

PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2025 m. sausis - kovas
NR. 45

Skyrelis „NAUJIENAI“

RYTŲ IŠMINČIAI

Viskas turi pradžią ir pabaigą. Džiaugsmingas Šv. Kalėdų ir Naujųjų metų laukimas baigėsi. Nepastebimai pralėkė gražiausios metų šventės, kurias Įstaigoje palydėjome su TRIMIS KARALIAIS. Renginio metu klausėmės muzikos apie tris karalius. Rami muzika. Dar filmuką žiūrėjome - šešėlių teatrą. Filmuke pasakojo apie blogietį karalių ir išminčius, kurie ėjo pas kūdikėlį Jėzų ir nešė dovanas: auksą, mirą bei smilkalus, kad palaimintų. Prisiminėm, kad su šventa kreida reikia ant durų užrašyti išminčių vardo pirmąsias raides +K+M+B. Taigi, džiugu, jog dienos pailgėja ir daug šviesiau būna, o naktys pradeda trumpėti. Sužinojome, kad diena pailgėja per gaidžio žingsnį. Vėliau guminukus valgėm ir paskui visi lėkėm nusipuošt eglę, nusikabint lemputes, žaisliukus, nes trys karaliai tai švenčių pabaiga. Viską sudėjome į dėžutes iki kitų metų. Graži ir rami šventė.

Justina S.



MES LAISVI

Sausio 13 diena - LAISVĖS GYNĖJŲ DIENA, kai žmonės gynė mūsų Lietuvą nuo priešų, kad būtume laisvi. Diena prasidėjo neįprastai. Prisijungdami prie pilietinės akcijos „Pergalės šviesa“, visi nuo ryto degėm žvakes languose. Žiūrėdami į žvakikių liepsnas, klausėmės muzikos, įsijautėme į dainų melodiją. Kiekviena daina jausminga, perduodanti gerą žinią, kad MES LAISVI. Vėliau dainavome Lietuvos himną, nes mes lietuviai. Tai lyg mūsų simbolis, atspindintis meilę, žmonių stiprybę ir vienybę. Taip pat, žiūrėjome video

filmukus apie tos dienos įvykius. Tai diena, kurią reikia minėti. Mes lietuviai, tad reikia prisiminti mūsų didvyrius.

Kastytis V.



TERAPINIAI SKAITINIAI

Mus aplankė viešnia Asta Gasiūnienė iš Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešosios bibliotekos. Mergina kalbėjo, skaitė iš knygos apie Lietuvą ir vėliavos spalvas: geltoną, žalią, raudoną. Raudona kaip kraujas, žalia kaip žolė, geltona kaip saulė. Kalbėjom, kad tai Lietuvai svarbios spalvos ir

reik mylėt Lietuvą, giedot himną. Dar skaitė pasakojimą apie atostogas. Palinkėjo visiems sėkmės ir gerų atostogų vasarą. Dar kalbėjom apie gėles: tulpes, rožes, dideles gėles ir, kad pražįstų reikia laistyti. Dar vienas pasakojimas buvo apie katiną juodą. Vėliau visi papasakojom, kokius gyvūnus turim namuose. Aš (Gintarė) sakiau, kad turiu šunelį Bučį. Reik gerbti, mylėti visus gyvūnus. Vėliau merginai padovanojom gėlytes iš molio, kad gerai skaitė ir pas mus atvažiavo. Džiaugės mergina, o mums patiko, kaip skaitė. Jos geras balsas.



Gintarė K.

VĖLIAVŲ DIENA

Vasario mėnesiui įpusėjus visi šventėme LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO DIENĄ. Prisiminėm tą dieną, nes tai svarbi Lietuvos šventė. Lietuva mūsų gimtinė, reik jos neužmiršt, džiaugtis, kad turim Lietuvą. Šventę pradėjom su Lietuvos himno giedojimu. Vėliau darbuotojai skaitė metus, kada buvo atkurta Lietuva, o paskui perskaitė mokinio laišką apie Lietuvą. Renginio metu reikėjo užklijuoti Lietuvos ir kitų šalių, kurios yra mūsų kaimynės, vėliavas. Sužinojom Lietuvos ir kaimyninių šalių sienų ilgumą. Ilgiausia siena su Baltarusija. Taip pat, klijavom miestus-širdes (Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys) ant Lietuvos žemėlapiu. Įdomaus sužinojom apie Vilniaus televizijos bokštą, kad jis susitraukia, kai būnas šaltas oras; kad Kaune yra Velnių muziejus. Šventė naudinga, nes daug sužinom arba prisimenam apie Lietuvą. Ji vyko su linksmom dainom.

