

# PRO RAKTO SKYLUTĘ

(Negali nepaskaityti)

2025 m. spalio - gruodis  
NR. 48



## Skyrellis „NAUJIENAI“

### ŽINGSNELIS SVEIKATOS TILTAIS

Įgyvendindami paskutines Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansuojamo projekto „SVEIKATOS TILTAI“ veiklas, dalyvavome atsipalaidavimo technikų mokymuose bei miško terapijos užsiėmimuose, kurių metu mes labiau priartėjome prie gamtos, mokėmės atsipalaiduoti bei atradome judėjimo džiaugsmą, ramybę, bet apie tai daugiau papasakos projekto dalyviai. PASKAITYKITE:

**GINTARĖ** - „Gera sekė. Vaikščiojau.

Mokino vaikščioti. Apie medžius kalbėjo.  
Medžius žiūrėjom. Uostėm medžius. Kvepia medis. Lietėm medį. Šiltas medis. Arbatą gėrėm. Saldainių valgėm. Teta davė. Pavaišino. Vaikščiojom su lazdom. Sportavom. Trenerė kalbėjo, muziką paleido. Kėlėm kojas.

Rankas kėlėm. Susėdom. Gėles pažiūrėjom, uostėm. Kvepia žolės, gėlės. Nešėm dovaną treneri.“

**RENATA** - „Vaikščiojom. Apžiūrėjom. Apuostėm. Geras oras. Sakė paliesti ką nors. Lietėm medelius. Lietėm samaną. Švelnios kaip katinėlis. Paskui sakė pasiklausti... Mes pasiklausėm paukštukų. Gavom arbatėlės. Karči, neskani. Davė kartumą ir davė saldumą. Saldainis geriau, nes nuėmė kartumą. Buvo tikslas pamatyti, paliesti, užuosti, pajusti, girdėti.“



**VITALIJA** - „Šiandien pušyne buvau. Labai gerai sekė. Prisiglaudžiau prie medžio, prie ąžuolo. Patiko pušyne. Pakvėpavau grynu oru. Meilės gavau iš ąžuolo. Laiminga.“

**ARŪNAS** - „Važiuoju į pušyną. Uostėm medžius. Švelnus medis.“

**LUKAS** - „Buvom mes miške. Apkabinau medį. Labai gražus buvo medis. Padarė nuotrauką. Atsigėrėm arbatos. Dar gėlytę pauosčiau. Labai kvepia gėlytė. Ir dar grybą pauosčiau. Vaikščiojau su lazdom. Pasiėmėm lazda ir ėjom į kitą pusę. Su kojom darėm. Kėlėm, o paskui žėmyn. Pasilenkėm. Kvėpavom. Sportavom su lazda. Į kitą pusę sukom, paskui į kitą.“

**BRONIUS** - „Daug energijos miško į save pasiėmiau, ramybę. Toks atsipalaidavimas. Toks relaksas. Nusiraminau. Patiko, kaip kalba miškas.“



### VIRU, VIRU KOŠĖ...

Spalio 10 dieną paminėjome PASAULINĘ KOŠĖS DIENĄ. Košė - skanumynas. Būn košė su pienu, grikių, ryžių košės. Košės reik valgyti ryte. Košės valgom, kad būtume sveiki. Reikia švęsti košės dieną. Šventės metu gaminomės košės. Išsirinkom košę iš pakelio.

Ją supylėm į lėkštę, pylėm karšto vandens ir uždengėm. Palaukėm. Kiekvienas dėjom vaisių, uogų ant košės, kad skaniau būtų. Dėjom banano, apelsiną, vynuoges. Valgėm avižinę košę su avietėm, su braškėmis, mėlynėmis, grikių košę su grybais, vištiena. Kiti išsirinko košę su šokoladu. Skanios košės. Patiko košės šventė. Šventė buvo graži, visi sotūs ir laimingi.

Gintarė K.



### SODININKŲ BŪRYJE

Kovo - spalio mėnesiais dalyvavome Joniškio „Saulės“ pagrindinės mokyklos Dienos užimtumo centro organizuojamame projekte „ŽALIOJI PALANGĖ“ ir važiuojam į Joniškį, į baigiamąją projekto konferenciją. Važiavau aš (Bronius), Vidmantas ir Justina. Ten parodėm video filmuką ir kalbėjom, kaip sodinom agurkus, pomidorus ir dar salotas. Taip pat, papasakojom, kaip augalus išnešėm į lauką, kaip juos sodinom į didesnius vazonus, kaip laistėm, kaip matavom, kiek paaugo, kaip vaišinom draugus savo užaugintais agurkais. Kiti

