



PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2025 m. balandis - birželis
NR. 46

Skyrells „NAUJIENAI“



JUOKAS IŠ ŠIRDIES

Balandžio 1 dieną su draugais šventėme JUOKO DIENĄ. Juokas yra, kai džiaugiamės, su šypsena būnam. Juokaujame, kai smagu būna. Juoktis sveika. Reikia juokauti. Draugai prajuokina. Darbuotojai skaitė žodžius apie juoką, anekdotus. Mes



sėdėjom ir klausėmės. Gražiai skaitė. Dar visi šokom linksmai, kuomet rankom plojom į kojas, kol muzika grojo. Daina šypsena pakėlė. Liuks. Visur buvo gražiai papuošta su batukų ir rankyčių girliandomis. Dar buvo šefas atvykęs - italas Donatelo Nicolo. Jis darė picą iš miltų, agurką dėjo, sūrį tarkavo, tomato dėjo. Suko tomata su šaukštu ir rankom ant picos. Aukštai picą suko.

Dar pipirų dėjo. Daug pipirų. Šefas čiaudėjo nuo pipirų. Juokėmės iš šefo. Juokingas šefas. Nemoka daryti valgyti, nes ne taip dėjo. Reikėjo supjaustyti, o jis susuko... Gaminant šefas nusiplaudavo rankas ir gėrė daug vandens, nes karšta buvo. Gražiai, bet juokingai jis kalbėjo. Vėliau plakė kiaušinius ir darė kokteilį. Negeriamas kokteilis. Paskui šefas visiems davė dovanų ir palydėjom jį į liftą. Atsisveikinome. Smagi šventė, daug juokėmės.

Gintarė K.

MĖLYNŲ LAŠELIŲ LIETUS

Balandžio mėnesiui prasidėjus Įstaigoje paminėjome AUTIZMO DIENĄ, palaikant žmones, turinčius autizmo spektro sutrikimą. Su jais reikia bendrauti, jie yra lygūs kaip ir mes visi, juos reikia priimti į mūsų būrį. Šventės pradžioje visi kabinom ant sienos mėlynus lašelius. Mėlyna spalva simbolizuoja ramybę. Padarėm lašelių lietu. Paskui darbuotojai daugiau papasakojo apie šią dieną. Vėliau prisijungėme prie Vilniaus miesto kompleksinių paslaugų centro „Šeimos slėnio“ palaikymo akcijos. Kiekvienas



sakėm po gražius žodžius, pavyzdžiui, „Tu esi gražus“, „Tu gražiai spalvini“, ar „Tu esi smaližius“. Juos išsiuntėm idėjos organizatoriams. Ten juos pakabino ant medžio, kad žmonės paskaitytų ir taptų laimingi, įgytų drąsos, energijos. Šventė rimta, pilna susimąstymų, pagalvojimų ir reikalinga, kad prisiminti ir palaikyti...

Kastytis V.

ŽINGSNIS SVEIKATOS LINK

Balandžio 7 dieną švenčiama PASAULINĖ SVEIKATOS DIENA. Ta proga į dienos centrą atvažiavo Šiaulių rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistė Lina Norkienė ir mokino, kaip reikia plautis rankas. Ji atvežė lapus, kad pasikabintume, o ten parodyta kaip plautis rankas. Reik patrinti nykščius, kitus pirštus, tarpupirščius, delniukus ir rankų viršų. Svarbu plauti su muilu ir tada rankas kišti po kranu, kad muilą nuplauti. Vėliau reikia nusišluostyti rankas. Rankas reikia plauti, kad būtų švarios, kad kvepėtų, kad nebūtų purvinos. Lina turėjo mėlyną muilą. Ji purškė jį mums ant rankų ir su žibintuvėliu žiūrėjo, ar švarios mūsų rankos. Daug klausėmės, ką Lina kalbėjo. Ji sakė kasdien plauti rankas, kai einame valgyti, pareinant iš lauko, iš po tualetu. Naudingas susitikimas. O Lina pasakojo aiškiai, viską supratome.

Ingrida K.



TEATRO MAGIJA

Minint teatrų dieną, mes vykome į Jurdaičių socialinės globos namus ir dalyvavome respublikinėje neįgaliųjų teatrų šventėje „MŪZŲ GLĖBYJE-2025 M“. Ten parodėme savo sukurtą spektaklį „Gyvenimo traukinys“, pavaizduojant žmogaus gyvenimo raidą nuo vaikystės iki amžėjimo. Savo išpūdžiais apie renginį dalinasi mūsų aktoriai. PASKAITYKITE!

