

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2023 m. liepa - rugsėjis
NR. 39



Skyrelis „NAUJIENAI“



PASLAPTINGOS SKRYNIOS BEIEŠKANT...

Mindauginės - karūnavimo šventė. Mindaugas liepos 6 dieną, senais laikais, prieš daug daug metų tapo Lietuvos karaliumi. Šventės metu visi žaidėm komandom žaidimą „Pažink Lietuvą“ - keliavom per miestus ir reikėjo atsakyti į klausimus. Tada kita komanda metė kauliuką ir taip ratu ėjom. Nukeliavus iki Vilniaus, visi gavom skirtingas užduotis ir reikėjo ieškoti. Viena komanda rado KARŪNAS - pasipuošėm, kita - RAKTĄ, o kita - SKRYNIĄ, kurią reikėjo atrakinti. Atrakinom skrynią ir radom prizų: įsegamas karūnas ir aukso monetas. Šventė tęsėsi keistais šokiais, kaip anksčiau žmonės šoko. Judesiai lėti, negreiti, muzika lėta, kaip iš senovės. Įdomi šventė, linksma ir didinga.

Bronius B.



ŽIRGŲ TERAPIJA

Liepos mėnesį įgyvendinome vieną iš Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansuojamo projekto „LAIMĖS ISTORIJA GYVŪNĖLIŲ APSUPTY“ veiklų - hipoterapijos užsiėmimus. 4 kartus vykome į šiuos užsiėmimus Kurtuvėnų miestelyje, kur Šiaulių universiteto Socialinės gerovės ir negalės studijų fakulteto Sveikatos studijų katedros lektorė - kineziterapeutė Jurgita Rutkienė mokino jodinėti žirgais. Kiekvienas iš mūsų turėjo galimybę užmegzti/stiprinti ryšį su žirgais, jais pajodinėti ar paglostyti, bet apie užsimezgsią draugystę su ypatingais gyvūnais plačiau pasakoja mūsų mielieji lankytojai. PASKAITYKITE!

„Man patiko arklys, joti. Svarbiausia, kad jau nebetoli joti. Man ramiau, kad netoli, dėl arkliuko, kad arkliukui nereikėtų joti. O šiaip man patinka. Vienas kartas ir užtenka. Patenkinta. Ramybė, atsipalaidavimas, linksma. Man patink Liberija - rudas, gražus, didelis.“

Renata

„Patiko joti. Glosčiau žirgą. Gražus žirgas. Draugai žiūrėjo, kaip jojau. Ant smėlio jojau - lietus lijo. Su žirgu kalbėjom - „ihaha“.“

„2 kartus jojau „tigdi tigdi“. Patiko, patiko joti, dėl to, kad žirgas nesibaidė, buvo geras. Laimė, kai joju.“

Vitalija

Gintarė

„Kai puons į vidų jojau. Su žirgu į vidų jojau - pradėjo lietus lyti. Nuo lietaus pasikavot. Viduj jot. Iš žirgo energijos gavau, džiaugsmo. Energingesnis.“

Bronius

„Žirgų terapija mūsų malonumui ir gerai nuotaikai, kojom prasitemt. Darbuotojai palaiko.“

„Patiko joti. Išvykimas patiko pas žirgus. Atsipalaidavo kojos. Dėmesio iš žirgo gavau. Geras ryšys su žirgu, draugystė draugiška. Simpatiškas žirgas.“

Deivydas

Kastytis

„Jojau su arkliu. Su balnu lauke jojau. Liuksas žirgas. Gers draugs buvo. Meilės iš žirgo gavau. Nebijau žirgo.“

Irina

„Jojau lauke su arkliu į priekį. Žirgs kaip žirgs. Didelis. Lipau ir jojau.“

„Man patiko žirgai. Vieną kartą jojau aplinkui apie žolyną. Užteko joti. Buvau linksma. Žirgas į mane žiūrėjo - aš jį glosčiau. Galima atsipalaiduot.“

