

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2024 m. spalio - gruodis
NR. 44

Skyrelis „NAUJIENAI“

BŪGNŲ GARSŲ APSUPTYJE

Spalio 2 dieną vykome į Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešąją biblioteką. Ten dalyvavome projekto „SKIRTINGAI VIENODŲ SUARTĖJIMAI“ patyriminiame užsiėmime „Arfo būgnų rytas su Linu Šviriniu“, kuomet turėjome galimybę pagroti su arfo būgnais. Daug žmonių buvo. Dėdė buvo. Pasisveikino. Visi grojom su būgnais. Dėdė išmokino mus su būgnais groti. Gražūs, dideli būgnai, kiti su diržu. Garsiai grojom. Daug garsų nuo būgnų buvo. Patiko su būgnais groti. Graži muzika. Dar su dėde dainavome dainą. Graži daina buvo, linksma. Mes dainininkai ir muzikantai buvom.

Toma taip pat džiaugėsi užsiėmimu ir dalinasi savo įspūdžiais: „Bibliotekoj grojau su rankom. Viena ranka tą ir ta ranka reik į būgnus - „Tik tak tak“. Moteris grojo su būgnu. Dideli būgnai. 2 kartus plojau į būgną.“

Taigi, visi džiaugėmės, šypsodamiesi atsisveikinome su dėde ir grįžome į dienos centrą.

Gintarė K., Toma B.



MUZIKOS GALIA

Minint PASAULINĘ MUZIKOS DIENĄ Sigutė ir Donatas papasakojo, kaip atsirado ši diena, kokia muzikos nauda žmogui, skaitė kelias pamokančias istorijas apie muziką, kad įsiklausytume, susipažintume su ja. Visi grojome su muzikiniais instrumentais. Garsūs instrumentai, mediniai. Stiprus garsas. Mokėmės išgirsti kiekvieno instrumento garsą.

Garsai įvairūs, skirtingi. Paskui klausėmės ramios muzikos, kuri ramina, migdo, o vėliau - greitos. Pagal ją reikia greitai groti. Tokia muzika pažadina, gali prikelti iš miegų, prižadinti. Apskritai, muzika pralinksmina, su muzika būna geresnė nuotaika ir patys pradėdam dainuoti. Muzika gydo mintis. Tai lyg vaistas nuo blogų minčių. Taigi, šventė buvo linksma ir visi smagiai praleidome laiką.

Kastytis V.



ŽAVINGŲ ŠYPSENŲ SUSITIKIMAS

TARPTAUTINĖ ŠYPSENOS DIENA tai diena, kviečianti visus dalintis šypsena. Mes piešėm šypsenas ir akis, o paskui su sausais klijais ant kartono klijavome veidukus. Visi veidukai linksmi, su šypsena. Taip sukūrėm linksmus žmogeliukus su spalvotais kaspiniukais. Vėliau Kastytis ir Marius juos padalino draugams ir darbuotojams, kad būtų linksmiau, kad neužmirštume šypsotis. Šventės šūkis - „Parsinešk šypseną į namus“, kad visi būtų su šypsena ne tik Įstaigoje, bet ir namuose. Šypsenos diena reikalinga, kad neliūdėti, linksmi gyventi. Jei žmogus su šypsena, mums su juo gera, norisi kalbėtis, bendrauti.



Bronius B.



TURTINGAS RUDUO

Įsibėgėjus rudeniui visi susirinkome į DERLIAUS ŠVENTĘ. Pirmiausia, akį patraukė gražiai papuoštas ir „turtingas“ daržovėmis stalas. Išmėtyti įvairių spalvų lapai pagyvino

šventę ir priminė, kad yra tikras ruduo. Šventės metu buvo kelios užduotys. Viena jų, kai draugai ėjo prie stalo ir stengėsi atpažinti daržoves jas liečiant rankomis, nes akys buvo užrištos. Nelengva buvo atspėti. Kiti išsitraukę kortelę su rudens gėrybių paveikslėliu, turėjo ją užsidėti ant galvos lyg karūną, užduoti klausimus į kuriuos kiti atsakydavo „Taip“ arba „Ne“, kol spėjikas atspėdavo daržovės, vaisiaus pavadinimą. Būna įvairių daržovių, visokių spalvų, rūšių, formų, skonių, o šventė buvo spalvinga, graži ir rudeniška.

