Mažytės avelės kaip šuniukai,
nes visur sek. Gyvūniukus
pamatėm, pasivaikščiojom. Man
kengūros patiko.“*

Mantas G.



...ATOSTOGOOOOOOS...

...IR ŠTAI...

...SUGRIŽOOOOOOOM...

Kokios atostogos
be vasaros
nuotykių?

Pažvelkime, ką
įdomaus nuveikė
mūsų lankytojai
atostogų metu.

MARIUS - „Liūli liūli. Dyyydelis. Karšt.
Aha. Tėtis tepė. Daug am, niam niam
niam (uodų).“

GINTARĖ - „Parke vaikščiojau. Su
mama. Muziką paleido. Kavinėjėjau -
dešrelę valgiau, kokteilį gėriau. Buvau
namuose - kiną žiūrėjau. Šventėj. Gaisrinė.
Dovanų gavau. Palangoj. Jūroj maudžiaus.“

INGRIDA - „Išvažiavau. Visi trys į ekskursiją, į Biržus. Parodoj. Paveikslus
mačiau. Pilyje paroda. Pas svečius nakvojau, pas pusbrolių. Vaisino. Per atostogas namuose
buvau. Buvau išėjus į lauką. Pažiūrėjau ančiukus, viščiukus.“

MANTAS G. -
„Pečių taisėm.
Brolis buvo
parvažiavęs.
Važiavom į
parduotuvę.
Malkinės stogą
pakeitėm. Į
šiltnamį vandens
nešėm. Dirbau.
Darbingos
atostogos.
Skulptūras mačiau
- Londono tiltas
buvo, laikrodžiai.
Gėlių daug buvo.
Labai gražiai.“

BRONIUS - „Aš buvau Latvijoje. Šeštadienį
važiavom. Važiavom prie jūros. Eini eini ir nėra gylio.
Nuotraukų buvau prifotkinęs prie vėžlio. Gimtadienį
švenčiau. Sesė padovanojo kolonėlę. Parku vaikščiojau.
Ant tiltuko eini ir baršk lentikės. Ten viskas jud, visos
lentikės. Buvau vieną batą pametęs. Biški buvom
pasiklydę.“

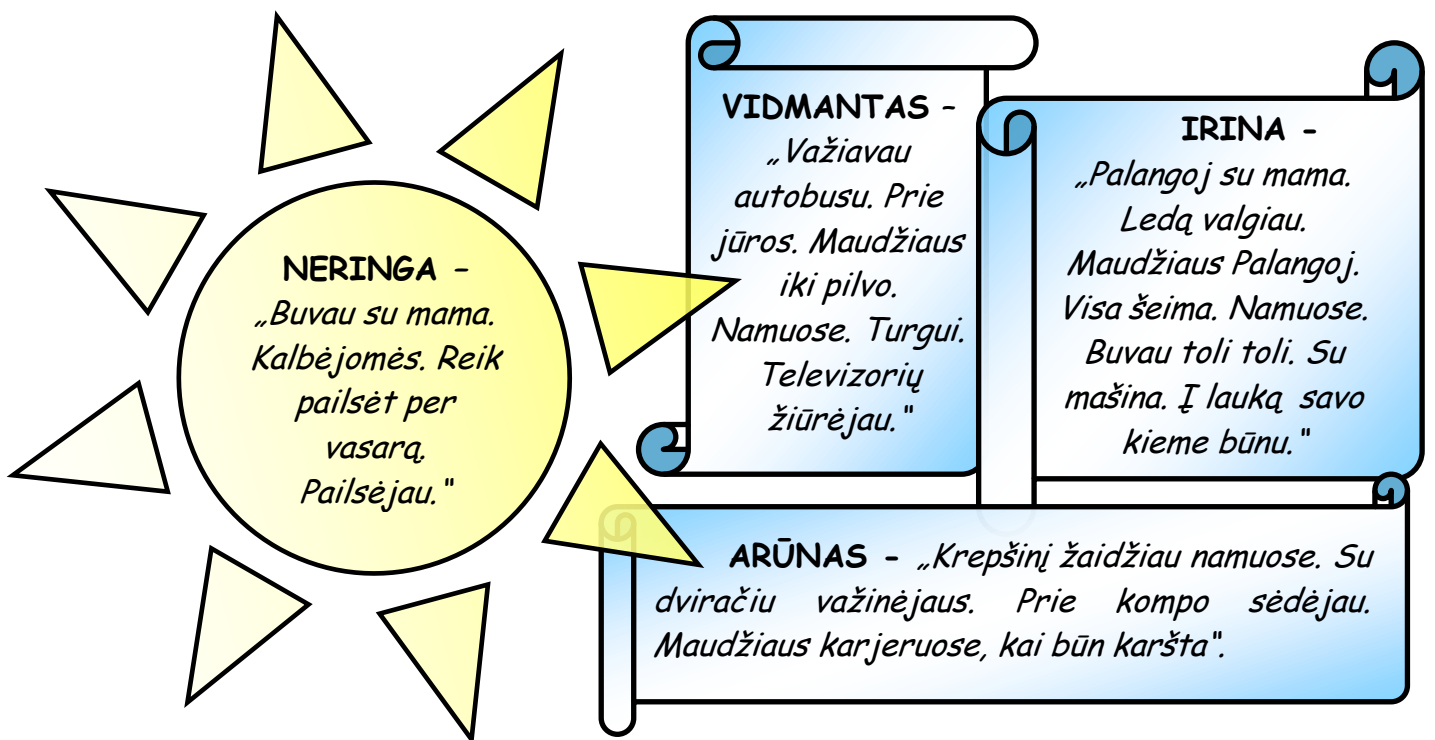
GIEDRĖ -
„Jūra. Mama.
Šiltas.
Dydėlė. Berta.
Saulė.“