Bronius - „Patiko viena aktorė. Biški toks juokingas vaidinimas. Juokingai rodė su pupelėm, ten svėrė. Juokingai kalbėjo. Aš vaidinau paauglį - klausiaus muzikos su ausynkėm. Paskui buvau diedukas. Reikėjo įsijausti į aktoriaus vaidmenį, įsiminti, kaip reik vaidinti. Patiko, toks įdomus renginys.“

Justina - „Man būrėja patiko. Iš kortų būrė ateitį ir klientams liepė susimokėti. Ir paskutiniai patiko, kai šoko. Mums tyliai reikėjo būti, kad galėtų šokt. Su Luku vaidinau. Vyrą ir žmoną vaidinom. Jauduliuką biški jutau, kai į sceną ėjau. Grįžom su gera nuotaika. Dar patiko, kaip darbuotojas Donatas vaidino. Juokingai kalbėjo.“

Mantas G. - „Aš laikrodis buvau. Tik stovėjau. Aš buvau laikas. Gyvenimo laikas. Visur skubam, lekiam, bėgam, o žmogus užauga, pasensta. Laiko nesustabdysi. Pats lengviausias vaidinimas su laikrodžiu, nereikėjo nei persirengti, nei bėgiot, nieko. Lengva aktorius dalia.“



TARP MARGUČIŲ SU DRAUGAIS

Saulėtą ir šilumos kupiną balandžio mėnesio dieną paminėjome gražiausią pavasario šventę - ŠV. VELYKAS. Dažem kiaušinius su šepetėliu ir sukam... Labai gražu. Gražūs kiaušiniai: geltoni kaip saulė ir dar žali. Kiaušiniai su gėlytėm buvo. Mes priklįjavom. Kai lauke buvom, kiaušinius ridenom. Paėmiau kiaušini, ridenau ir pasiėmiau. Numušau visus kiaušinius. Aš tris pasiėmiau. Mums kiaušinius sudėjo į maišelius, kad namo parsinešt ir kambary pasidėt. Žmonių buvo atėję. Deivydas buvo, Gintarė buvo. Draugai buvo. Gera buvo šventė. Smagu buvo. Daug kiaušinių. Patiko man.

Lukas B.



BENDRYSTĖ BE SIENŲ

Pavasarijant bei šiltėjant orams su malonumu prisijungėme prie Žagarės gimnazijos Dienos užimtumo centro organizuojamų virtualių projektų „PAVASARIS BUNDA“ ir

„VELYKŲ BELAUKIANT DRAUGE“. Su dideliu džiaugsmu kibome į kūrybinį procesą, gaminome velykines dekoracijas bei „gaudėme“ pavasarį perteikdami jį fotonuotraukomis, piešiniais, koliažais bei mintimis, bet apie tai daugiau papasakos projektų dalyviai. PASKAITYKITE!

Bronius

Mantas G.

„Eidavau pasivaikščioti į lauką. Ieškojau pavasario vaizdų gražių ir radau. Sekė viskas. Žiūrėjau, kur pradeda žydėti žiedai, lapukai skleistis ir fotografavau. Iš toli fotografavau ir iš arti. Sėkmingos nuotraukos.“

„Mes žodžius kūrėm su darbuotoja. Sukūriau eilėraštį. Kol įsivažiavom biški sunkokai buvo. Rašėm apie šalnas, apie gėles, apie gamtą. Man tai patiko eilėraštis. Gražiai skamba eilėraštis.“

„Reikėjo mąstyti, reikėjo rašyti žodžius, eiles. Per 2 dienas sumąščiau eilėraštį. Geras dalykas, kad kiti paskaitė. 10 balų už mano kūrybą. Patiko, ką sukūriau.“

„Reikėjo nupiešti piešinį. Dalyvavau konkurse ir buvo užduotis nupiešti Velykas. Norėjau pajvairinti. Aš nupiešiau kiškį su margučiais. Geriau piešt nei daryt.“

Kastytis

Justina

„Sekė gerai dalyvauti projekte. Kiaušinį iš kvilingo dariau. Darbo reikėjo biški įdėti. Sukti ir klijuoti reikėjo. Kiaušinis gražus išėjo. Smagu dalyvauti projekte.“