Mantas G.



ŽIEMIŠKI PIEŠINIAI

Su draugais dalyvavome „KALĖDINIO PIEŠINIO KONKURSE“, kuri suorganizavo Lietuvos specialiosios kūrybos draugija „Guboją“. Kadangi artėjo gražiausia šventinė diena - Kalėdos, reikėjo piešt piešinį apie Kalėdas. Tokia tema buvo. Įdomi, šilta tema, graži idėja, o mes piešėm kūrybingai. Vieni piešė su pieštukais, guašu, kreidelėmis, kiti klijavo popierėlius kaip snaiges. Visi piešiniai skirtingi ir tuo pačiu tobuli. Piešiniuose daug šilumos, ramybės ir laimės įdėta. Vitalija nupiešė piešinį „Pūga, Lukas - „Eglutė“, Ingrida - „Kalėdų nykštuko nuskambėjimas“... Atrinktus piešinius išsiuntėm ir beliko laukti atsakymo, ką komisija nuspręs, ar mūsų piešiniai laimėjo. Reikėjo stengtis ir būtų smagu laimėti, bet bus kaip bus. Svarbu dalyvauti.

Mantas G., Bronius B.

POPIETĖ „GRAŽUS BENDRAVIMAS“

Aš dariau kvietimą į renginį „GRAŽUS BENDRAVIMAS“. Klijavau raides ant lapo, kad visi žinotų apie renginį, o paskui jį pravedžiau. Renginio metu draugams skaičiau informaciją iš kompiuterio apie bendravimą, kad reikia su visais bendrauti draugiškai, mylėti draugus ir save, sveikintis ryte ir atsisveikinti vakare, būti mandagiems. Vėliau dalinau korteles su paveikslėliais, kad kiekvienas draugas pasakytų, kokį elgesį mato: gerą ar blogą. Dar visi žiūrėjome filmuką apie tai, kad reikia pasakyti „Ačiū“ ir „Prašyčiau“. Sekėsi skaityti labai gerai ir linksma buvau. Nesunku skaityti, vesti renginį. Visi draugai klausėsi, kaip skaičiau, o aš šypsojau ir buvau laiminga.

Ingrida K.



TARPTAUTINĖS ASMENŲ SU NEGALIA DIENOS PAMINĖJIMAS

Lapkričio 27 dieną dalyvavome Šiaulių rajono savivaldybės Kuršėnų kultūros centre organizuotame renginyje, skirtame paminėti TARPTAUTINĘ ASMENŲ SU NEGALIA DIENĄ. Renginio pradžioje sveikinimo žodį tarė atvykę svečiai, o vėliau buvo įteiktos padėkos Šiaulių rajono asmens su negalia organizacijų nariams. Dvi padėkas bei dovanėles gavo mūsų Įstaigos paslaugų gavėjai: Marius Stučinskis - už gebėjimą išlaikyti pozityvų nusiteikimą ir savo šypsena sukurti jaukią aplinką bei Bronius Baltrūnas - už atsakingą pareigų atlikimą ir nuoširdžią pagalbą kitiems. Atvykę svečiai viso renginio metu Kuršėnų kultūros centro parodų salėje turėjo galimybę pasigrožėti mūsų bei kitų įstaigų paslaugų gavėjų sukurtais darbais, o nepakartojamą šventinę nuotaiką sukūrė Naisių vasaros teatro aktorių atliktas koncertas. Taigi, drauge su gausiu būriu svečių, sveikinimais, padėkomis, dovanomis bei puikia muzika paminėta Tarptautinė asmens su negalia diena.