Ingrida

Žilvinas

„Opa... Tiu tiu tiu... Ca ca...“

Giedrė

Lukas

„Žirgą paglosčiau. Jojau ant žirgo. Žirgas gražus. Žirgas labai klauso. Morką daviau. Didelis žirgas buvo labai. Pats nulipau.“





GYVŪNŲ APSUPTYJE

Išvyka į veislinių paukščių ir naminių gyvūnų ūkį „Raiba plunksna“ - dar viena projekto „LAIMĖS ISTORIJA GYVŪNĖLIŲ APSUPTY“ veikla, kurią įgyvendiname vasaros metu. Vykome su dideliu autobusu ir draugais. Mergaitė pasitiko. Kalbėjom su mergaite. Ten stirnų buvo, ožkų, avių, antytės plaukiojo, elniai su ragais dideliais buvo. Rankose pelytę laikėm, paglostėm ir į jos namus paleidom. Uždaryti žvėreliai, kad nepabėgtų. Dar maisto (kopūstų, morkų) turėjom, kuris supjaustytas ir įdėtas į indelį. Iš rankų davėm kopūstą, o ožiukai su mažais ragiukais lipo, nes norėjo maisto. Triušiai, stirnos valgė. Žvėreliai geri, todėl reikia tyliai vaikščiot, neišgąsdinti jų. Jų šiltas, švelnus kailiukas. Ožiukas „be be be“ sakė, o žąsys kalbėjo „ga ga ga“. Patiko su žvėreliais pakalbėt, paglostyt. Visi pasivaikščiojom, paveikslavomės. Laimės gavome, džiaugėmės jais.

Gintarė K.



VASAROS ATOSTOGAS PASITINKANT

Saulėtą liepos 14 dieną vyko šventė, kurioje buvo apibendrinti Įstaigos veiklos pasiekimai. Visi Įstaigos bendruomenės nariai bei atvykę tėvai/globėjai ir kiti svečiai turėjo galimybę pamatyti paslaugų gavėjų ir darbuotojų atliekamą spektaklį „BOBUTĖS IR...“. Šventės metu sveikinimo žodį tarė Įstaigos direktorė Virginija Norvaišienė bei Šiaulių rajono savivaldybės administracijos socialinės paramos skyriaus vedėja Jolanta Šiuparienė. Įstaigos darbuotojai apibendrina įgyvendintus(-amus) projektus, pasiektus rezultatus, plačiau papasakojo apie įvykdytas šventes, renginius, išvykas, paslaugų gavėjų įgalinimą bei jų atliekamą savanorišką veiklą už Įstaigos ribų, o šventės pabaigoje įteikti padėkos raštai Įstaigos darbuotojams.



Įstaigos bendruomenės nariai



MENININKŲ APSUPTYJE

Liepos 22 dieną Įstaigos bendruomenės nariai dalyvavo XXIII teatrų festivalyje-konkurse „KARTU“ Kurtuvėnuose. Festivalio svečiai turėjo galimybę įsigyti įvairių lankytojų dirbinių, pagamintų iš molio (lėkštės, žvakidės, vazelės, dubenėliai ir t.t.), tekstilės, medžio (paveikslai, skirtukai), karoliukų (apyrankės, angeliukai, pakabukai, medeliai ir t.t.) ir plastilino. Didžiausio susidomėjimo sulaukė įvairūs molio dirbiniai. Džiaugiamės galėję būti didelio ir gražaus festivalio dalimi.



Įstaigos bendruomenės nariai



...ATOSTOGOOOOOOS...

...IR ŠTAI...

...SUGRIŽOOOOOOOM...

Kokios atostogos

be vasaros
nuotykių?

Pažvelkime, ką
įdomaus nuveikė
mūsų lankytojai
atostogų metu.

MARIUS - „Aut dirbau. Mamai...
(padėjau). Tūkšt (obuoliai). Am am. Liūli.
Televizorių aš... Tika tika (užrakinti)“.