Deividas



ĮSTAIGOS PASLAUGŲ GAVĖJŲ TARYBOS RINKIMAI

Balandžio mėnesio pabaigoje įvyko ĮSTAIGOS PASLAUGŲ GAVĖJŲ TARYBOS RINKIMAI. Tai demokratinė paslaugų gavėjų savivalda, siekianti vienyti Įstaigos paslaugų gavėjus ir darbuotojus bendrai veiklai, skatinti bendradarbiavimą, prisidėti prie Įstaigos veiklų įgyvendinimo. Į Įstaigos paslaugų gavėjų tarybą išrinkti 5 paslaugų gavėjai ir 2 darbuotojai. Taigi, PASKAITYKITE paslaugų gavėjų išpūdžius tapus Įstaigos paslaugų gavėjų tarybos nariais:

LINA - „Į tarybą pakvietė draugai. Ratu susėdam, šnekam. Gerai, kad išbalsavo.“

JUSTINA - „Anksčiau nebuvo tarybos narė. Nustebau, kad būsiu tarybos narė. Nesitikėjau. Renata buvo pasakojus, kad reikia daug dirbti. Man dirbti patinka. Neišsigandau. Draugams dovanėles daryt, kalbėt apie šventes reikės. Atsakingai dirbsiu.“

BRONIUS - „Laimingas, kad vėl papuoliau į tarybą. Gerai dirbu, nepaleid manęs draugai. Dirbsiu su gera nuotaika, susikaupęs. Atliksiu pirmininko pareigas. Tvarką prižiūrėsiu tarybos susirinkimuose.“

RENATA - „Man nesvarbu. Išrinko, tai turiu dirbti. Pasitik draugai. Nebūsiu sekretore. Atsirado nauja sekretorė. Aš pailsėsiu. Jeigu nereikės skubėti, dirbsiu lėtai.“



KARTU SU JAUNIMU...

Šiltasis metų laikas - puikus metas projektinių veiklų įgyvendinimui. Taigi, su nekantrumu ir malonumu įgyvendinome kelias Šiaulių rajono savivaldybės administracijos per Jaunimo reikalų tarybą finansuojamo projekto „JUDĖK, DRAUGAUK, GYVENK!“ veiklas. PASKAITYKITE plačiau apie kiekvieną veiklą.

Vieną saulėtą dieną mes kartu su savanoriais iš Šiaulių valstybinės kolegijos Sveikatos priežiūros fakulteto apsilankėme Kurtuvėnų regioninio parko Jautmalkės gamtos mokykloj ir sudalyvavom praktiniame - edukaciniame užsiėmime „Piemėnų pramanai“. Ten važiuom su autobusu. Bulves kepėm. Skaniai buvo. Dėjom lašinukus, cibulius, likučius nuo bulvių. Supjaustėm ir dėjom.



Bulvę kaip cepeliną padarėm, sumuštinį. Bulves suvyniavom į foliją. Petelnės nebuvo, tad bulves įmetėm į laužą kaip gamtos restorane. Kepti reikėjo. Su kastuvu bulves vartydavo ugnyje. Iškepėm ir valgėm. Skanu buvo, į šašlyką panašu.

Laukėm, kol iškeps, tad per tą laiką žaidėm. Rykštę metėm kaip lankiuką ant pagaliuko. Užmest reikėjo. Aš pataikiau. Su švilpynėm švilpėm, su

dūdele pūtėm, kiti barškaliukus užsidėjo ir turėjo bėgt, kad skambėtų. Kaip mašinos garsai, kaip paukščiukai. Man patiko. Dražiai važiuočiau kitą kartą. Paskui buvo ate ate. (LINA D.)

Mes kartu su Šiaulių rajono Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazijos bei Šiaulių ŠTMC skyriaus mokiniais įgyvendinome dar vieną iš projekto veiklų, kuomet vykom



į Naisius žaisti orientacinio žaidimo. Kelionė gerai sekėsi. Su Jonu susipažinau, nes kartu autobuse sėdėjom. Vėliau visi susiskirstėm į komandas. Mano buvo vyriška komanda, berniukų buvo. Draugiškai ieškojom objektų pagal nuotraukas. Arklio ir liūto iš augalų ieškojom. Dar reikėjo dvi žuvis, sūpynes, senelio paminklą su kepure bei dviejų mergelių skulptūras surast. Vieną žuvį sunkiau buvo surast, nes mažesnė buvo, o žuvų buvo daug. Visus objektus radom pagal nuotraukas. Kai objektą surasdavom, fotografavomės. Vėliau grįžom atgal prie draugų ir vaišinomės, pasakojom, kaip sekės komandom. Kelionė buvo smagi, linksma. **(JUSTINA S.)**