projekto dalyviai augalus per atostogas parsinešė namo, bet lengviau auginti dienos centre, nes namuose didesnis rūpestis būtų. Mūsų bičiuliai užaugintas daržoves suvakavo ir dar žiemai džiovino. Daug ką sodino ir augino šiltnamiuose. Kitų sodai nemaži, o mes tokio sodo neturėjom. Per konferenciją mes buvom scenoj. Visiems rodėm sodinukų papkę, kur rašėm, kada laistėm, kiek paaugo augalai. Paaugo per sprindį. Greitai augo. Po kelių dienų vėl matavom. Ant scenos su baime pasakojom, nedrąsūs buvom. Kiti įdomiai buvo apsirengę. Įdomus renginys. Nustebino renginys. Jis toks biški kitoks, nematytas. Mes buvom sodininkai ir daug prižiūrėjom. Nelengvas darbas, kad viskas užaugtų, kad visi augalai būtų dideli.



Bronius B.

### SVEIKESNIO GYVENIMO LINK

Pas mus atvažiavo viešnia, sveikatos specialistė Natalija Glazunova. Ji per ekraną rodė paveikslėlius. Sakė, ką galima valgyt, o ko ne. Taip pat, pasakojo, kad reikia daug obuolių valgyti, vandens gerti. 2 litrus reik gert. Kūnui reik. Negalima valgyti picos, spurgų, majonezo. Galima bananus valgyti, juodą duoną. Daug miltų kenkia sveikatai. Saldumynai nesveika - yra daug cukraus. Galima arbūzą valgyt. Negalima sulčių gert. Mes daug šnekėjom apie maistą. Gera mokytoja buvo. Skaniai juokėmės.



Irina K.

### MUZIKOS APSUPTYJE

Įpusėjus rudeniui šventėm MUZIKOS DIENĄ su draugais. Šventė su užduotimis. Ėmėm instrumentus, o tada pradėjom groti, barškinti. Garsiai skambinome, kad žmones pajudintumėme. Klausėmės čiulbėjimo. Reikėjo atpažinti, kas tylu, kas triukšminga. Donatas užsimanė pašokt. Mumis linksmino. Paskui judino rankutes, pirštukus, kaip su gitara. Dainos kai kurios geros, kai kurios migdė. Gera „bugi bugi“ muzika, kuri yra linksma,



greita, tad ir grojom linksmai. Leido  
mūsų dainas. Donatas gražiai dirbo  
su Sigitą. Jam reikėtų dažniau prisijungti  
prie veiklų. Su juo linksmiau būn. Grojom,  
šokom ir dainavom, taip visi smagiai laiką  
leidom. Muzika tai garsai, be jos gyvenime  
būtų liūdna ir nuobodu. Muzika linksmina,  
migdo, ramina.

Renata V.

### PRISIMENANT IŠĖJUSIUS...

VISŲ ŠVENTŲJŲ DIENA - diena, kai pagerbiame artimuosius. Paminėjimo  
pradžioje darbuotojai papasakojo apie šią dieną. Sužinojome, kad anksčiau buvo ne  
tokios žvakės, kaip dabar. Žvakę ismeigdavo į žemę ir uždegdavo. Vėliau visi ėjom  
krepšelių daryti iš šakelių (eglišakių), gėlių. Viskas iš lauko pririnkta. Kiti puošė žvakes.  
Išmokom krepšelius daryti. Jie gražūs gavosi ir puošnūs. Pavyko krepšelius ir žvakes  
padaryti. Šakeles ir gėles smeigėm į kempinėle. Darbuotojai padėjo. Pirmą kartą darėm.  
Įdomi veikla. Kitą dieną važiuovome į kapines, padegėme žvakes ir krepšelius padėjome.  
Biški liūdna diena, bet širdy ramiau, kai kapelius aplankom.

Justina S.



### SUSTABDYTOS AKIMIRKOS KADRE

Nuo rudeniškos lapkričio 3 d. iki 28 d. Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko  
viešojoje bibliotekoje vyko mūsų organizuojama fotografijų paroda „AKYS, KURIOS  
MATO ŠIRDIMI“. Ten buvo daug fotografuotų nuotraukų. Živilė fotografavo metų laikus  
toje pačioje vietoje, tik apranga kitokia. Aš (Bronius), Mantas G. ir Justina  
fotografavomės. Ta pati poza. Nuolat reikėjo atsiminti, atkartoti pozą. Lengva pagaut  
metų laikus, išskyrus žiemą. Sniegas ištirpdavo. Laukėm to momento, kada prisnigs.  
Nuotraukos nustebino, gražios, didelės, spalvotos. Kitos draugų nuotraukos nematytos.  
Jose fonas toks vasariškas, yra žalumos. Įdomi paroda, reik dažniau daryti. Kiti žmonės

gali daugiau apie mus sužinoti, pamatyti, kokie mes esame linksmi ir laimingi gamtoje.