LUKAS - „Namuose buvau. Su mama į
parduotuvę važiovom. Pirkom valgyti ir
grįžom namo. Pasivaikščiôt. Kompiuterį
įsijungiau. Prie jūros mes buvom. Buvo
didelės bangos ir aptaškė.“

KASTYTIS - „Dainavau Juonio pastogėj. Baliavojom.
Gimtadienis mamos. Pusiau dirbau - sukau geltonus ir žalius popieriukus. Viską susukau. Į
šventes variaiu visur. Klausiaus muzikos. Geros atostogos. Pailsėjau.“

NERINGA -
„Atostogavau prie
jūros. Šalts
vanduo.
Vaikščiojau su
tetuku. Patiko
prie jūros.
Gera, šalta jūra.
Ošė jūra. Palangoj
buvau. Geros,
linksmos.
Slėpėmės
nuo lietaus.
Ėjom po stogu.
Išgąsdino
lietutis.“

BRONIUS - „Malkas kapojau ir per lietų. Rūgįjūtį
jau poilsis buvo. Išėjus su muzika, šokau su muzika.
Pavėsinėj sėdėjau. Pasivaikščiôt ėjau su šuniu vakare.
Linksmos. Ventos nauju taku ėjau. Geras, ilgas. Deginaus
namuose.“

GIEDRĖ -
„Mama... Čia
yra... Čia toli
važiuoji...
ČSSSS...“

INGRIDA - „Nėriau
namuose tokį mažą kamuoliuką,
kad išeityt tašikė. Buvau lauke.
Supaus. Man buvo gerai išeit į
lauką. Normalios atostogos.“

ŽILVINAS - „Buvau
Palangoje, braidžiau po
jūrą. Maudytis bijojau.
Gintaro muziejuje,
kavinėje skaniai pavalgiau,
ledų daug valgiau.“

VITALIJA -
„Aš buvau sode. Kiekvieną dieną sode
reikėjo kažką dirbt. Miegojau. Į Žemaitukus
ėjau. Patiko man anie. Su Daiva važiovom į
koncertą. Limonadą - kokakolą gėriau.“

VIDMANTAS -
„Nevažiovom. Namuose.
Muzikos klausiau. Žaidžiau
su kompiuteriu. Prie jūros
važiovom - buvo Rima,
Berta.“

IRINA - „Namuose. Televizorių žiūrėjau. Nieko
gero nerodė. Lauke buvau. Ledą valgiau.“

DEIVYDAS -
„Malkas kapojau
su aparatūra.
Nepajutau
atostogų.“

RENATA - „Dar noriu atostogų. Karšta
namie būti. Geras orelis - „tep tep“ eit
pasivaikščioti. Bandžiau kažką naujo
numegzt, bet nepavyko. Davė tėtis pinigų ir
gėlę, ir viskas - mano gimtadienio proga. Po
lietaus einu į parduotuvę.“

TOMA - „Visą dieną Toma kažką
veikdavo.“

MANTAS G. - „Padėjau seneliams, dirbau,
šiltnamį laistėm su baba, su seneliu. Važiuoju į Latviją.
Paskui miegojome, buvom išsinuomavę. Aplankėm daug
vietai. Ten prie krioklio maudėmės. Geros buvo
atostogos.“

IRMANTĖ -
„Irmantė dalyvavo
Kurtuvėnų teatro
festivalyje, padėjo
prekiauti dienos centro
lankytojų gaminiais.“

GINTARĖ - „Dirbau. Šventė Kuršėnuose. Su
mama. Medalį pasidariau. Šokau šventėj už tilto.
Po mugę vaikščiojau.“

MUMS JAU 12 METŲ!