Štai išaušo dar vienos projekto veiklos įgyvendinimo diena. Visi su autobusu važiuvom į Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnaziją. Mes kartu su gimnazijos mokiniais



įlindom į burbulą, kuriame vyko sferinio kino seansai. Burbulas buvo mėlynas, lyg už dienos centrą didesnis. Jis kaip miegmaišis, palapinė. Oi kaip fainiai buvo viduj. Be batų buvom, kad kilimas nepalikytų murzinas. Visi gulėjom ant žemės ir žiūrėjom ne vieną filmą. Taip aptemo. Vyras garsą užleido, aparatūrą spaudinėjo. Filmai apie žemę, gyvūnus, vandenį buvo. Spindulys švietė. Daug žvaigždžių buvo. Galva sukosi. Žemė sukosi, lėkštė skrido. Į mus lyg krito žvaigždės. Taip baisu, bet fainiai, smagiai. Patiko filmą pažiūrėt. Nereikia nei televizoriaus. Viduj gražiai.

Vieni įėjo, kiti išėjo suprakaitavę. Viduj karšta buvo. Šaltą orą pūtė, tai atvėsino. Kol laukėm filmų, tuomet sėdėjom ir žaidėm su draugais žaidimus. Po filmo visi išėjom į salę ir grįžom į dienos centrą. **(LINA D.)**

ŠIRDŽIŲ PADĖKA

Dienos centre paminėjome kiekvienam žmogui ypatingas datas - MOTINOS ir TĖVO DIENAS. Reik mylėt tėtį ir mamą, nes jie yra geri, viską nuperka, paveža su mašina, rūpinasi, išleidžia į dienos centrą, sutvarko kambarius. Reik švęsti, reik mamai ir tėčiui dovanas daryti, nes juos gerbiam ir mylim. Mamoms dovanojom obuolį, kurį įdėjom į krepšelį. Viską surišom, papuošėm, prikabinom žodžius ir padovanojom. Patenkintos mamos dovanomis, džiaugėm. Reik apkabinti ir pasveikinti. Švenčiant tėvo dieną, visi piešėm piešinius - savo tėtį. Per šventę kalbėjom, pristatėm piešinius. Pasakojom visiems, kaip tėtis atrodo. Dar darėm dovanas. Riešutų dėjom į dėžutę ir grįžę namo padovanojom. Džiaugėm tėčiai, su šypsena buvo. Smagiai su draugais šventėm. Dar pasileidom muziką, kad būtų smagu. Patiko abi šventės.

Gintarė K.



EQUASS AUDITAS

2021 metais Įstaiga gavo EQUASS kokybės sertifikatą 3 metams. Terminas baigėsi, todėl gegužės 7-8 dienos ypatingos ir svarbios Įstaigos bendruomenei, kuomet įvyko EQUASS IŠORINIS AUDITAS, siekiant pratęsti EQUASS Assurance sertifikatą, kuris patvirtina, kad Įstaiga teikia aukščiausios kokybės standartus atitinkančias paslaugas. Viena iš EQUASS auditorės Kristinos Maciūtės-Stukanės užduočių - atlikti interviu su paslaugų gavėjais. Kaip jiems sekėsi atlaikyti auditorės klausimus, pasakoja **RENATA. PASKAITYKITE!**



Atvažiavo su reikalais. 5 draugai dalyvavom pokalbyje. Ten gera nuotaika, teta irgi gera."

„Teta klausė, ar darbuotojai mus gerbia, apie maistą, ar galim išsirinkti, apie simbolius klausinėjo. Ką moku, tą ir sakiau. Bronius sakė, kad aš kalbėjau kaip kulka. Kalbėjau greitai. Kalbėjau lengvai ir paprastai. Net neišsigandau tos tetos. Lengvi klausimai buvo. Nu sorry, man taip užėjo, o ši kartą visapusiškai lengvi klausimai buvo. Teta norėjo pažiūrėti, ką mes čia darom.

Renata V.