RENATA - „Kai geras oras,
einu gert pirtį ir pasėdėt prie
fontano. Rita atvež agurkus, o aš
suvalgau. Namie nėra. Yra
maišeliai du iš siūlų.“

LUKAS - „Namuose
buvau. Vaikams žiūriu. Su
kompiuteriu žaidu.
Išmiegojau. Prie jūros
buvom. Maudytisėjom.
Buvo labai didelės bangos
ir aptaškė labai.“

VITALIJA -
„Gulėjau namuose. Sode buvau. Aš
pabraidžiau. Bijau šalto vandens. Mama virė
valgyt. Į sodą nuvažiavau klausytis muzikinio
centro.“

KASTYTIS - „Naisiuos buvau. Pavarė gerai Paškevičius. Tarasovai dainavo. Daug
žmonių. Su buvusiu kaimyne ir mama. Stalionis padainavo ir knygas pardavinėjo.“



NERINGA -
*„Buvau su mama.
 Kalbėjomės. Reik
 pailsėt per
 vasarą,
 Pailsėjau.“*

VIDMANTAS -
*„Važiavau
 autobusu. Prie
 jūros. Maudžiaus
 iki pilvo.
 Namuose. Turgui.
 Televizorių
 žiūrėjau.“*

IRINA -
*„Palangoj su mama.
 Ledą valgiau.
 Maudžiaus Palangoj.
 Visa šeima. Namuose.
 Buvau toli toli. Su
 mašina. Į lauką savo
 kieme būnu.“*

ARŪNAS - *„Krepšinį žaidžiau namuose. Su
 dviračiu važinėjau. Prie kompo sėdėjau.
 Maudžiaus karjeruose, kai būn karšta“.*

GĖLYNAI - PYNIMAI

Gražią ir karštą rugpjūčio dieną ėjom kur yra prie tilto vasaros skaitykla ir dalyvavom kūrybinėse dirbtuvėse: „Gėlių ir žolynų ornamentai“. Mums paruošė medžiagas: kur lauke aug - smilgas, kur badės augalai, siūlus, žirkles. Žoles - smilgas lenkėm ir reikėjo snapą padaryt. Padarėm paukščio galvą. Dar reikėjo padaryt pilvą ir sparnus. Viską apvyniavom siūlais, kad būtų tvirčiau. Visi pasidarėm paukštį pakabinamą.

Mantas G.