Rugsėjo 1 dieną buvo nuostabu - vyko dienos centro GIMTADIENIO ŠVENTĖ. Graži aplinka - daug balionų ir girliandos iš skaičių pakabinta ant stogelio, pavėsinėj. Užduotis traukėm ir skaitėm. Buvo 8 užduotys. Su balionais pilnais vandens žaidėm (mėtėm su rankšluosčiu „opa“ į orą, o paskui sprogdavo - vanduo išsitaškė ir mumis aptaškė). Kamuolius perdavėm per rankas ir dar reikėjo mušinėti kamuolį 12 kartų į žemę. Žaidėm „Valgoma - nevalgoma“, grojom, kūrėm bei rašėm istoriją apie dienos centrą. Dar užsimerkėm ir daiktus lietėm, o paskui juos atspėti reikėjo. Skynėm gėles/žoles iš pievos, kurias nešėm, parnešėm ir merkėm į vazas. Tada puokštes dideles padarėm. Liuks žaidimai, šaunūs. Didelis tortas ir želė - mūsų vaisės. Buvo labai skanu, burnoj tirpo ir saldu. Kitą kartą grįšma į kitą mūsų gimtadienį. Ačiū draugams, kad dalyvavo. Įstaigai linkim sėkmės, laimės, džiaugsmo, daug meilės meilės meilės, šypsenos, kad dar dirbtų, kad visiems gerai sektųsi ir, kad visi šalia būtų.

Irina K., Ingrida K., Arūnas V.





SAVAITĖ BE PATYČIŲ

Siekiant sukurti kuo saugesnę aplinką dienos centre, rugsėjo 11-15 dienomis, kiekvieną dieną vyko diskusijos/veiklos apie patyčias.

Patyčios yra patyčios, skriauda yra skriauda - tai blogas elgesys. Negalima kitų nervuoti, tyčiotis, siuntinėti blogų žinučių, nes tada žmogui atsiranda stresas, baimė. Jis bijo to žmogaus, kuris skriaudžia, tampa vienišas, užsidaręs. „SAVAITĖS BE PATYČIŲ“ metu kalbėjome, kad nereikia bijoti, reikia paprašyti pagalbos arba pačiam išmokti gintis. Kaip? Nuraminti skriaudėją, išmokinti jį gero elgesio.

Dar žiūrėjom animacinius filmukus apie gaidį, kuris buvo nenuspalvintas, o iš jo tyčiojos, paskui apie bjaurųjį ančiuką, kuris gyveno vienas pats, augo ir užaugo gražia gulbele bei ančiuką, kuris daug ko nemokėjo, bet išmoko. Tai pamokantys filmukai.

Smagiausia buvo, kai žaidėm žaidimą „Atpažink gerą ir blogą elgesį“. Žalias nykštys - geras elgesys, raudonas - blogas. Darbuotojui pasakius žodį, visi ėjom į tą pusę, koks elgesys - geras ar blogas. Buvo linksma. Reikėjo vaikščioti pirmyn, atgal. Tie geri žodeliai patiko.

„SAVAITĖS BE PATYČIŲ“ metu mokėmės, kad nereikia ant kitų šnekėti blogų žodžių, reikia padėti vieni kitiems, nes liūdinam kitus. Reikalinga kalbėt apie patyčias, kad suprastume, kaip negalima daryt. Turi būt visiems juokinga - tada smagu, o jei vienam skauda - tada jau nebejuokinga.

Renata V.



VASAROS PALYDŲ ŠVENTĖJE

Rugsėjo 14 dieną važiuom į viešąją įstaigą „Vilties erdvė“, įsikūrusią Mažeikiuose. Tuoli tuoli, pro Papilę važiuom. Ten buvo vasaros uždarymas, kad viskas baigės, bet kitamet ji sugrįš. Dabar rudenėlis. Gaila, bet nieko nepakeisim, nes taip laikas eina. Su vasara atsisveikinom linksmai, su įvairiomis rungtimis. Reikėjo laužti ranką, atrinkt „tep tui tui tui“ (greitai) saldinius pagal spalvas per minutę, o pasiėmus lazda varyt kamuolį aplink kubikus. Dar dėliojom tokias plastmases kaip lėkštes ant stoviukų, o kiti turėjo surinkt jas. Buvo rungtis su lanku bei maišelius ir strėlikes mėtėm, krepšinį žaidėm. Patiko žaidimai, įdomūs labai, nematyti. Apdovanojimai - smagiausia šventės dalis. Užėmėm 3 vietą estafečių rungtyje, gavom padėkas ir medalius, gražiai padarytus iš molio. Visi atsipalaidavom šokių aikštelėje ir grįžom tuo pačiu keliu į dienos centrą.