Bronius B.



### SALDŽIAI PRASMINGA DIENA

Lapkričio 6 dieną važiuojame į Šiaulių rajono savivaldybės Vytauto Vitkausko viešąją biblioteką paminėti „PYRAGŲ DIENA“. Šventės tikslas - palaikyti tuos, kuriems sunku, kuriems reikia pagalbos. Paaukojome pinigų. Padarėm stebuklingą darbą. Už tai, kad paaukojom, ėjom valgyti pyragų. Pyragai su aguonomis, su šokoladu, su varške, su uogiene bei buvo Kuršėnų vyniotinio. Skanūs, saldūs pyragai, kai kurie su rūgštele. Labai daug visi atsinešė pyragų. Dar arbatos gėrėm. Paragavę skanių, skanių, žmonių iškeptų pyragų, laimingi grįžom į dienos centrą. Mes taip pat kepėm pyragus. Iškepėm 4 pyragus. Pyragai tirpo burnoje. Aukojom ir susimąstėm apie tuos žmones, kaip gera padėti.

Kastytis V.



### ŠVENTINIS MUZIKINIS KONCERTAS

Mes dalyvavome Šiaulių miesto savivaldybės globos namų organizuotame „SPALVŲ MUZIKOS ORKESTRO“ koncerte, skirtame paminėti tolerancijos dieną ir kartu atšvęsti orkestro 30 metų jubiliejų. Draugai gimtadienį šventė. Didelis kiškis sveikino draugus. Kalbėjo dėdė. Jis kvietė draugus dainuoti. Žiūrėjom, klausėmės, kaip draugai dainavo.

Būgnai buvo. Apie draugystę dainavo. Mergaitė dainavo. Plojom. Daug žmonių buvo. Mokytoja rodė, kaip dainuoti. Gerai dainavo. Su balsu dainavo (garsiai). Draugai žaliai apsirengę buvo. Laimingi draugai. Daug dainų buvo. Gražios dainos. Draugai išėjo pailsėti ir mes išvažiavom į dienos centrą.

Gintarė K.



angelukus, burbulus baltus. Eglė gražiai papuošta, faina, nuostabi lyg iš pasakos. Galvoju, kad žmonės džiaugsis mūsų eglute, nes gražiai atrodo.

Bronius B.

### EGLUČIŲ TAKU...

Artėjant kalėdiniam laikotarpiui, mes prisijungėme prie Šiaulių rajono savivaldybės kultūros centro organizuojamos akcijos „EGLUČIŲ ALĖJOS“ kūrimo ant Kuršėnų pėsčiųjų tilto. Pirmiausia, nuvažiavom į aikštelę parke. Ten išlipom. Ėjom eglučių ieškoti prie kupolo. Visos buvo supakuotos su tinklu. Rinkomės eglutę, kurią nusinešėm ant pėsčiųjų tilto prie 27 numeriuko. Nusinešėm ir išpakavom eglutę.

Truputį šakas reikėjo apipjaustyti. Eglę įstatėm į kibirą su žemėm. Ją pririšom prie tilto, kad nesilinguotų. Vėliau prasidėjo puošimas. Kabinom

### SAVANORYSTĖS KONFERENCIJA

Gruodžio 2 d. Įstaigos darbuotojos bei savanorės dalyvavo SAVANORYSTĖS KONFERENCIJOJE, kurios metu buvo kalbama apie savanorystės kokybės standartą ir kuratorių vaidmenį bei kaip svarbu yra tinkamai motyvuoti lydinti jaunas žmones per savęs pažinimo kelionę savanoriškos veiklos metu. JST programos atstovai daug dėmesio skyrė neformalaus ugdymo metodikos pristatymui. Paprastas bei nuoširdus bendravimas, naujos patirtys sukūrė ypatingą atmosferą. Šis susitikimas dar kartą priminė, kad savanoriška veikla, ypač svarbi bei aktuali mums visiems – tiek pagalbai gaunantiems, tiek pagalbai duodantiems, tai galimybė kurti stipresnę bendruomenę, kuriai svarbus kiekvienas žmogus.