Įstaigos bendruomenės nariai



JUDĖJIMO ĮKVĖPTI

Minint Tarptautinę neįgaliųjų dieną dalyvavome projekto „JUDĖJIMO ĮKVĖPTI“ užsiėmime, kurį organizavo Šiaulių technologijų mokymo centras Kuršėnų skyrius. Susitikimo metu mes kartu su mokymo įstaigos bendruomenės nariais išbandėm savo jėgas

įvairiose fizini aktyvumą skatinančiose veiklose, o vėliau smagiai leidome laiką prie vaišių stalo gitaros garsų apsuptyje. Taigi, dalinamės savo įspūdžiais iš renginio. PASKAITYKITE!

KASTYTIS - *"Taikiau į vartus kamuoliuką, žaidžiau su lazda. Ant pačio galo pasivaišinom ir pradėjom dainuoti. Dainavom dainas susėdę. Linksmas aš buvau. Dainavau dainas garsiai. Apdovanojo medaliais už dalyvavimą aktyvų."*

JUSTINA - *"Man krepšinis ir badmintonas patiko, nes neblogai sekės žaist. Buvo, kad ir atmušau, ir praleidau. Ten „musikė" buvo. Dar žiedelius mėtėm ant pagaliukų, bet man prastai sekės. Pirmą kartą stalo tenisą žaidžiau. Smagu buvo, linksma nuotaika. Dar į kitą salę nusivedė prie treniruoklių. Bandžiau štangą pakilnot atsigulus. Pakėliau, bet biški padėjo."*

LINA - *"Su autobusiuku. Į sporto salę ėjom. Krepšini, tenisą žaidėm. Su Giedre žaidžiau. Sekės man. Pamest šniūrą reikėjo. Žaidėm po prakaitu. Karšta. Su lazda kamuoliuką į vartus ridenom. Davė vaišes treneris, kad gerai padarėm. Lakstėm kaip zuikiai po visą salę. Man tai patiko."*



Justina S., Lina D., Kastytis V.



VIRTUALUS PROJEKTAS

Įpusėjus rudenii Įstaigos bendruomenės nariai suorganizavo virtualų projektą „ASMENŲ SU NEGALIA VAIDMUO KURIANT SOCIALIAI ATSAKINGA VISUOMENĘ“, skirtą paminėti Tarptautinei asmenų su negalia dienai ir įprasminti įstaigų įgyvendinamas socialines atsakomybes. Prie projekto įgyvendinimo prisijungė 8 įstaigos iš įvairių Lietuvos miestų ir miestelių: Biržų, Šiaulių, Žagarės, Klaipėdos, Mažeikių, Panevėžio ir Radviliškio. Socialinė atsakomybė pamažu tampa neatsiejama organizacijų strategijos dalimi ir yra svarbi kiekvienai šiuolaikinei organizacijai. Šis virtualus projektas puiki proga asmenims su negalia artimiau susipažinti su socialine atsakomybe per kūrybinę veiklą, su šypsena įsitraukti į svarbias gyvenimo sritis

Įstaigos bendruomenės nariai

JĀUKUS SUSITIKIMAS

Dalyvavome advento šventėje į kurią trečiąją advento dieną atvyko mūsų mylimos „Senjorų klubo“ narės. Svečiai buvo geri, linksmi. Kartu padainavome dainas. Skaitėme dainų žodžius ir dainavome. Geros dainos. Patiko, kai svečiai užtraukė dainas, lietuviškas dainas. Viena moteriškė, kad pagraja (padainavo) iš sąsiuvinio. Dar šokių betruko, garso ir visas stogas kilnotųsi. Smagu. Visi dainavo. Lingavomės kaip medžiai. Renata, Justina ir Ingrida skaitė eilėraščius apie Kalėdas ir svečiai skaitė iš lapų. Gražūs eilėraščiai. Dar įdomi užduotis buvo - reikėjo atspėti mįsles. Biški sunkios. Buvo gražiai papuoštas stalas. Pasivaišinome. Saldiniai buvo, arbata, skanus tinginys. Renginys patiko, buvo smagus, ramus, tylus pasibuvimas.

