

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2024 m. liepa - rugsėjis
NR. 43



Skyrelis „NAUJIENAI“

BAIMĖ GALI BŪTI GRAŽI, ŠVELNI IR JUOKINGA...

Įgyvendinant projektą skambiu pavadinimu - „SVEIKATOS TRAUKINYS: TŪ-TŪ-TŪŪŪ!“, finansuojamą Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos, dalyvavome psichologės-psichoterapeutės Donatos Grakauskaitės-Šličienės paskaitoje. Visi važiuojame į biblioteką, o ten mums psichologė pravedė paskaitą apie psichologinį atsparumą. Kad nebūtų baimės, mus mokino ją įveikti, pavyzdžiui, ją išgąsdinti trypiant, plojant rankom, garsiai šaukiant. Galim ją paversti šreku, mažu daiktu, mažesniu už mus ir tada baimė tampa graži, švelni ir mums nebaisi. Dar ant galvos dėjom lapą ir nematydami piešėm baimę, į kurią paskui žiūrėjom, bet ji buvo nebaisi, o maloni ir juokinga. Taip pat, reikėjo suplėšyti popierių ir pasidaryti šukuoseną arba jį suglamžyti. Suglamžėm popierių į kamuoliuką ir metėm tolyn nuo savęs. Popierius tai mūsų pyktis. Dar piešėm užsimerkę į vieną šoną, kitą, aplinkui, kurį nuspalvinom. Tokie būdai padeda atsipalaiduoti, nusiraminti. Psichologė buvo maloni, kalbėjo aiškiai, paprastai, o paskaita buvo gera, naudinga, juokinga, suprantama. Mes išmokom išgąsdinti baimes, susivaldyti.

Bronius B.



LEKIAM SVEIKATOS TRAUKINIŲ

Tęsiasi projekto „SVEIKATOS TRAUKINYS: TŪ-TŪ-TŪŪŪ!“ veiklų įgyvendinimas. Siekiant bent trumpalaikio poveikio paslaugų gavėjų, darbuotojų psichoemociinei būklei, apsilankėme veislinių paukščių ir naminių gyvūnų ūkyje „Raiba plunksna“, dalyvavome atsipalaidavimo technikų mokymuose bei šiaurietiško ėjimo užsiėmime, kuriuos pravedė

specialistė Jurga Mikelionienė, bet apie tai daugiau papasakos projekto dalyviai.
PASKAITYKITE:

LUKAS - „Mačiau paukščių gražių, gaidį pamačiau. Paukščiai buvo su plunksnom. Plunksna graži buvo labai. Gyvūnai maisto ieško. Daviau lapus, morką. Galima paglostyti. Paglosčiau aš. Ėjau su lazdom gražiai pasivaikščioti. Labai smagu buvo. Vieną lazdą padėjau į žemę, kita koja ėjau. Atsisėdom ir sportavom mes.“



IRINA - „Žiūrėjau augintinius. Mačiau triušiuų daug. Pašėriau morkom. Dideli triušiuukai. Gaudėm triušiuokus. Mokytoja (trenerė) davė gėlių. Trynėm gėles ir uostėm. Meilės kvapas. Skaniai kvėpėjo. Reikėjo sportuoti, kelti koją: viens du, viens du.“

VITALIJA - „Triušiuukai valgė lapus didelius, morkas. Padaviau kopūsto lapą. Skaniai valgė. Aš daviau. Daviau iš rankyčių. Neįkando. Patiko būt su gyvūneliais, bet jie nekalba. Gyvūneliai geri. Žiurkėnas buvo. Jis geras. Prisiğlaudžiau. Laiminga, kad mane vežė vairuotojas. Sportavom. Laužėm kaulus. Kvėpavom. Su lazdom ėjau vaikščioti.“

NERINGA - „Kur šiandien buvai? Pas žvėrelius. Važiavau su mikriuku. Gerus žvėrelius mačiau. Patiko pas žvėrelius. Žvėreliai džiaugsmą suteik, laisvę. Būnu linksma. Patiko su žvėreliais bendraut. Faina buvo. Smagiai buvo.“

INGRIDA - „Linksmi, kad visur važinėjomės ir malonu, kad visi drauge buvom. Važiavom prie gyvūnų. Reikėjo juos pamaitinti. Jie buvo gražūs, spalvingi. Pasižiūrėjom gyvūnų: papūgėlių, balandžių, povų, elnių, ožkų, vištų ir gaidžių, grauzikų, pelyčių, triušiuų, stručių, stirnų. Smagu važiuot. Vienas gyvūnelis pabėgo nuo mamos. Smagi diena, žavinga.“