Mantas G., Bronius B., Marius S.



RAUDONSKRUOSČIAI OBUOLIUKAI

RUDUO - obuolių metas. Rudenį šventėm obuolines. Tai obuolių šventė, kurią reikia švęsti. Obuoliai būna raudoni, žali, raudonai margi, Antaniniai, Alyviniai, saldūs, rūgštūs. Fantastika, kad šventėm su muzika Obuolines. Vyko diskoteka - „Obuoliai ir kriaušės“. Apie obuolius dainavo. Labai gražia dainavo. Šitos dainos visiems patiko.

Dar pyragėliai patiko - obuolių pyragėliai su aguonom ir obuoliais.

Tai obuolių desertas. Ragavom skirtingų pyragų. Skanūs pyragėliai visi. Iškepti. Kepė lankytojai ir darbuotojai. Dar valgėm obuolius džiovintus bei priskintus. Obuolių sultys - rūgščios, bet skanios.

Buvo užduotis - pasakyti, ką galima padaryti/pagaminti iš obuolių. Smagios veiklos, o OBUOLINĖS - graži, nuostabi šventė.

Ingrida K.





PASLAUGŲ GAVĖJŲ ĮTRAUKIMAS Į PASLAUGŲ PLANAVIMĄ

Tęsiasi „IDĖJOS KELIONĖS“ susirinkimai, kurių metu paslaugų gavėjai kiekvieną mėnesį drąsiai siūlo savo idėjas, o vėliau jas su darbuotojų pagalba smagiai įgyvendina pajvairinant dieną. Paslaugų gavėjai jaučiasi išgirsti, reikalingi bei atsakingi. Kaip sekėsi įgyvendinti idėjas, PASKAITYKITE plačiau.

Broniaus idėja - „ŽAIDIMO KOPĖTELĖM TURNYRAS“ - „Aš sugalvoju kopėtelių rungtį. Man išėjo taip. Tokios idėjos nebuvo dar. Norėjau, kad draugai pažaistų, kad laiką visi draugai linksmai, džiaugsmingai praleistų. Visi žaidė žaidimą. Galvoju, kad patiko draugams. Taiklus metimas, tada pataikai. Kitiems traukė ne į tą pusę, kiti pataikė. Iki galo įvykdžiau idėją. Aš laimingas“.



Renatos idėja - „KELIONĖ Į ŠIAULIUS ATSIGERT ARBATĖLĖS“ - „Kelionė į Šiaulius atsigert arbatėlės. Sugalvoju važiuoti į



Šiaulius atsigert arbatos prie lapės. Tenais ėjom pažiūrėti į barą. Paskui ėjom pasivaikščiot. Draugai fotografavos. Paskui atsisėdom, palaukėm, kol ateis visi draugai. Bronius su Svetlana atnešė didelį maišą su vaisėm. Paskui aš pati sudėliavau puodelius, lėkštutes, servetėles, padalinau sausainukus, paskui aš arbatą laikiau, Bronius pylė į puodelius.

Draugeliai gėrė arbatą, dar prašė. Pasisupom ir tada namo. Įgyvendinom. Patiko. Laiminga“.

Renatos idėja - „VAŽIUOTI Į AIKŠTĘ PASIGROŽĖTI FONTANAIS“ - „Svarbiausia, kad draugams patiko prie fontanų vaikščiot,

pabūt. Mačiau, kai draugai lietė fontaną, vandenį, ėjo per fontaną, norėjo suslapti. Man svarbiausia, kad draugams patiko pasėdėt, pasivaikščiôt. Man irgi patiko prie fontanų žiūrėti kaip vaikai pleškinas. Pati sugalvojau prie fontanų važiuot, grynai ore pabūt. Bėg vanduo, šilts vanduo, spalvotas. Man patink, atsipalaiduoti. Viskas gerai, įgyvendinom".