„PASIMATAVOME“ PROFESIJAS

Šiais metais 5 Įstaigos paslaugų gavėjai jau antrą kartą prisijungė prie DUOday iniciatyvos, kai žmogus su negalia ir įmonės darbuotojas vienai dienai tapo kolegomis bei išbandė 3 skirtingas darbo pozicijas: maitinimo įstaigos, parduotuvės pagalbinio darbuotojo bei bendruomenės pareigūno padėjėjo. Taigi, PASKAITYKITE, kaip sekėsi DUOday dalyviams:

Lukas - „Su policija važiuom į namus. Per mikrofoną kalbėjau: „Mantai, ateik čia.“ Aš taip pasakiau. Labai stiprus garsas. Į mokyklą važiuom. Mes kalbėjom su policija. Policija šneka. Ėjom į mašiną. Policija papypino ir „vy vy vy vy“ buvo. Labai patiko. Paskui

užsisegėm diržą ir grįžom čia. Gėrimą gavau. Norėčiau būt policininku."

Justina - „Parduotuvėj buvau. Kainas štapavau ir dėjau į lentynas limonadus, riešutus, energetinius gėrimus, traškučius. Gerai sekės štapuoti ant prekių kainas. Nebuvau anksčiau mačius to aparato. Greit išmokau aparatu naudotis. Nebuvau bandžius prekių dėliot į lentynas. Nelengvas darbas - turi saugot, kad prekė nenukristų. Jėgų reik turėt dėžėm pakelt. Norėčiau tokį darbą dirbti. Pavargau."

Mantas G. - „Pas Margaritą aš dirbau: indus ploviau, bulves pjausčiau, kompotą pilsčiau, paskui ėjom keksiukų kept. Man patiko dirbt. Norėčiau dar. Išmokau, kad reikia neskubėti, iš lėto dirbti. Labai daug technikos, kur dirbau. Aš ploviau, paskui indaplovė. Naudinga, nes gyvenime prireiks. Reik įprasti prie tokio darbo, ne iš pačių lengviausio."



ŽAIDIMŲ FIESTA

Smagiai ir aktyviai paminėjome TARPTAUTINĘ ŽAIDIMŲ DIENĄ. Žaidėm daug žaidimų. „UNO“ žaidėm su Donatu. Paskui rinkom raktelius. Buvo ragana. Ji žaidimo metu gaudė visus. Bėgt reikėjo pagal spalvas, kai ridenom kauliuką „Kimble“ žaidėm.

Spaudinėjom „tzu tzu tzu“ kamuoliuką ir ėjom tolyn. Koridoriuje su kamuoliu žaidėm. Kamuolių mečiau Broniui.

Jis gaudė ir kitam metė. Dar žaidėm „Akla višta“.

Dainavom ir sakėm: „Akla višta vaikščiojo po mišką“. Tada lietėm žmogaus pirštus, rankas. Lietėm ir turėjom atspėt žmogų. Geras žaidimas. Žaidimai, kai reikia žaisti su draugais. Juokėmės. Norėjome žaisti."

Irina K., Vitalija K.



BIČIULIŲ IR GAMTOS APSUPTYJE

Vasara puikus metas susitikti su bičiuliais, tad važiuvom į Šiaulius, į parką ir dalyvavom Dienos centro „Goda“ organizuojamame vasaros plenero „ŠAKOTI IŠDYKAVIMAI“. Kai visi susirinkom, mums davė užduotį - atsigulti ant suoliukų ir žiūrėti į dangų. Matėm, kaip plaukė debesys, pajautėm orą. Vėliau visiems išdalino didelius lapus,

ant jų užpylė baltų ir mėlynų dažų, o mums reikėjo visur lyg orą padaryt, dažus išsklaidyt su metaline mentele. Marius ir aš (Bronius) su rankom dažėm. Rankos buvo mėlynos, nes tik vienas įrankis tebuvo. Paskui ėjom prie prūdelio ir reikėjo nupiešt vandenį su teptuku kaip bangas. Vėliau prisirinkom lapų, žolių ir nudažė tas žoles dėjom ant popieriaus lapo, spaudėm. Paveikslas gavos. Paskutinei užduočiai reikėjo prisirinkti šakų ir lyg laužą padaryt, ugnį ant lapo. Vėliau purškėm su purškiamais dažais. Patiko purkšt. Meną pajutau. Gražus paveikslas, spalvotas. Užduotys tokios nematytos, fainos. Scenaj vyko paveikslų paroda ir reikėjo papasakot, ką nupiešėm. Visi paplojo. Nuvykę į Dienos centrą „Godą“ visi pasivaišinom, pabuvom, atsisveikinom ir laimingi grįžom į dienos centrą.