Lina D.



ANGELŲ VALANDA

Advento laikotarpiu lankėmės Šiaulių rajono Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazijoje, kurioje vyko tradicinė „ANGELŲ VALANDA“. Važiuojame pas mokytoją Vitą angeliukus kitokius, naujus daryti. Paprasti angeliukai ir lengva buvo daryti iš popieriaus.

Reikėjo karoliukų galvai padaryti. Pirmiausia, lankstėme angeliuko kūnelį iš popieriaus, paskui jį kiti laikė, kad siūlą pririšt ir karoliuką uždėt (galvą). Reikėjo galvą pririšti, kad nenukristų. Ir taip angeliukas papuoštas, paruoštas kabinimui ant eglės. Su draugais dirbom, buvom komanda.

Sakėm linkėjimus švenčių proga. Dar saldinių davė namučio parsivežt, paskui mes su draugais ir angeliukais fotosesiją padarėm ir važiuojame į dienos centrą. Smagu daryti vis naujus angeliukus. Mūsų draugai mumis išmokina to, ką moka daryti. Pamokantis susitikimas.

Renata V.





NEĮKAINOJAMA DRAUGYSTĖ

Metams bėgant į pabaigą Įstaigos bendruomenės nariai sugužėjo į draugų būrį paminėti „DRAUGO DIENOS“. Šventės pradžioje vyko diskusija apie draugystę. Po to visi kartu sužaidė žaidimą, kurio metu šalia esančiam buvo sakomi komplimentai, pagyrimai. Po komplimentų gūσιο bendruomenės nariai pasiklausė dainų ir pažiūrėjo keletą filmukų apie draugystę, aptarė jos svarbą. Paslaugų gavėjai dalinasi savo mintimis apie draugystę. PASKAITYKITE!

"Draugas yra draugas, padeda nelaimėje. Tie, kurie nori su tavim bendrauti - geri draugai. Turiu draugų."

Renata

"Kastytis - geras draugas, Justina, Giedrė. Draugai - kompanija. Šnekam su draugais."

"Draugiškai reik su draugais draugaut. Kai yra būrys draugų - linksma. Su šypsena draugaut. Žilvinas yra žavingas draugas."

"Draugauti reikia su draugais, padeda, pasisveikinu, pasidalinu saldinais su draugais. Smagu kalbėtis."

Gintarė Irina

Ingrida

"Reik draugaut su draugais, kad smagu."

Justina Arūnas

"Draugas tas, kuris bėdoj niekada nepalieka, padeda. Kuris bėdoj palieka - nebe draugas. Reikalinga draugystė - vienai būtų nuobodu. Apie draugystę filmukus dar žiūriu - įdomūs, pamokantys."



STEBUKLAI SU LEDU

Gruodžio 19 dieną Įstaigoje apsilankė draugai iš Kuršėnų kūrybos namų gamtinių būrelio. Jie parodė stebuklus su ledu. Jį atsinešė dėžė – šaldytuve. Iš pradžių patikrinom, koks ledo šaltumas. Buvo labai šaltas. Prasidėjo stebuklai. Į indelį įpylėm kaip žolė žalių dažų, įpylėm karšto vandens, įdėjom ledo ir tada pradėjo kilti kaip garai, kaip rūkas. Nebetilpo į indelį ir skleidėsi visur. Kitam stebuklui atlikti naudojom indų ploviklį „Fairy“. Tada viskas pradėjo kilti ir atsirado putos. Žaidėm su putom. Patiko eksperimentai. Pirmą kartą matėm. Įdomiai taip. Draugai iš kūrybos namų moka daryti daug stebuklų, o mums smagu žiūrėti. Paskui visi pasivaišinom, pakalbėjom ir jie iškeliavo namo.

Mantas G.