Bronius B.



MEILĖS DIENA

VALENTINO DIENA - gražiausia šventė, susijusi su meile. Mylėt galima draugę, gyvūną, mamą, sesę, kaip aš savąją myliu, gėlytes, maistą, gamtą, kad nešiukšlinti. Tik atvykę į dienos centrą klįjavome širdes draugams, darbuotojams, nes taip meilę parodom, rūpestį. Patenkinta būnu, kad draugams rūpiu ir gaunu širdelę. Valentino dienos šventę pradėjom su istorija apie Valentą, kaip ši diena atsirado, o Amūras vienas iš Valentino dienos simbolių. Jis meilės strėles šaudo porai, merginai ir vaikinui. Dar darėm širdes iš siūlų. Reikėjo širdelės formą apklijuot, o daugiau jo vidų kaip voratinklį padaryt. Kiekvienas širdelę vežėmės namo, o aš savo padovanosiu. Širdelės panašios į žaisliukus. Šventė buvo linksma, graži ir su daug muzikos apie meilę, švelnumą.

Justina S.



PAVYZDINGAI GRAŽI ŠYPSENA

Saulėtą vasario mėnesio penktadienį Įstaigos bendruomenės narius aplankė viešnia, burnos higienistė Aida Guraitė - Kiuberienė. Ji pasakojo apie dantis, kad reik juos valyti ryte ir vakare. Dantis reik valytis, kad neskaudėtų, kad būtų balti, švarūs. Ji sakė, kad galima nusipirkti elektrinius šepetėlius. Juos reklamuoja per televizorių. Jie masažuoja, bet užtenka ir paprasto šepetėlio. Svarbu, jog būtų dantų šepetėlis ir pasta. Dar reikia



dantis valyti su siūleliu arba krapštukais. Dantis reikia prižiūrėti. Jei skauda dantį, tada reikia važiuoti pas dantistą. Po valgio galima praskalauti dantis su vandeniu.

Dar rodė juokingą nuotrauką, kaip katinėlis griaužė dantų šepetėlį. Lektorė buvo švelni. Ji mums padovanojo po dantų šepetėlį, kad turėtume kitus, naujus šepetėlius. Jei valysim dantis, turėsime pavyzdinę ir gražią šypsena.

Ingrida K.

ŠVENTINIS VAKARAS - „LIONS“ KLUBUI JAU 20 METŲ

Besibaigiant paskutiniam žiemos mėnesiui dalyvavome tradiciniame Šiaulių raj. „LIONS“ klubo organizuojamame labdaros renginyje, kuriame buvo eksponuojami mūsų daryti darbeliai.

Pirmiausia, važiuojame pasiruošti į kultūros namus.

Darbelius dėliojame ant stalų pagal spalvas. Buvo

darbeliai iš molio, apyrankės, medeliai iš karoliukų, paveikslai

iš plastilino, angeliukai iš lininių siūlų ir spalvoti angeliukai iš karoliukų bei deginti paveikslai iš medžio. Kitą dieną dalyvavome „liūtų“ renginyje. Pradėjo žmonės rinktis. Salėje dainavo dainas, grojo su instrumentais. Patiko ta moteris, operos žvaigždė Nomeda Kazlaus, kur dainavo su blizgančia suknia. Labai geras jos balsas.

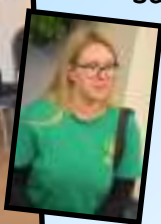
Dainininkė tokia nebloga. Dainos tokios užvedančios. Balsas toks skambus. Žmonės visi salėje plojo rankom. Nesu tokio balso girdėjęs gyvai. Per pertrauką vyko darbelių

paroda ir viena moteris žiūrėjo paveikslus iš plastilino, žiūrėjo darbelius ir pasiėmė, įsigijo. Aš nemačiau. Aš atsisukau ir žiūriu nebėra mano „Panelės“ paveikslo iš

plastilino. Biški gaila ir biški gerai. Kitas žmogus

džiaugsis. Renginys buvo įdomus, smagus, daug žmonių vaikščiojo, reikėjo prasilenkti. Mes buvome dalyviai ir atstovavome savo Įstaigą.