JUSTINA - „Triušiuukai man patiko. Gražūs ir švelnūs. Kurtuvėnuose buvau. Su lazdom patiko vaikščiot. Rankas mankštinau ir nugarai naudinga buvo. Patiko prie lapės būt. Jogos pratimus darėm. Labai patiko. Reikėjo atsigult ant žolės, užsimerkt ir rankas į šonus išskleist. Trenerė kalbėjo ramiai. Jaučiau ramybę. Dar kvėpavimo pratimai patiko. Geriau pasijaučiau, atsipalaidavau. Kvėpavimą skaičiuot patiko ir išmokau. Atsipalaidavau, nuo streso padėjo skaičiavimas užsimerkus.“



GINTARĖ - „Vaikščiojom, sportavom. Su lazdom vaikščiojau. Gėlę mačiau. Biški sunkiai. Pas žvėrelių. Buvo ožka. Pelytė buvo. Maitinom. Vienas mažiukas

pabėgo per tvorą. Neklausė mamos. Supomės. Važiuom pas tetą, kalbėjom. Bendravom su šypsena. Sėdėjom dar, meditavom užsimerkę. Su šypsena. Mokytoja muziką paleido sportui. Treneri davėm dovanų, kad gerai mankštino."

MANTAS G. - *„Man patiko vaikščiot su lazdom. Sveika yra vaikščioti, geresnė sveikata. Atsisėdom ant žemės, lenkėmės prie batų, delniukus trynėm ir dėjom prie akių, prie ausų, ant širdies. Jautėm šilumą. Patiko man, energijos daug gavau, dėmesį sutelki, kai atsipalaiduoji. Naudinga su gyvūnais bendrauti. Jie gražūs."*



KNYGŲ PASAULYJE

Vasarą vykome į Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešąją biblioteką ir dalyvavome SENSORINIO SKAITYMO užsiėmime, kurį vedė vyresnioji bibliotekininkė Ingrida Aleksandravičienė. Ji turėjo tokią knygą ir skaitė, o mes klausėm. Paskui visi kalbėjom apie sriubą raudoną - šaltibarščius. Kalbėjom, kaip pasigaminti. Reik agurką dėt, kiaušini, pilti kefyra ir gerai išmaišyti. Išmaišyti, kad būtų skanu. Dar kalbėjom apie Palangą, kaip maudytis. Kai šilta reik važiuot prie jūros. Degintis galima. Užsiėmimo metu mums davė paliesti daiktus: agurką, knygą, smėlį, akinius, gintarinius akmenukus. Patiko klausyti. Buvom užsimerkę. Bibliotekos darbuotojos gražus balsas ir plaukai.



Gintarė K.

MINDAUGAS - BRANGUS KARALIUS

Liepos 5 dieną prisiminėme ir paminėjome vienintelio Lietuvos karaliaus MINDAUGO KARŪNAVIMO DIENĄ bei jo laimėjimus valdymo laikotarpiu. Šventės metu atsistoję giedojom Lietuvos himną. Taip parodėm, kokia mums brangi tėvynė, parodėm pagarbą, meilę. Mindaugas - brangus karalius, užsidėjęs karūną. Visi gražiai pasipuošėm - prisisegėm išsiuvinėtas karūnas. Šventėm ir šokom. Dar dėliojom Lietuvos žemėlapi - dėlionę, nes buvo subyrėjusi. Visi draugai dėjo po detalę. Visą žemėlapi sudėjom, pamatėm visus miestus, visą Lietuvą. Lietuvos vėliava: žalia, raudona, geltona. Plasnojom su vėliavom, laikėm ir dar žaidimas buvo. Ten tokie pagaliukai buvo: žali,

geltoni ir raudoni. Iš maišo traukėm kamuoliukus spalvotus ir žaidimo dalyviai pagal spalva žengė pagal pagaliukus vėliavos keliu. Šventė buvo įdomi, mes laimingi, ypatingi.

Ingrida K.



...ATOSTOGOOOOOOS...

...IR ŠTAI...

...SUGRĮŽOOOOOOOM...