Bronius B.

ŽINGSNELIS SVEIKATOS TILTAIS

Įgyvendindami Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansuojamą projektą „SVEIKATOS TILTAI“ mums kiekviena diena tapo kupina naujovių, atradimų, šiltų susitikimų... Toliau - SKAITYKITE plačiau...

Dalyvavome pirmoje šio projekto veikloje - emocinio lavinimo užsiėmime su



šunimis, kuri vedė Lidija Švenčionienė iš „Lidijos Hendlingo ir dresūros“ mokyklos. Ta moteris kaip mokytoja. Labai švelnūs, aukšti šunys. Jie buvo tarp savęs panašūs. Jie kaip dvyniai, vienodi. Bet vienas buvo berniukas, kita mergaitė. Mes juos šukavom. Daug plaukų krito. Uodegos buvo pūkuotos. Didelius šunis maitinom. Kėdutės buvo padėtos. Šunys lipo ant jų. Dar rankose slėpėm dešreles, o šunys ieškojo, uostė, kur paslėpta.

Jie rado ir pasiėmė suvalgė. Juos glostėm. Buvom labai laimingi. Dar buvo 2 maži šuniukai, vienodi, tik skyrės spalva. Jie buvo labai bystrūs ir greiti, ir buvo švelniausi. Jie sukosi ratu, buvo su šypsena, mes irgi. Šunys padovanojo mums šypsenas, džiaugsmą. Buvome laimingi. (INGRIDA K.)

Mes įgyvendinome dar vieną projekto veiklą ir vykome pas bitininką Židrūną Japertą į Kaunetiškių kaimą susipažinti su bičių terapija. Nuvykus pas bitininką, visus svetingai pasitiko sodybos šeimininkas ir iš karto papasakojo apie šios terapijos naudą žmogui. PASKAITYKITE, kaip sekėsi projekto dalyviams!

„Patiko žvakę daryt. Katinėlių padariau. Medus buvo skanus. Medų reik valgyt, kad nesirgti. Kvepia medus. Saldus medus.“

Gintarė

„Medų kaštavoju. Labai skanus. Jautės, kad yra cukraus. Saldus. Būna cukrus saldus ir medus saldus. Korį matėm. Avilyš buvo kaip suolas. Buvom atsisėdę. Bitės dūzgia. Bitės galėtų sveikatą išgydyti.“

Ingrida

Lukas

„Mamai rodžiau žvakutę. Pati sukau žvakutę iš vaško. Sukau sukau ir padariau žvakutę. Karštas vaškas. Krokodilų iš vaško padariau. Patiko važiuot. Bitė motinėlė, bitelės.“

Vitalija

„Žmogus beldė - širšės dėžėse bzzz... Dirbau. Medaus valgiau. Pirtį mačiau. Geros bitės. Košę (vašką) maišėm petelnėj. Gavau metrą (liniuotę).“

„Prie bičių. Žiūrėjom, kaip gyvena bitės. Gerai gyvena bitės. Savo inkile-namely gyvena bitės. Medų neša bitės. Bitės bzzzz... Moka bitės skrist.“

Irina



PASLAUGŲ GAVĖJŲ ĮTRAUKIMAS Į PASLAUGŲ PLANAVIMĄ

Tęsiasi „IDĖJOS KELIONĖS“ susirinkimai, kurių metu paslaugų gavėjai kiekvieną mėnesį drąsiai siūlo savo idėjas, o vėliau jas su darbuotojų pagalba smagiai įgyvendina pajvaininant dieną. Paslaugų gavėjai jaučiasi išgirsti, reikalingi bei atsakingi. Kaip sekėsi įgyvendinti idėjas, PASKAITYKITE plačiau.

Gintarės idėja - „PADARYTI GĖLIŲ PAVEIKSLĄ“ - „Aš nešiau stalą,



guašą nešiau, užklojau stalą, kad neįsiteptų, teptukus nešiau, vandens. Su guašu piešėm gėles. Draugai padėjo piešt, gėles daryt. Spaudėm kempinėles su guašu. Piešėm ir palikom išdžiūti. Gražiai buvo. Paveikslavomės. Džiaugėm draugai. Gerai dirbom. Išsitepus rankas ėjom nusiplauti. Patiko idėjos kelionė. Padarytos gėlės. Patenkinta.“

Ingridos idėjos - „PAŽIŪRĖTI FILMUKĄ - ŠUNIUKAI PATRULIAI“ ir „FILMO 101 DALMANTINAS ŽIŪRĖJIMAS“ - „Filmuką