Bronius B.



ŽIEMOS IŠLYDĖTUVĖS

Pirmosiomis kalendorinio pavasario dienomis važiuojame į kultūros centrą. Ten šventėm UŽGAVĖNES. Draugai kaukes užsidėjo. Patiko Mariaus kaukė. Daug žmonių buvo. Dar

meškins buvo didelis. Šoko meškins. Vaikai šoko. Šokom ratanu (ratu), su kojom trypėm, trypėm, trypėm, kad sušilti. Garsiai trypėm ir žemė galėjo skilti. Plojom su rankom. Muzika skambėjo kaip armoškės (armonikos), paskui per kolonėles grojo. Liaudiška buvo. „Nuotaka“ šnekėjo, kur su „ožiu“ apsiženiavo, raganos, pabaisos dar buvo. Dar sviedė netikrus blynus, nes reikėjo pagauti. Toks žaidimas buvo. Biški buvo ir tikrų blynų, bet cukraus blynuose galėjo būti daugiau. Smagi šventė.

Lina D.



GĖLIŲ VAIVORYKŠTĖ

Mes, vyrukai, su Reginute ruošėmės MOTERS DIENAI: dažėm gėlytes iš popieriaus, klijavom ir padarėm lyg paveikslus su gėlių puokštėmis. Moterys nežinojo, kad mes darėm staigmeną. Moterys buvo patenkintos, nes matės iš šypsenų. Moterims reik gėlių atnešt, nes jos yra geros, nusipelnusios, stengiasi dėl mūsų. Jos yra pačios geriausios pasaulyje. Minint šią dieną, Regina ir Dalia papasakojo istoriją apie moters dienos atsiradimą. Šventės metu darėm bendrą paveikslą. Su dažais nuspalvinom maišelį ir paskui jį dėjom ant lapo. Gavosi gražus paveikslas „Gėlių vaivorykštė“. Pirmą kartą piešėm su maišeliais. Šventė buvo smagi, pilna šokių, laimės, o moterys džiaugsmingos.

Mantas G.



SUSITIKIMAS SU BIČIULIAIS

Saulės lydimi važiavome į BOULINGO TURNYRĄ Šiauliuose, kurį organizavo Šiaulių „Spindulio“ ugdymo centro dienos socialinės globos skyrius. Su draugais žaidėm bouldingą. Daug komandų buvo. Pirmiausia, reikėjo suvest vardus į kompiuterį ir paskui peiliui eiti ridenti kamuolį į kėglius. Iš pradžių buvo sunku, nes per sunkų kamuolį pasirinkau. Paskui pasiėmiau 13 numerio kamuolį ir pradėjo sektis. 13 – geriausias skaičius. Buvo taip, kad kartais kamuolys rieda tiesiai ir staigiai nususka į šoną. Kamuoliui nepasakysi riedėti tiesiai. Sunkesnis rieda į šoną, lengvesnis – tiesiai. Būdavo straikai, kai numušėm visus kėglius. Būdavom laimingi, kad pavyko numušti visus kėglius vienu ridenimu. Kai laikas baigėsi, vyko apdovanojimai. Mes gavom šakotį ir padėkas už žaidimą, o Justina gavo trečios vietos medalį, nes surinko daug taškų. Turnyras buvo linksmas, reikalaujantis susikaupimo ir nusitaikymo.

Bronius B.



MŪSŲ BRANGI LIETUVA

Kovo 11-osios išvakarėse visi paminėjome LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMO DIENĄ. Darbuotojai skaitė teoriją apie Lietuvą. Aptarėm, kad prieš daug metų Lietuvoje buvo sudėtinga gyventi. Vyko karai ir Lietuvos norėjo kitos valstybės. Džiugu, jog atsirado savanoriai lietuviai, kurie gynė Lietuvą ir nenorėjo pasiduoti. Jie norėjo turėti savo valstybę, stengėsi išgelbėti savo kalbą, nes norėjo kalbėti lietuviškai. Taip Lietuva iškentėjo visus vargus, nepasidavė ir iškovojo Nepriklausomybę Lietuvai. Šventės metu skambėjęs gražus lietuviškas himnas suteikė galimybę prisiminti apie Lietuvą, kad kaip gražiai gyvenam. Taigi, prisidedant prie tautiškų žaidimų saugojimo, juos prisiminėm ir prikėlėm antram gyvenimui. Žaidėm su lazdom. Žaidėm lyg kepurinę, kai mėtėm skrybėles ant lazdų. Nepataikėm. Sunkiai mėtėsi, trūko jėgų. Dar