ADVENTO KAMPELIS 2024

Įstaigos bendruomenės nariai, norėdami įprasminti advento laikotarpį kiekvieną dieną susiburdavo į būrį ir atlikdavo „ADVENTO KAMPELIO“ užduotis, kurias kūrė Įstaigos paslaugų gavėjų taryba. Jų būta įvairiausių, nuo paprastų paprasčiausių, tačiau bendrystės jausmą skatinančių, iki smagiai valiūkiškų, kurios visus nuteikė gerai nuotaikai. Ramios užduotys: įvairūs pokalbiai apie adventą, jo ištakas, linkėjimų rašymas draugams, piešinių piešimas, dėmesys artimiesiems, aktyvios užduotys: dėžė dėžėje, grojimas „kitokiais“ instrumentais, karaokė, kalėdinio filmo žiūrėjimas Šiaulių rajono savivaldybės



Vytauto Vitkausko bibliotekoje. Labiausiai įsimintina „Advento kampelio“ išvyka, tai susitikimas su elfais bei Kalėdų seneliu. Įstaigos bendruomenės nariai vyko į Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centrą, į kalėdinę edukaciją. Renginys prasidėjo elfės kvietimu į nuostabią erdvę. Įspūdingos dekoracijos bei nepriekaištingai

paruošta elfų programa paslaugų gavėjus, nors ir trumpam, nukėlė į pilną paslapčių, Kalėdomis kvepiantį, pasaulį. Renginiui einant į pabaigą atvyko Kalėdų senelis su glėbiu dovanų. Džiaugsmas liejosi per kraštus, visų susirinkusiųjų akys žibėjo, o šypsenos veiduose išdavė, jog ši diena, pilna neišdildomų įspūdžių, išliks visų širdyje.

Įstaigos bendruomenės nariai



PASLAUGŲ GAVĖJŲ ĮTRAUKIMAS Į PASLAUGŲ PLANAVIMĄ

Tęsiasi „IDĖJOS KELIONĖS“ susirinkimai, kurių metu paslaugų gavėjai kiekvieną mėnesį drąsiai siūlo savo idėjas, o vėliau jas su darbuotojų pagalba smagiai įgyvendina pajavirinant dieną. Paslaugų gavėjai jaučiasi išgirsti, reikalingi bei atsakingi. Kaip sekėsi įgyvendinti idėjas, PASKAITYKITE plačiau.

Irinės idėja - „KAMUOLIŲ ŽAISTI, MUŠINĖTI“ - „Mano idėja. Namuose galvoju.



Daug darbo. 1, 2, 3 skaičius rašiau ant lapelių. Braižem linijas ant žemės. Reikėjo. Startas prie linijos. Aš švilpiau su švilpuku. Draugai žaidė. Dėjo į žemę kamuolį. Kamuolys šokinėjo - „tūf, tūf, tūf“. 5 kamuoliai - „bum, bum, bum“. Daug. Prakaitas bėgo. Laikiau 2 kamuolius rankoj ir Živilė su fotoaparatu „čik čik“ darė. Įdomu buvo man. Dar norėčiau daryt, kamuoliu žaist.“



Renatos idėja - „VAŽIUOJAM Į TRASĄ“ -

„Kelionė man patiko Draugai kai kurie lipo į bokštą. Antra vieta - laiptai, dar tiltas. Laiptais įlipau. Jei nejudėtų tiltas, tai eičiau. Baisu buvo, bet patiko. O trečias irgi patiko - laiptai saugūs ir upelis. Galima paūžti. Upelį mačiau. Nuėjom takeliais iki autobuso. Ėjom fotografuotis prie paminklo. Patiko keliauti į trasą - „drin drin“. Laiminga, pavargus ir miegojau autobuse. Išsekino „tep tep“, bet man patiko. Reik visokių kelionių, kokių nesam matę. Papiliuko (Papilės) nesam matę.“

Broniaus idėja - „DŽIANGA ŽAIDIMAS“ - „Nebuvo tokios idėjos.