žiūrėjom „Šuniukai patroliai“. Labai patiko, buvau džiaugsminga. Jie yra gelbėtojai. Gelbėja žmones. Labai įdomus buvo. Dar žiūrėjom „101 dalmantinas“. Apie šunyčius. Irgi patiko, nes buvo juokingas. Vagys vogė šunyčius. Kažkur norėjo išsivežti. Blogai elgėsi vagys. Patinka žiūrėti filmus su draugais. Paklausiau draugų, ar jiems patiko žiūrėti. Sakė draugai, kad patiko. Įgyvendinau idėjas. Labai smagi, su šypsena, kad įgyvendinau idėjos veiklas."



Giedrės idėja - „EISAM ŠOKT MES“ - „Takata... Šita... Suk... Šššš... Šok aš, visi... Aha...“



Irinos įspūdžiai apie **Giedrės** idėją - „Scena buvo. Giedrė lempą įjungė. Lempa sukos - daug spalvų. Giedrė šoko, draugai šoko. Gerai šoko. Mes šokom, plojom su rankom. Pavyko. Donatas gerai šoko. Galvikę purtė. Rankos judėjo. Vanduo bėgo (prakaitas). Karšt. Daug meilės scenoj. Gerai šokau. Judėjau.“

Justinos idėja - „BADMINTONO VARŽYBAS SURENGTI“ - „Badmintono varžybos - sportas. Aš sugalvojau idėją. Kapitonai komandos narius rinko. Raketes išsinešėm. Muzikos buvo, nes kitaip varžybos būtų liūdnos. Broniaus komanda laimėjo. Taškų daugiausiai surinko ir geriausiai žaidė. Patiko taškus rašyti. Pradžia buvo sunki. Organizuot buvo sunku. Pagalbos reikėjo. Minučių nebūčiau suskaičiavus. Draugams patiko labai, kad linksmi buvo. Smagiai, linksmi jaučiaus. Padariau taip, kaip norėjau. Įgyvendinta idėja.“



Gintarės idėja - „VAŽIUOTI ŽIŪRĖTI FILMĄ“ - „Filmą žiūrėjom, nes idėja mano. Sugalvojau į filmą važiuot. Patinka filmus žiūrėt. Man patinka važinėti. Bibliotekoj išsirinkau filmą, kur mergaitė šoko. Balerina. Dar buvo berniukas. Daug kasečių (diskų) buvo. Pažiūrėjom ir atidavėm kasetę. Gražus filmas buvo. Susėdę žiūrėjom filmą. Laimingi, su šypsena buvom. Smagiai filmą žiūrėjom. Patenkinti draugai. Įgyvendinom mes. Gerai nuvažiavom. Darbuotojai padėjo išsirinkti kasetę. Ačiū pasakiau draugams, kad žiūrėjo filmą. Paplojom.“



Įgyvendinom mes. Gerai nuvažiavom. Darbuotojai padėjo išsirinkti kasetę. Ačiū pasakiau draugams, kad žiūrėjo filmą. Paplojom.“

Arūno idėja - „SODINTI GĖLES KIEME“ - „Sodinti gėles. Gerai.

Šauniai sodinom. Gvazdikai - gėlės. Sodinom prie tvoros. Duobes kasėm, žemes pylėm į duobę, laistėm, kad užaugtų. Gražiai. Mintis šovė sodinti gėles, kad vasara, kad gražiau būtų centre, kad žydėtų. Draugai padėjo. Įgyvendinau idėją."

Broniaus įspūdžiai apie **Mariaus** idėją - „**TVARKYTI APLINKĄ**“ - „Aplinką tvarkėm: plyteles valėm, grandėm žoles iš griovelių, šlavėm plyteles. Nevienodi darbai. Vieni grandė, o kiti šlavė tuos tarpus. Tvarkėm pavėsinę, kad būtų švari, gražiau atrodytų, nes dažnai ten būnam. Valėm palanges, kad dulkių nebūtų. Nebloga, gera idėja tvarkytis, kad gražiau atrodytų, kad nebūtų šiukšlynas. Tvarkingiau. Buvo daug veiksmo. Reikėjo energijos, pastangų darbui. Įgyvendinta."