ŽILVINAS - „Namuose buvau, o kur daugiau būsi. Močiutė buvo. Pailsėjau. Pabuvau ir praėjo.“

GINTARĖ - „Prie jūros važiavau. Daug žmonių buvo. Kastytis buvo. Kavinėj buvau. Picą valgiau. Nesimaudėm. Šalta. Taip pat, pasivaikščiojom. Batus nusipirkau. Namuose buvau.“

MANTAS G. - „Labai daug su seneliu dirbom. Briketus pirkom. Daug darbų. Pupeles tvarkėm, nes baba daug marinuoja. Kai daug darbų yra nėra kada važiuot. Darbingos atostogos. Važiuom su baba į Jurmala, Pasideginom, ejom pavalgyt, braidžiau. Greit pralėkė atostogos kaip viena diena.“

ARŪNAS - „Su dviračiu važinėjau po visur. Šauniai leidau atostogas. Su sese važiuom maudytis į karjerus. Šilts vanduo. Patink maudytis.“

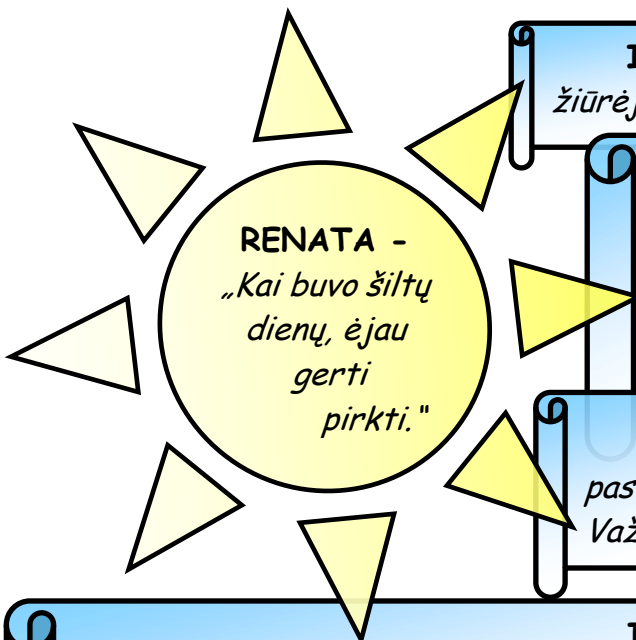
KASTYTIS - „Buvau vestuvėse Akmenėj. Pusseserė ištekėjo. Važiuom į Latviją prie jūros. Karšta. Maikę nusipirkau. Buvau su Bronium susitikę. Šnekėjom.“

GIEDRĖ - „Aha... Bfuuu... Du... Mama... Brr, brr, brr... Nuvažiuom su mama... Visi... Žiūr... Čia pas... Sriubą... Žiūru bum...“

DEIVYDAS - „Buvau išvykęs pas senelį į Batakiaus. 2 ar 3 savaites pabuvau. Žolę pjoviau. Virdavau sriubą - daugiausiai bulvyne, kopūstyne, lapyne. Buvo reikalų namuose.“

**Kokios atostogos
be vasaros
nuotykių?**

Pažvelkime, ką
įdomaus nuveikė
paslaugų gavėjai
atostogų metu.



RENATA -
„Kai buvo šiltų
dienų, ėjau
gerti
pirkti.“

IRINA - „Uogų valgiau daug. Televizorių
žiūrėjau.“

VITALIJA - „Aš buvau namie.
Namuose buvo mama, tėtis ir sesė. Žaidėm su
Rapolu ir Barboryte. Gerai, kad atostogos yra.
Gulėjau, valgiau, kavos gėriau. Su sese
važiuoju į sodą. Vaikščiujom.“

LUKAS - „Namuose buvau. Su Pupa (šuo) ėjau
pasivaikščiot. Važiuoju su mama į parduotuvę.
Važiuoju maudytis. Banga aptaškė. Valgiau ledų.“

INGRIDA -

„Buvau išvažiavęs į Telšius. Plaukiojau su automobiliniu laivu. Ten matėm, kad žmonės
lesino antis. Antis matėm, žuvėdras matėm. Ilgai plaukiojom. Smagu. Šiltas vanduo.
Vėliau važiuoju į Plungę. Yra dvi bažnyčios. Ėjom pasivaikščioti. Ten nufotografavo
mane. Varpas, fontanai buvo.“