Manto G. idėja -

„LEDO RITULIO TURNYRAS“ -

„Žaidė darbuotojai ir draugai ledo ritulį. Poromis žaidėm. Pagalvojau, sakau reik pažaišt, seniai bežaidėm. Gražiai žaidėm. Kovų daug vyko. Draugystė laimėjo ir Marius. Patiko draugams, visi žaidė, juokė, šaukė, kad laimėtų, palaikėm draugus. Įgyvendinta".

Džiaugiamės jog tėvai/globėjai taip pat prisideda prie paslaugų planavimo siūlydami idėjas turiningam laisvo laiko praleidimui. Nuoširdžiai dėkojame **Vidai** už pasiūlytą idėją - **„ŽAIDŽIU, SPORTUOJU, GRYNU ORU KVĖPUOJU VALANDĖLĘ“**.

Kastyčio įspūdžiai apie įgyvendintą idėją: *„Su tėvais pasportuoti pušyne smagu. Pabuvimas su tėvais, pasportavimas gryname ore - naudingas. Geras oras šildė, gavom energijos pliūpsnį, pakvėpavom grynu oru, pabendravom per užduotis: kopėtėlėm žaidėm, kamuolį spardėm ir mėtėm. Pasibuvimas prasidėjo su mankšta, o baigėsi su arbata ir sausainių skanavimu. Idėja smagi, įdomi ir linksmi.“*



Kad dienos būtų smagesnės ir įdomesnės, o tarpusavio ryšys stipresnis, kviečiame visus tėvelius/globėjus aktyviau siūlyti idėjas ir linksmi kartu praleisti laiką.

„KAŠNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“ skyreliai

RECEPČIUKAS

„Obuolių pyragas“

Jums reikės: 5 obuolių, 5 kiaušinių, 100 g. sviesto, 100 g. grietinės, 200 g. cukraus, 300 g. miltų, 1 a.š. kepimo miltelių, cinamono pagal skonį.

Kaip pagaminti: Nulupkite obuolius ir juos supjaustykite skiltelėmis. Obuolius sumaišykite su cinamonu ir nedideliu kiekiu cukrumi. Į kepimo skardą sudėkite paruoštus obuolius, paskleiskite po visą skardą. Kiaušinius išplakite su likusiu cukrumi. Į gautą masę įdėkite grietinės, supilkite ištirpintą sviestą ir viską išmaišykite. Sudėkite miltus bei kepimo miltelius ir vėl išmaišykite. Gautą masę supilkite į skardą ant obuolių. Kepti 35-40 minučių, 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje. SKANAUS!

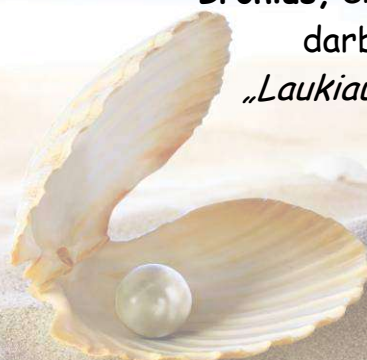


IŠMINTINGI ŽODŽIAI



LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“

Bronius, eidamas atsisveikinti su darbuotojais, pasakė:
„Laukiau, kol nebus kamščių“.



Pasak Ingridos,
„Zarambinai“ yra
„Gyvalazdės“
(vabzdžių būrys).

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Įpusėjus auksiniam rudeniui atkeliaus biški banguoti orai - biški saulėti, biški lietingi orai ir biški bus vėjuota. Gali pūsti šiaurinis vėjas. Spalio mėnesį dar džiugins šiltesni orai, temperatūra vidutiniškai gali pakilti iki 12 laipsnių šilumos. Šalnos dar atostogauja, todėl dar nebus jų, bet striukių jau reikės. Ruošimės rudeniniam sezonui.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Įstaigos paslaugų gavėjai, vyresn. socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.