Renatos idėja - „**VAŽIUOTI Į PUŠYNĄ**“ -

„Kai kurie draugai vaikščiojo po pušyną. Paskui draugai ėjo suptis. Paskui kai kurie draugai ėjo žaisti „UNO“. Dovydas žaidė su kamuoliu.

Sugalvojau važiuot į pušyną ir viskas. Pušynas geriau, nes pušynas didelis, gerą orą gaunam, o ne sėdėt tarp keturių sienų. Svarbiausia, kad

draugams patiko. Jeigu plojo, vadinasi patiko. Pailsėjom, atsigavom. Ką nori, tą daro - kad būtų veiksmas. Sėd draugai, jud draugai, žaid draugai. Patiko, geras oras. Įgyvendinau idėją."

Manto G. idėja - „**UŽTAISIUKO ŽAIDIMAS**“ - „Pagalvojau, pamąščiau žaidimą pažaišt - užtaisiuką pažaišt su krepšinio kamuoliu. Visi draugai žaidė ir darbuotojai. Už taškų rašymą buvau atsakingas. Smagus žaidimas. Visiems patiko. Nereik daug priemonių. Svarbu kamuolį turėti. Jei neįkrisdavo kamuolys į krepšį, tada nebūdavo „užtaisyta“ draugui. Kad vėjo nebūtų buvę, būtų dar geriau buvę. Biški vėjas trukdė. Idėja pavyko."



Justinos idėja - „**TINKLINIO ŽAIDIMAS**“ - „Draugams patiko tinklinį žaist. Mokykloj anksčiau žaisdavau ir norėjau su draugais pažaišt. Trise iš vienos pusės, trise iš kitos pusės mušinėjom kamuolį per tinklą. Nelengva buvo pagaut ir atmušt kamuolį. Bėgiot labai daug reikėjo, jėgų, aktyvumo. Man labai patiko atmušinėt kamuolį. Buvau linksma. Įgyvendinta."

Kastyčio idėja - „UNO ŽAIDIMO VARŽYBOS - „Sugalvojau visą

žaidimą ir pavyko. Aš mažiau užduotis-prizus. Prizai su dainom buvo, šokiais, eilėraščių deklamavimu.

Pavykus diena buvo. Prizas - plojimai, dėmesys, būti įžymiu. Linksmi žaidimas, UNO turnyras, praėjo.

Reikėjo biški pagalvoti, kaip čia reik viską padaryt.

Smagi idėja. Atsakomybę prisiėmiau, nelengva.

Atsigaunu, kai idėja įgyvendinu, nes viskas padaryta.

Spėjom pabėgti iš lietaus."



Renatos idėja - „VAŽIUOTI Į ŠIAULIUS PAŽIŪRĖTI NAUJOVIŠKŲ DALYKŲ“ - „Man tai patiko vaikščiot. Didžiausias, gražiausias

Šiaulių parkas. Nesu nei mačius, nei buvus.

Svarbiausia, kad draugams patiko. Ten

vaikščiojom, žiūrėjom, sėdėjom. Grynas oras.

Su Mariuku pliušku pliušku - šlapinau Mariuką

su vandeniu. Užteko laiko. Paskui namučio.

Šiaip idėją sugalvojau ir pasakiau. Įgyvendinta.

Laiminga. Nuvedėt ten, kur nebuvau, nemačiau.

Daug vietos, daug laisvės. Važiuojam dar kur nors

naujų dalykų pažiūrėti."



Kad dienos būtų smagesnės ir įdomesnės, o tarpusavio ryšys stipresnis, kviečiame visus tėvelius/globėjus aktyviau siūlyti idėjas ir linksmi kartu praleisti laiką.

„ORAI“ skyrelis

BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Vasaros viduryje bus šiek tiek daugiau šilumos. Oro temperatūra pakils iki 26 laipsnių šilumos. Naktį orai atvės. Nuo vėjo niekur nepabėgsime. Jis gali šiek tiek nurimti ir vėl pakilti bei pūsti 18 m/s greičiu. Dažniausiai pūs šiaurės ar šiaurės vakarų vėjai. Nusimato trumpalaikiai bei smarkūs lietūs. Bus tokių dienų, kai lietus lis ir tuo pačiu metu švies saulė. Artimiausiu metu, tikėtina, jog perkūnijos ir žaibų nebus. Linkiu gražių orų bei pagauti kuo daugiau saulės spindulių.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: dienoscentras.kursenai@gmail.com, internetinis puslapis: www.dienoscentraskursenai.lt

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Įstaigos paslaugų gavėjai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.