BRONIUS -

„Namuose buvau. Kiemą
ravėjau. Sesė grįžo iš
Anglijos. Paskui
išvažiavęs buvau į
Latviją liepos 31 d.
Daug karvių ten. Dviem
dienom buvau. Ir
lietuvių buvo. Buvom
kavinėj. Vėjuota buvo.
Malūne buvau, parke.
Gyvūnų iškamšos buvo.“

JUSTINA - „Palangoj buvau vienai dienai. Labai
patiko. Su padanga plaukėm. Išsilaikėm. Į kavinę
pavalgyt ėjom. Kavos atsigėrėm. Ant to rato ėjau.
Visa Palanga matės. Biški deginomės. Į kaimą
važiuoju. Į Gruzdžius. Eidavau pas draugę. Eidavom
pasivaikščioti.“

MARIUS - „Su kate... Aš
liūli... Televizorių... Aha...
Aut (lauke).“

TOMA -
„Pyraga
valgiau.“

NERINGA - „Buvau namuose su
mamyte. Neringa su mama kalbėjos.
Buvau prie jūros. Atostogavau
Šventojoj. Patiko prie jūros. Linksma
buvo. Vanduo patiko. Paukščiuką
girdėjau. Per tiltą ėjom, per smėlį.“

VIDMANTAS -

„Gerai. Namuose žaidžiau su telefonu,
televizorių žiūrėjau. Su mama, tėčiu
prie ežero buvau. Su mašina.
Maudžiaus. Šaltas vanduo. Valgiau
ledų.“

DOVYDAS -

„Dovydas lankėsi Lajų take Anykščiuose, netoli Puntuko akmenų. Užlipo į apžvalgos
bokštą. Drašiai lipo. Iš viršaus stebėjo traukinuką ir grožėjosi gamta. Labai graži
vieta. Taip pat, jis vyko į Rokiškį. Ten lankėsi muziejuje, kur daug medinukų
paukščiukų. Dar klausėsi mėgstamiausios savo muzikos.“

POJŪČIŲ PASAULYJE

Sugrįžus po atostogų Įstaigos bendruomenės nariai vyko į Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešąją biblioteką, kur dalyvavo projekto „SKIRTINGAI VIENODŲ SUARTĖJIMAI“ keliuose edukaciniuose užsiėmimuose – garsų terapija ir pojūčių spektaklis tamsoje „Kodėl aš čia?“

Spektaklis tamsoje – tai įsikūnijimas į neregi ir jo kasdienybę, o garsų terapija yra paprasta, tačiau veiksminga atsipalaidavimo priemonė. Savo patirtais įspūdziais užsiėmimų metu dalinasi paslaugų gavėjai. PASKAITYKITE!

MANTAS G. – *„Atrodo kaip jūroj, kad būčiau buvęs. Fainiai buvo labai. Visai patiko. Norėčiau, kad būtų dažniau. Visokių tų indų buvo. Metaliniai indai. Visaip grojo. Jie iš užsienio buvo. Daug garsų buvo. Gražūs garsai, stebuklingi, man tai neįprasti. Atsipalaidavome, visos mintys dingo, kažkur buvau „išėjęs“. Atrodo kaip prie jūros gyvenčiau. Garsai mane užmigdė.“*

JUSTINA – *„Reikėjo akinius užsidėti ant akių. Bibliotekos darbuotojai vedė į kitą salę. Pradžioj vaikystę reikėjo prisiminti – žaislus pačiupinėti įvairius. Meškiną didelį jutau. Instrumentus paskui angelai-svečiai davė. Mes grojom, o jie (angelai) šoko. Savo muziką sukūrėm. Gyvūniukus davė palaikyt. Nemačiau, kokie gyvūnai. Paskui į savo kavinę kvietė – vedė. Valgėm ir gėrėm. Arbatos reikėjo iš arbatinuko įsipilt. Patiko, įdomus labai. Vaikystę prisiminiau. Laiminga, kai vaikystę prisiminiau. Kitoks užsiėmimas, nes viskas vyko uždengtom akim. Nebuvo baisu.“*

BRONIUS – *„Nu ten nieko nematyti. Davė daiktus, bet nieko nematyti. Tamsoj valgyti reikėjo. Viską dariau su rankom. Tamsoje šokau. Kaip ten matyti. Judėjau nežinau kaip. Su virve laiptais lipom. Lazdą davė ir reikėjo žiūrėti, ir eit tiesiai, neatsitrenkt. Rankos buvo mano pagalba. Dar muzika buvo. Klausėm muzikos. Paskui akinius nusiėmėm. Iš pradžių tokia migla buvo. Išbuvau tamsoje. Negalvojau, kad taip ilgai išbūsiu. Įdomiai, kai nematau. Nelengva judėti. Džiaugiuos, kad galiu matyti.“*



MUMS JAU 13 METŲ!