TRADICINĖ VASAROS IŠVYKA

Tęsiasi sveikatos projekto "GYVŪNO PAGUODA - SVEIKATĄ DUODA", veiklų įgyvendinimas. Įstaigos bendruomenės nariai 5 kartus vyko į hipoterapijos užsiėmimus Kurtuvėnų miestelyje, kur Šiaulių universiteto Socialinės gerovės ir negalės

fakulteto Sveikatos studijų katedros lektorė - kineziterapeutė Jurgita Rutkienė bei jos padėjėjos mokino jodinėti žirgais, suteikė galimybę juos paglostyti ar, tiesiog, pabūti šalia šių ypatingų gyvūnų. Lankytojai pasakoja savo patirtus įspūdžius iš hipoterapijos užsiėmimų. PASKAITYKITE!

„Mes jojom. Iškeliau koja, atsisėdau ir jojau. Kaip man patiko joti. Į lauką jojau. Arklys gražus. Jumis visus, žmones mačiau. Pamojavau jums.“

„Jojau su arkliu. Didelis arklys. Glosčiau.“

Toma

„Aš toks kaip raitelis. Žirgas duod energijos. Žirgas ramus, malonus, gražus ir švelnus.“

„Gerai jojau. Atsisėst ant Liberijos ir joti keliu. Mačiau ežerą, mišką.“

„Jojau. Mergaitė laikė. Į ežerą pažiūrėjau. Geras buvo žirgas, juodas. Vežėm dovanų - darbelių iš molio. Padėkojom, kad gerai dirbo.“

„Pas žirgą. Gerai buvo. Aukštai buvo. Juokiaus. Į kelią - toli.“

Lukas

Vitalija

Gintarė

Irina

Kastytis

„Ilgą ratą jojau. Atsipalaiduoj kojos, visas kūnas. Jojimas žirgu - gydymas.“

Bronius

„Jojau su žirgu. Jojau aukštai. Geras žirgas. Glosčiau žirgą. Naudinga. Žirgas davė laimės man. Meilę jutau iš žirgo.“

Giedrė

„Iiiiiiy. Prrru. Kate. Aš pššš. Ir mes pliumt (atsisėdo ant žirgo). Ir mes uhhhh (bijoju). Tiesiai tra tra tra.“

Arūnas



ŠAUNIEJI MENININKAI

Rugpjūčio 30 d. dalyvavome dienos centro „Goda“ organizuotame orientaciniame plenere po Šiaulių miesto erdves. Ten reikėjo greit piešt ir ieškoti vietos, ką nupiešt. Patys piešėm - žiūrėdavom į vietą, daiktus. Visi gavom baltus lapus, pieštukus bei užduotis. Jos buvo užrašytos. Visi sueidavom į ratuką ir garsiai skaitydavom užduotį bei lėkėm jos vykdyti. Veikla linksma, užduotys buvo tokios įdomios, negirdėtos, nelengvos. Vienas vietas ilgai, kol radom. Pavyzdžiui, reikėjo surasti 200 metų ažuola, saugotoją, kuris saugojo įėjimą į pastatą ar beždžiones „lipančias“ laiptais. Tai judrus komandinis žaidimas. Išmokom greit nupiešt, labiau pažinom Šiaulius, nes eidami anksčiau net nepažiūrėdavom, nepamatydavom. Daug naujų dalykų nematytų radom. Buvom susikaupę į piešimą, Geras oras, nelijo. Buvo kaip užsakytas oras.

Bronius B.