Taigi, taip pat norime pasidžiaugti pagal Jaunimo savanoriškos tarnybos programą mūsų Įstaigoje savanoriaujančiomis merginomis: Deimante ir Gabriele, kurios organizuoja įvairias užimtumo veiklas, bendrauja su paslaugų gavėjais, siekiant užmegzti ir palaikyti nuoširdų ryšį. Dėkojame Deimantei už pravestą edukacinį užsiėmimą „PAŽINK PASAULĮ“, kurio metu paslaugų gavėjai buvo smalsūs ir noriai domėjosi gyvūnijos pasauliu. Gabrielės suorganizuota veikla ir įgytos pirmosios pagalbos žinios priminė, kad rūpestis kitu prasideda nuo mūsų pačių pasirengimo padėti.

Įstaigos bendruomenės nariai



### SPORTO GALIA

Minint TARPTAUTINĘ NEIGALIŪJŲ DIENĄ mes vykome į Šiaulių technologijų mokymo centro Kuršėnų skyriuje vykstantį renginį „SPORTO GALIA“. Ten susipažinom ir žaidėm visokius žaidimus. Raketėm reikėjo atmušt skraiduką. Nelengva pataikyt, bet tai smagiausias žaidimas, nes patiko bėgioti ir geras sportas. Dar reikėjo geltonus kamuoliukus atmušt, mest žiedus - šniūriukus ir ant skaičių pataikyt bei su lazda mušinėjom kamuoliuką ir stengėmės įmušt į vartus. Dauguma žaidėm tenisą ir kamuoliuką atmušinėjom. Jėgų reik. Kamuoliuką nelengva sugaut, nes jis greit krenta. Yra labai lengvas. Dar žaidėm krepšinį. Kamuolys ne visada krito į krepšį. Su žiedais pavyko žaist. Sunkiausia buvo geltonus kamuoliukus mušinėt ir, kad draugai pagautų kamuolius nenukritus.

Po visų žaidimų vaišinėmės arbata, sausainiais. Dar dainavom visokias dainas: Radžio dainą apie čigonę, Vitaliuko mėgstamą dainą „Tyliai leidžas“. Visi linksmi laiką praleidom ir grįžom apdovanoti apyrankėm bei medaliais. Įdomi ir svarbi šventė.

Justina S. ir Mantas G.



## BENDRYSTĖS TILTAS

Minint TARPTAUTINĘ NEIĞALIŲJŲ DIENĄ dideliu autobusu važiavome į Palangoje vykstantį renginį „BENDRYSTĖS TILTAS“, kad visi susipažintume su kitais draugais, šoktume kartu, bendrautume. Tai renginys neigaliesiems, kad galėtumėm susitikti ir „bugi bugi“ padaryti. Suaugusieji šventę padarė. Mums patiko grupės „Karaliai“ kelios dainos. Paskui buvo moteris, kuri dainavo dainą apie širdį. Gerai padainavo. Dėdė, kuris vedė renginį daug juokavo. Jis juokingas, šiek tiek išdykęs. Fainos, labai fainos mergaitės, kur šoko. Gražiai šoko. Mergelės šokėjos geriausios. Bugi šoko. Šokiai pasakiškai patiko. O labiausiai patiko meškinas lepečkinas. Gražus meškinas. Baltą meškiną apsikabinom. Draugai šoko prie scenos, linksminosi. Po koncerto ėjome pasivaikščioti per Palangą. Fotosesija buvo. Didelė, labai didelė Palanga, galima susimaišyti (pasiklysti), jei neturi koordinacijų. Daug parduotuvių, kuriuose dedinkai (dėdės) dirbo. Įdomus renginys ir faina kelionė.

Renata V



## PILNA ŠILUMOS KALĖDINĖ POPIETĖ

Šventiniu laikotarpiu mus aplankė ypatingi svečiai - „Senjorų klubo“ narės. Jos pas mus atvažiavo pasisvečiuoti, nes norėjo. Močiutės buvo gražios, pasipuošusios. Aš (Ingrida), Justina ir Renata skaitėm eilėraščius, susijusius su adventu. Skaityti sekėsi puikiai. Paskaitėm, o visi paplojo. Sakė, kaip gražiai skaitėm. Dar kartu dainavome dainas: „Šią naktelę per naktelę“, „Ar atsimeni namelį“, „Tyliai leidžias“. Dainų lapeliai su žodžiais buvo. Gražios dainos. Patiko kartu dainuoti. Labai smagu buvo. Linksmi buvom. Kai pasibaigė dainos, pasikalbėjome. Kalbėjome apie dienos centrą, apie kūčias. Močiutės atvežė saldinių, kad pasivaišintume. Gražus renginys, džiaugsmingas. MOČIUTĖS MŪSŲ DRAUGĖS.