Šiltą bei rudenių kvėpiantį rugpjūčio 30 dienos rytą išaušo Įstaigos 13-OS METŲ GIMTADIENIS. Iš tolo spindėjo papuoštas kiemelis ir pavėsinė, kvėpėjo paruoštos vaisės. Šventė prasidėjo geros nuotaikos užtaisais: į ją reikėjo ateiti su šypsena veide, o slogius prisiminimus ar blogą nuotaiką palikti už ypatingų durų/širmos. Tad visi susirinkusieji prieš žengdami į 13-uosius Įstaigos veiklos metus turėjo ypatingą misiją, kurią sukūrė Įstaigos paslaugų gavėjų taryba. Reikėjo pasiimti popieriaus lapą, jį suglamžyti, suplėšyti bei išmesti, o po to papasakoti savo jausmus. Šis metodas nuteikė geroms emocijoms ir visus pralinksmino. Puiki nuotaika buvo garantuota. Vėliau šventės dalyviai pasiskirstė komandomis ir pasidalino savo prisiminimais, patirtais įspūdžiais lankant Įstaigą, kuriuos nupiešė, užrašė baltame popieriaus lape, o vėliau pristatė visiems. Šventės pabaigoje visi siautulingai šoko.



Įstaigos bendruomenės nariai

PAŽINTIS SU ŽEMAITIJA

Įgyvendinant projektą „KAD BŪTŲ GERIAU - JUDAM SPARČIAU“, finansuojamą Šiaulių rajono savivaldybės administracijos per Jaunimo reikalų tarybą, mes kartu su studentais iš Šiaulių valstybinės kolegijos sveikatos priežiūros fakulteto vykome į Varnius ir dalyvavome Varnių regioninio parko lankytojų centro organizuotoje edukacijoje „Žmogaus pojūčiai gamtoje“. Ten susiskirstėme komandomis. Vieni ėjome į vidų, į lankytojų centrą, kur vyras pasakojo apie miestelį, apie Varnius, kuo jis ypatingas. Ant sienos nupieštas miestelis ir žemaitiškai parašyta. Žemaičių kalbos dar nemokam, nes ji tokia įdomi ir keista. Klausėmės paukščių garsų. Dar matėm gintarus, kuriuos ištraukė iš Lūksto ežero. Kai lauke vyko edukacija, mums užrišo akis ir reikėjo eit virve, ją liečiant su rankom. Įdomus ėjimas, kai nieko nematom. Mūsų akys buvo rankos. Taip pat, buvo kortelės ir reikėjo sudėliot paukščių, vabalų, gyvūnų pavadinimus. Atpažinti. Biški buvo sunku. Dar ėjom basų kojų taku bei viens kalbėjo per didelį metalinį garsiakalbį, o kiti klausė. Klausą lavinom. Buvo virvės tempimas. Sunku temti. Ranka buvo raudona. Kojom reik įsispirti ir temti. Reik daug jėgos ten. Valgėm uogas. Vienos rūgščios - spanguolės, kitos - saldžios, tokios tamsios.

Skoniai būna skirtingi. Išvyka buvo įdomi, rami. Visi buvome laimingi susipažinę su miesteliu bei atlikę įvairias užduotis. Kelionės pabaigoje nuvažiavome prie Lūksto ežero atsipalaiduoti. Vieni pasivaikščiojo, kiti prie vandens rinko akmenukus. Tai lyg terapija.

Bronius B.