MUMS JAU 11 METŲ

Prieš 11-ka metų, rugsėjo 1-ą dieną, VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“ pradėjo teikti dienos globos socialines paslaugas. Šia proga Įstaigos darbuotojai ir paslaugų gavėjų tarybos nariai surengė smagią šventę, kuri prasidėjo Įstaigos direktorės Virginijos Norvaišienės žodžiais bei gražiais palinkėjimais visiems Įstaigos bendruomenės nariams. Visi pasidžiaugė nuveiktas darbais, bet smagiausia buvo tai, kad Įstaigos gimtadienis sutapo su pirmąja naujo Įstaigos mikroautobuso kelione. Ilgai lauktas ir svajotas mikroautobusas buvo lyg gimtadienio dovana. Gimtadienio šventė buvo pilna staigmenų bei kūrybinių užduočių. Visi kūrė paveikslus su skaičiumi 11 iš įvairių gėlių: zinių, saulėgražų, ramunių, rožių ir kita, žaidė žaidimą: „Tortas“, bet labiausiai nustebino ir pakėlė nuotaiką paslaugų gavėjų tarybos narių šokis, į kurį įsitraukė ir kiti Įstaigos bendruomenės nariai. Šventės metu visi skanavo pačių iškeptu persikinio skonio tortu bei tėvų padovanotais skanumynais. Šventę vainikavo linksma diskoteka.

Įstaigos bendruomenės nariai



TIKRAI TAIP...SVAJONĖS PILDOSI...

Ilgai laukëm... Ilgai svajojom... Pagaliau sulaukëm... Jau turime naują MIKROAUTOBUSĄ... Su visais norime pasidžiaugti, kad mūsų kelionės į Įstaigą ir iš jos tapo jaukesnės, patogesnės ir saugesnės. Daugiau apie keliones naujuoju mikroautobusu pasakoja patys keliautojai - lankytojai. PASKAITYKITE!

Ingrida - "Vairuotojas labai geras. Tamsiai mėlynas mikras. Patogus mikras. Gerai važiuoja, tyliai. Šitas aukštas. Saugus važiavimas. Patogiai sėdame."

Irina - "Vietų daugiau yra. Yra diržas. Pats vairuotojas atidaro duris. Mygtuką spaud. Gerai įlipti laiptais. Gražus mikriukas. Minkštos sėdynės."

Kastytis - „Švelnus važiavimas. Liftas atsidaro - pakel vežimus. Paspaud mygtuką ir kyli į autobusiuką. Automatika. Naujas mikriukas. Negenda. Aukštos lubos."



JUDUMO SAVAITĖ

Jaunimo projekto „SPORTUOK, ATAKUOK - RAUMENUKĄ PAKELNOK“ įgyvendinimas įgijo pagreitį. Projekto metu lankytojai kartu su savanoriais iš Šiaulių rajono Kuršėnų sporto mokyklos, Kyokushin Karate klubo DAO bei jų treneriais, Kuršėnų Lauryno gimnazijos mokiniais ir jų mokytoja dalyvavo bendrose veiklose, apie kurias plačiau pasakoja lankytojai. PASKAITYKITE!

Renata - STALO LEDO RITYLYS -

„Ledo ritulys - žaidimas. Ledynmetis. Slidės (muštukas). Slidinėt. Įdomus. Pažiūrėt, kas daugiau sužaid. Linksma. Lengvas žaidimas, paprastas, linksmas, žaidė su draugais, ne tik mes. Patys draugai žaidė ir plepėjo. Draugystė tai draugystė. Draugystė ir laimėjo.“



Mantas G. - KREPŠINIO ŽAIDIMAS -

„Kamuolį reikėjo mušinėti, varytis. Muziką sustabdė - liepė mums gultis. Liepė daug kartų mesti į krepšinį. Mažiukus kamuoliukus metėm į kibirą. Krepšinio varžybos. Reikėjo pralįsti pro lanką. Tokie oranžiniai stoviukai - vieną pakelti, kitą nuverst. Naudinga, kad gali išmokyti krepšinį žaisti. Dovanas gavom iš trenerio.“



Gintarė - ĖJIMAS MŪŠOS TYRELIO PAŽINTINIU TAKU -

„Vaikščiojom tiltu iš pagalių. Ežerą matėm. Didelis ežeras. Medžių mačiau. Draugai su lazdom vaikščiojo, aš su mergaite vaikščiojau draugams iš paskos. Patiko pasivaikščioti. Grybų ieškojo mergaitė. Uogytės pasislėpusios žolėse. Žiūrėjom paukštelių namelį. Reikia mankštintis - raumenų turėti. Išėjom ir sugrižom. Pavalgėm. Žiūrėjom pro langą didelio autobuso. Muzikos klausėm autobuse.“



Kastytis - MANKŠTA SU LAZDOMIS - „Mieste buvo mankšta.