Kilo tokia mintis. Biški kitoks žaidimas, kad draugams patiktų. Idėja - sakiau vardus ir paeiliui visi ėjo traukti kaladėles bei dėt ant bokšto viršaus. Statėm aukštą bokštą. Smagiau, kai nuvirst. Įdomu organizuot idėją. Yra darbo vėl iš naujo dėti. Kada nors nukris - aukšto neišeis pastatyt bokšto. Nieko netrūko, viską gerai padariau. Linksmas, biški baimės buvo. Vėjas papūtė ir nuvertė. Ir jis žaidė kartu.“



Gintarės idėja - „PIEŠTI SENĮ ŠALTĮ“ -

„Patiko piešti Senį Šaltį. Patinka Kalėdos. Sugalvojom ir nupiešėm. Padėjo Živilė piešti. Eglutę piešiau, roges, namą, snaiges. Žilvinas piešė. Reik sugalvot idėją. Padarėm. Laiminga, kad piešė draugai. Gražūs piešiniai. Pasikabinom, kad džiaugtųsi draugai.“



Deivydo idėja - „DĒLIONIŲ DĒJIMO VARŽYBOS“ - „Sugalvojau.

Aš pamėgau dėti dideles pūzles. Yra atsipalaidavimas, atitrūkimas nuo visuomenės darbų. Sugalvojau tokią idėją, kokios niekada nebuvo. Buvo atsipalaidavimas draugams vieną sykį per metus. Buvo komandos. Dėliojom šimtines dėliones. Čia buvo pirmas sykis. Visą naktį buvau be miego - galvojau, kaip čia padaryt geriau. Su muzika dėliot buvo linksmiau. Buvo paleista muzika, kad visus užvestų.“



Broniaus idėja - „DIDŽIAUSI MIESTAI“ - „Sugalvoju klausimus apie didžiausius Lietuvos miestus. Nieks nežinojo apie miestus. Naujų dalykų - apie stiklo darymą, velnių muziejų, apie medį raktais apkabintą. Susipažinti su miestais - Klaipėda, Šiauliai, Panevėžiu, Kaunu ir Vilniumi. Daug buvo pasiruošimo. Nuotraukas reikėjo susikelt, klausimus sugalvoju, skaičiukus rašiau ant lapukų. Daug darbo, daug laiko reikėjo susiruošt, nelengva. Idėja naudinga - susipažinome. Draugams patiko. Sakė. Įgyvendinta.“



„Sugalvoju klausimus apie didžiausius Lietuvos miestus. Nieks nežinojo apie miestus. Naujų dalykų - apie stiklo darymą, velnių muziejų, apie medį raktais apkabintą. Susipažinti su miestais - Klaipėda, Šiauliai, Panevėžiu, Kaunu ir Vilniumi. Daug buvo pasiruošimo. Nuotraukas reikėjo susikelt, klausimus sugalvoju, skaičiukus rašiau ant lapukų. Daug darbo, daug laiko reikėjo susiruošt, nelengva. Idėja naudinga - susipažinome. Draugams patiko. Sakė. Įgyvendinta.“

„ORAI IR IŠMINTIS“ skyrelis

IŠMINTINGI ŽODŽIAI

*Kiekviena diena yra
nauja drobė TAPYMUI!*

PASLAUGŲ GAVĖJŲ KALBOS „PERLIUKAI“

Arūnas, kalbėdamas su
darbuotoju pasakė:
„Buvo naktį daug žvaigždžių.
Danguj šventė buvo“.

Pasak Žilvino,
„A pa pa darė“
reiškia
„Miegojo“.

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Naujų metų pradžioje bus šaltų orų, kai oro temperatūra nukris iki 5 laipsnių šalčio. Dar bus vėjuoti orai, kuomet pūs šalti vakarų ar šiaurės vėjai. Iškris sniego ir pasitaikys pūgos. Sniegas biški bus, biški ištirps. Jis žais. Sniegas nesupranta, yra pasimetęs, nebežino, ką daryt. Jis nori grįžti į tikrą žiemą, bet vis šiluma ateina ir sniego nebėra. Dar bus plikledis. Atsiras ledas ant kelių, kai lietus susitiks su šalčiu. Bus slidu kaip čiuožkloje.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Įstaigos paslaugų gavėjai, vyresn. socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.