reikėjo lazdas pagaut, „lipti“ su rankom aukštyn į dangų pasiekiant lazdos viršūnę. Vėliau sėjom, auginom, valgėm aguonas su muzika. Tokia daina-žaidimas buvo. Reik saugot, nes tai mūsų lietuviški žaidimai, kurie nyksta. Jaunimas šiais laikais labiau vertina telefonus, planšetes, kompiuterius. Reik daugiau bendrauti su draugais. Daininga, linksma, žaidimų pilna šventė baigėsi skaniomis vaišėmis.

Kastytis V.



SPALVINGŲ KOJINIŲ ŠOKIS

Jurgita ir Regina gražiai pravedė DAUNO SINDROMO DIENOS paminėjimą. Jos įdomiai pasakojo apie Dauno sindromą. Papasakojo apie tokį daktarą, kurio vardu pavadinta ši šventė. Vėliau visi sėdėdami mankštinom kojas – šokom. Kilnojom kojas taip, kaip per kompiuterį rodė. Kilnojom kojas į šonus, į priekį, sukryžiaavę.



Tai buvo kojinių šokis. Visų buvo gražios ir skirtingos kojinės. Mano (Ingridos) viena kojinė buvo su šuniukais, kita – burbulais, o draugų – spalvingos. Skirtingos kojinės buvo ypatinga šventės dalis, nes tai Dauno sindromo dienos simbolis. Šventė pralėkė džiaugsmingai, nes buvome visi kartu.

Ingrida K.

POEZIJA – ŠIRDIES ATSPINDYS

Visi susirinkome į poezijos šventę. POEZIJA yra galimybė kurti. Šventės pradžioje uždegėm žvakę, kad būtų jauki šviesa ir, kad širdyje pajustumė kūrybingumą. Skaitėm eilėraščius apie pavasarį, gimtinę, kalbėjome apie saulę ir vėją, koks jis būtų ir, ką pasakytų. Pasaulis būtų šviesus, jei šviestų saulė, o jeigu vėjas pūstų, tada būtų šalta. Taip pat, suklijavom eilėraščius, nes vėjas sumaišė eilėraščio žodžius ir reikėjo atspėti. Šventės pabaigoje mus užklupo „žvaigždžių lietus“. Nupūstos žvaigždės pabiro ant žemės. Reikėjo eiti ieškoti ir pasiimti žvaigždę su žodžiais. Aš radau – „Tu esi stiprus“.

Minint poezijos dieną, pas mus buvo atvykę svečiai iš Šiaulių rajono Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazijos. Jie mums skaitė eilėraščius ir padovanojo po atvirutę. Šventės metu netrūko poezijos ir gražių žodžių.

Ingrida K.



GANDRAS - LIETUVOS TURTAS

Kovo 25 dieną šventėme GANDRO DIENĄ, nes jie parskrenda iš užsienio į Lietuvą. Čia jų tėvynė. O žiemą išskrenda, nes jiems per šalta būna. Saugiau jiems čia, Lietuvoje, varlių yra. Gandras - Lietuvos turtas. „Ga ga ga“ sako. Jie mums teikia laimę. Jie ant kaminų kalena, skraido. Šventės pradžioje darbuotojai papasakojo apie gandrą, jo išvaizdą. Gandro sparnai juodi, snapas ir kojos ilgos. Labai didelis ir gražus paukštis. Paskui visi dėjom šakas. Pynėm lizdą gandrui, kuris lizde vaikus peri. Bet kiek daug visko reikia, kad lizdą pasidaryt. Lizdas yra jo namai. Vėliau Sigita su Donatu pakvietė pažaišt ir pabūt gandru bei sulest varlytes, kurias vaidino draugai. Jei varlytę prajuokina, ji tampa gandro pietumis. Gandrai yra gudrūs. Jeigu murzinas gandras reiškia lis, jei švarus - nelis. Laukiame gražaus pavasario.

Mantas G.