TRADICINĖ TARPINSTITUCINĖ NEĮGALIŪJŲ SPORTO ŠVENTĖ

Įgyvendinant mūsų organizuojamą projektą „KAD BŪTŲ GERIAU - JUDAM SPARČIAU“, mes kartu su Šiaulių rajono Kuršėnų sporto mokyklos treneriais, savanoriais bei bičiuliais iš kitų įstaigų dalyvavome tarpinstitucinėje neįgaliųjų sporto šventėje. Šventės pradžioje vyko eisena, kurios metu nešėm vėliavą, giedojom Lietuvos himną. Išsitraukę numerius keliavom prie užduočių. Buvo 7 rungtys: reikėjo greitai pernešt kamuoliukus ir sugražint atgal, gaudyt žuvytes, mėtyt šniūriukus ant pagaliukų, kamuolius į taikinį, didelius, pripučiamus kauliukus ir pagalvėles, svaidyt lėkštes. Patiko užduotys. Lengvos užduotys. Užduotys reikalavo jėgos, tikslumo, kantrybės, padrašinimo, greitumo. Šventėje dalyvavo kitos komandos. Susipažinom.



Dar šuniukas Amsius buvo su draugu vardu Atšvaitas. Jie linksmo visus. Šuniukas ypač patiko, nes šunys patinka nuo vaikystės. Policininkai buvo. Pas juos uždėjom piršto antspaudus prisiminimui. Šventės pabaigoje vyko apdovanojimai. Gavom medalius už dalyvavimą. Auksiniai medaliai, o šventė graži ir linksma.

Justina S.



MANO GALIA BENDRUOMENĖJE

Rugsėjo 19 dieną aš (Bronius) važiauvau pas draugus į Panevėžį ir dalyvavau Jaunuolių dienos centro organizuotoje paslaugų gavėjų konferencijoje „SOCIALINĖ ATSAKOMYBĖ. MANO GALIA BENDRUOMENĖJE“. Bičiuliai iš kitų įstaigų ten pasakojo, kaip daro darbelius iš popieriaus, pavyzdžiui, popierių perdirb ir gaunas kaip įdėklas parkeriams ir pieštukams susidėti. Kiti pasakojo, kaip skrido su lėktuvu dirbt kitur - gaminti maistą. Kiti buvo savanoriais - padėd žmonėms arba ten, kur reik pagalbos. Taip pat, šiukšles rinko parkuose, švarino, padėdavo senyvo amžiaus žmonėms. Aš žiūrėjau, kaip kiti pasakoja, o paskui ėjau į sceną ir pristatėm gerų darbų pavyzdžius, parodydami sukurtą video filmuką tema „Socialinė atsakomybė: mūsų gerų darbų pavyzdžiai“. Pirmą sykį buvau ten. Buvo biški toks jaudulys, o paskui laimingas, kad buvau ten. Mes pasakojom, kaip rūšiuojam šiukšles, taupom vandenį, elektrą. Gavom dovanų: raštą-padėką už dalyvavimą, parkerį su pieštuku ir šokoladą. Renginys buvo įdomus.



Bronius B.

RUDENINIS ŠURMULYS KURŠĖNUOSE

Saulėtą rugsėjo 21 dieną, jau tryliką kartą Kuršėnuose šurmuliavo tradicinė rudens gėrybių šventė „Jomarkas'2024“. Šventė pritraukė Kuršėniškių bei svečių dėmesį įvairiais renginiais, pramogomis bei pakvietė apsilankyti prekybos ir tautodailės mugėje. Savanoriai darbuotojai, reprezentuojant Įstaigą, pristatė paslaugų gavėjų sukurtus darbelius iš karoliukų, medžio, molio, tekstilės, plastilino visuomenei. Nuoširdžiai sakome



„Ačiū“ visiems, kurie priėjo, pasisveikino, pasakė gerą žodį, pasidalino šypsena. Kiekvienas dėmesio ženklas primena, kaip svarbu dalintis džiaugsmu ir kurti pozityvumą kartu. Rudeniu kvepianti šventė bei išpuošta aikštė sukurtoomis gėlių ir rudens gėrybių kompozicijos džiugino kiekvieną.

Įstaigos bendruomenės nariai

POZITYVUS BENDRAVIMAS ŠILDO ŠIRDĮ

Rugsėjo 23-27 dienomis Įstaigoje vyko diskusijos apie patyčias, kuomet aptarta, kas tai yra, pateikta pavyzdžių, kalbama kaip jų išvengti bei į jas reaguoti ir pristatytos auksinės geros elgesio taisyklės. Veiklų metu buvo kalbama apie draugystę, gražų bendravimą, pagarba draugui kuriama praktinių užduočių metu sakant palinkėjimus ar gražius žodžius bei kuriant ir skleidžiant gėrio muziką. Video filmukų žiūrėjimas bei pasakų klausymas pajvairino, pagyvino bei vaizdžiai atskleidė „Savaitės be patyčių“ temą, suteikė galimybę suprasti draugystės, pagarbos svarbą. Visą savaitę skambėjo „Savaitės be patyčių“ šūkis: „Nesityčiok iš kitų ir turėsi daug draugų“. „SAVAITĖ BE PATYČIŲ“ - produktyvus bei naudingas renginys, tai tik žingsnis mokytis sustoti ir pakeisti savo elgesį, išvengiant kitų skaudinimo ir erzino.