Parke. Treneris vedė mankštą su lazdom. Plastmasinės lazdos - mūsų medinės lazdos. Kėlėm rankas su lazdom, kojas kėlėm. Reikėjo tiesiai nugarą laikyti. Visi įsikibę į lazdas. Šiltas oras. Pavykusi mankšta. Simpatiškas treneris, draugiškas, daug kažkam padėjo, juokingas, juokino visus.“



TARPINSTITUCINĖ SPORTO ŠVENTĖ

Įstaiga kartu su Šiaulių rajono sporto mokyklos treneriais ir jų ugdytiniais savanoriais nusprendė prasmingai praleisti rudens popietę ir įgyvendinti tarpinstitucinę sporto šventę Daugėlių stadione. Ši sporto šventė - tai viena iš projekte „SPORTUOK, ATAKUOK - RAUMENUKĄ PAKELNOK“, kuri finansuoja Šiaulių rajono savivaldybės administracija per Jaunimo reikalų tarybą, numatytų veiklų, apie kurią daugiau pasakoja **BRONIUS**:

„Laukėm draugų atvažiuojančių, kol visi susirinks ir šventė prasidėjo. Eisena prasidėjo. Žygiavom nuo vartų aplink aikštę ir paskui per pievas iki vėliavų. Dainavom himną Lietuvos ir prasidėjo žaidimas, 6 rungtys: kamuoliukus pernešt į kitą žiedą greitai ir vėl paskui parnešt atgal, krepšinis, kamuolį į skyles mušinėt, mėtyt kamuoliukus ant tokių, kur limp, daugiau žvejyba, su kamuoliu numušt kėglius. Smagiai, viską spėjom praeit. Po žaidimų - apdovanojimai. Užkabino medalius. Tokie linksmi po šventės, nuotaikos geros, gerai laiką praleidom.“



SCENOS ŠVIESOJE

Rugsėjo 29 dieną dalyvavome respublikiniame neįgaliųjų mėgėjų meno kolektyvų festivalyje „AŠ ESU“, skirtame Tarptautinei neįgaliųjų žmonių dienai ir Tarptautinei žmogaus teisių dienai paminėti. Vieni buvo svečiai, kiti buvo aktoriai. Kitiems parodėm teatrą apie žiemą, vasarą, pavasarį, kaip augo medis. Gražiai atrodė visi, apranga gėlėta. Renata su skėčiu vaidino saulę. Visi aktoriai laimingi. Taip pat, matėme, kaip dainavo draugai iš kitų miestų. Vienas vaikinukas gražiai dainavo. Draugai vaidino pagal šešėlius.

Kastytis V.



„KAŠNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“ skyreliai

RECEPČIUKAS

„Saldūs sumuštiniai“

Jums reikės: 2 v.š. kokoso drožlių, 50 g. pieniško šokolado, 1 banano, 30 g. traškučių „Taleriai“.

Kaip pagaminti: Šokoladą išlydykite ant garų. Ant kiekvieno „Talerio“ traškučio užtepkite išlydytą šokoladą. Bananus supjaustykite griežinėliais ir juos apvoliokite kokoso drožlėse. Paruoštus bananus dėkite ant šokoladu išteptų traškučių. SKANAUS!



IŠMINTINGI ŽODŽIAI

„**RUDUO** - tai paskutinė
meili metų šypsena.“
(Viljamas Kalenas Brajantas)

LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“

Draugams tarpusavyje kalbant apie artėjantį lietų, **Mantas G.** pasakė, kad „lietus palaistys kaip kunigas, pabarstys ir viskas“.

Pasak **Ingridos**, „Čimudanas“ reiškia „Lagaminą“.

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Įpusėjus rudenii bus vėjuoti orai, ateis šaltas oras, bet dar oro temperatūra nebus minusinė. Sulauksime ir saulėtų dienų. Saulė vis išlįs iš debesų. Kartais trumpai palis lietutis. Ruduo bus gražus, rudeninis, nes medžiai keis spalvas.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Įstaigos paslaugų gavėjai, vyresn. socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.