VAFLIŲ - ŠIRDELIŲ ŠVENTĖ

Norėjome švęsti šventę. Šventėm vaflių dieną. Vaflius maišė ir kepė draugai. Vafliai iš pieno padaryti, miltų, cukraus... Vaflis kepė kepė ir iškepė. Vaflis yra valgomas. Valgiau

ir jatau skonį. Skanus vaflių skonis. Vafliai – širdelės buvo. Uogienes tepėm ant vaflių. Tepėm ir valgėm su kondensuotu pienu, apelsinų, braškių, vyšnių, mėlynių uogienėmis, obuoliene. Kondensuotas pienas buvo saldus. Reikėjo paragaut ir atspėti, parodyt uogas, kurias valgiau. Ačiū už vaflius. Ačiū Živilei, kad pavaišino. Laiminga buvau, kad gavau vaflių. Buvo skanu. Patiko šventė. Buvo dainų.

Vitalija K.



PASLAUGŲ GAVĖJŲ ĮTRAUKIMAS Į PASLAUGŲ PLANAVIMĄ

Tęsiasi „IDĖJOS KELIONĖS“ susirinkimai, kurių metu paslaugų gavėjai kiekvieną mėnesį drąsiai siūlo savo idėjas, o vėliau jas su darbuotojų pagalba smagiai įgyvendina pajavairinant dieną. Paslaugų gavėjai jaučiasi išgirsti, reikalingi bei atsakingi. Kaip sekėsi įgyvendinti idėjas, PASKAITYKITE plačiau.

Manto G. idėja – „DIXIT ŽAIDIMAS SU KOMANDOM“ – „Dixit“ žaidimą žaidėm. Seniai bežaidėm. Reikėjo pasiruošt jam. Reikėjo pasiimti žaidimą, skaičiukus nuspalvinti juodai, pristatyti žaidimą draugams. Kviečiau draugus į žaidimą. Nejauku, kai reikėjo pranešt, biški sunkiai buvo pristatyti žaidimą. Patiko žaidimas. Komandos buvo. Reikėjo tas kortas atspėti, paveikslėlį kortelėje pristatyti. Smagus žaidimas, nes žmonės šypsojosi."



Kad dienos būtų smagesnės ir įdomesnės, o tarpusavio ryšys stipresnis, kviečiame visus tėvelius/globėjus aktyviau siūlyti idėjas ir linksmiai kartu praleisti laiką.

„KĄSNIUKS“ bei „ORAI IR IŠMINTIS“ skyreliai

RECEPČIUKAS

„Vafliai širdelės“

Jums reikės: 220 g. miltų, 3 vnt. kiaušinių, 160 ml. pieno, 100 g. sviesto, 2 v.š. cukraus (pagal skonį galima dėti daugiau), 1 a. š. vanilinio cukraus.

Kaip pagaminti: Kiaušinius išplakite su cukrumi ir vaniliniu cukrumi. Įberkite miltus į kiaušinių masę. Išlydykite sviestą ir atvėsinkite. Į tešlą supilkite pieną ir atvėsusį sviestą. Viską gerai išmaišykite. Vaflius kepkite įkaitintoje vaflinėje ir pagal poreikį išsteptą riebalais.



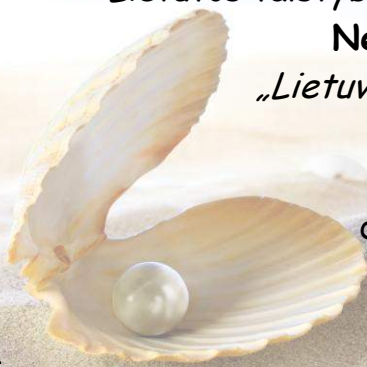
IŠMINTINGI ŽODŽIAI

- viskas pradės keistis tik tada, kai gerus darbus darysime ne todėl, kad mus pastebėtų, įvertintų ar kam nors įtiktumėm, o todėl, kad tai daryti tiesiog tinkama ir svarbu



LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“

Lietuvos valstybės atkūrimo dieną
Neringa apibūdino kaip:
„Lietuvos **VALENTINAS**“.



Švenčiant Valentino dieną, **Vitalija** pasakė:
„Sveikinu su
Valentyške“

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Pavasario viduryje orai atšils. Dienomis oro temperatūra gali pakilti iki 19 laipsnių šilumos. Pūs šiltas vakarų vėjas. Bus lietaus ir šilumos. Gamta pradės busti, viskas sužaliuos. Šalnų nenusimato, nes naktimis temperatūra pakils iki 11 laipsnių šilumos. Nusimato šiltos naktys. Prasidės saulėtos dienos.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Įstaigos paslaugų gavėjai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.