Įstaigos bendruomenės nariai

PASLAUGŲ GAVĖJŲ ĮTRAUKIMAS Į PASLAUGŲ PLANAVIMĄ

Tęsiasi „IDĖJOS KELIONĖS“ susirinkimai, kurių metu paslaugų gavėjai kiekvieną mėnesį drąsiai siūlo savo idėjas, o vėliau jas su darbuotojų pagalba smagiai įgyvendina pajvairinant dieną. Paslaugų gavėjai jaučiasi išgiršti, reikalingi bei atsakingi. Kaip sekėsi įgyvendinti idėjas, PASKAITYKITE plačiau.

Justinos idėja - „SURENGTI BOULINGO VARŽYBAS“ - „Norėjau su draugais sužaist boulingą ir su darbuotojais. Patiko rezultatus rašyti, butelius daužyt.

Buteliai buvo kėgliai. Neblogai sekės man mušinėt. Gerai jausdavaus, linksma, kai pataikydavau. Lukui tai patiko. Ne viena pati, keli darbuotojai padėjo suorganizuot žaidimą. Sunku organizuot, pagalbos reik, nesu organizavus. Lukas pralinksmino ir darbuotojai. Įgyvendinta.“



Broniaus idėja - „KARAOKĖ - MĖGSTAMIAUSIOS DAINOS“ -



„Mintis tokia kilo. Tokia idėja apie muziką. Visi dainavo mėgstamas dainas apie atostogas, draugus. Dainavo draugai skirtingas dainas, užvedančias, linksmas, lėtas. Dainavo dainas per mikrofoną. Visi buvom dainininkai. Nėra lengva dainininku būt. Biški reik pastangų, žodžius mokėt, balsą gerą turėt. Draugams patiko. Girdėjau

taip sakė. Patiko savo idėją įgyvendint, nes seniai buvo. Idėja buvo gera ir linksmas.“

Ingridos idėja - „KOPĖTĖLIŲ ŽAIDIMAS“ -

„Labai gerai jaučiuos ir džiaugiuos, kad sutiko su manim žaisti draugai mano idėją su kopėtėlėmis. Buvo smagu ir patiko. Labai buvo smagu. Esu patenkinta. Buvau sugalvojusi tokią idėją. Norėjau žaisti. Aš rašiau taškus ir pasakiau katras yra laimėtojas. Gražiai žaidžiau. Pati sugalvojau.“



Džiaugiamės jog tėvai/globėjai taip pat prisideda prie paslaugų planavimo Įstaigoje siūlydami idėjas turiningam laisvo laiko praleidimui. Nuoširdžiai dėkojame



Virginijai už pasiūlytą idėją - „DAINŲ TERAPIJA“.

Kastyčio įspūdžiai apie įgyvendintą idėją: „Patiko padainuot su tėvais ir su draugais. Prisijungė padainuot visi. Linksmos dainos, liaudiškos ir neliaudiškos. Faina idėja. Muzika padeda atsipalaiduoti. Reik mintis paleist į muziką. Buvom su muzika laimingi. Išskirtines

dainas dainavom per mikrofoną. Dienos centras skambėjo nuo dainų.“

Kad dienos būtų smagesnės ir įdomesnės, o tarpusavio ryšys stipresnis, kviečiame visus tėvelius/globėjus aktyviau siūlyti idėjas ir linksmi kartu praleisti laiką.

„ORAI“ skyrelis

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Bus biški vėjuotų dienų, tad kartais pūs šiaurės vėjas, toks šaltas arba rytų - šiltesnis. Nusimato trumpalaikiai lietūs. Dienos bus debesuotos, saulė rodysis vis mažiau. Šilumos bus nedaug, tik 9 laipsniai šilumos. Bus vėsūs orai. Naktim temperatūra nukris, bet dar laikysis plusinė temperatūra. Ruduo bus gražus.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Įstaigos paslaugų gavėjai, vyresn. socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.