Ingrida K.

## ANGELŲ FABRIKĖLIS

Advento laikotarpiu lankėmės Šiaulių rajono Kuršėnų Lauryno Ivinskio gimnazijoje, kurioje vyko tradicinė popietė „ANGELŲ VALANDA“. Važiuavom pas mokytoją Vitą angeliukus kitokius, naujus daryt.



Darėm angelus iš tokių įdomių servetėlių. Tokios gražios servetėlės, baltos kaip su raštais. Gražiai gavos angeliukai. Reikėjo per pusę sulenkt ir paskui į kitą pusę lenkt. Gavos kaip armonika. Buvo reikalu, kol lygiai sulankstėm. Vėliau priklijavom galvikę iš karoliuko ir priklijavom juostelę, kur reik pakabint. Daug darėm angeliukų, o kitus parvežėm draugams.

Pasikabinom namuose. Pasipuošėm. Apskritai, angeliukų fabriką atidarėm. Savo padarytą angeliuką dovanojom kitam žmogui ratu ir sakėm palinkėjimus.

Vis kitokius angeliukus darom kiekvienais metais. Angeliukai simbolizuoja gėrį, ramybę per šventes.

Buvo jauku ir gera pabūti su kitais.

Bronius B.

## ADVENTO KAMPĖLIS 2025

ADVENTAS - tai ramus laukimo metas, kai kasdien po truputį artėja Kalėdų stebuklas. Tradiciškai, iki pat Šv. Kalėdų, Įstaigoje buvo organizuojamos „Advento kampelio“ užduotys, kurias įvairiaspalviuose balionuose paslėpė paslaptiniai Kalėdų senelio pagalbininkai - darbštieji Įstaigos paslaugų gavėjų tarybos nariai. Ir nors užduotys paprastos: uždegti žvakelę, sukurti „Šilto žodžio“ atviruką, pasakyti gerą žodį, nupiešti stebuklingą mišką, pasiklausyti kalėdinių pasakų, parašyti 2026 metų svajonę, atspėti kalėdinius kvapus, traukti lapelius su užduotimis ir jas atlikti, pašėlioti žaidimų sukuryje, sudalyvauti poezijos žiburėlyje, pasiklausyti ramios kalėdinės muzikos ir kt. - jos tapo mažais bendrystės kūrimo žingsneliais, kurie pripildė visų širdis Kalėdų laukimo stebuklo.



Įstaigos bendruomenės nariai





## PASLAUGŲ GAVĖJŲ ĮTRAUKIMAS Į PASLAUGŲ PLANAVIMĄ

Tęsiasi „IDĖJOS KELIONĖS“ susirinkimai, kurių metu paslaugų gavėjai kiekvieną mėnesį drąsiai siūlo savo idėjas, o vėliau jas su darbuotojų pagalba smagiai įgyvendina paįvairinant dieną. Paslaugų gavėjai jaučiasi išgirsti, reikalingi bei atsakingi. Kaip sekėsi įgyvendinti idėjas, PASKAITYKITE plačiau.

### Irinos idėja - „KIEMĄ TVARKYTI“ - „Reikėjo valyt kiemą - lapų daug yra. Reikėjo kiemą šluoti. Lukas šluoja „čiuk, čiuk, čiuk“, Jurga, Vidmantas gerai šluoja. Visur lapus šlavė. Laukuo metė. Neringos mama vaikščiojo, žiūrėjo. Justina, Svetlana griebė lapus nuo žolės. Daug lapų, visą maišą. Aš roviau gėles. Davė Dalia pirštines. Kastytis maišą laikė. Suolus valė Vitaliuks. Pavėsinę valė. Gintarė palanges valė. Švaru. Lapai dar krent. Dar reikės valyti.



*Obuoliukų daviau darbuotojams ir draugams, kad gerai dirbo.“*

**Gintarės idėja - „PASPARDYTI KAMUOLĮ LAUKE“** - „Stovėjau, kalbėjau apie idėją. Patiko spardyti kamuolį. Su kojom spardėm. Į žolės įspyrėm kamuolį. Draugai padėjo žaisti. Donatas rašė surinktus taškus. Bronius muziką paleido, kad būtų smagu. Darbuotojai buvo, draugai žaidė. Spardėm mes kamuolį. Kamuolys bėgo. Sportavom, pailsėjom ir parėjom. Ačiū draugams pasakiau. Vandens gėrėm. Donatas padėjo įgyvendinti. Gerai žaidė draugai.“



**Gintarės idėja - „PŪZLĘ DĒLIOT KOMANDOM“** - „Varžybos buvo. Burtus traukė draugai. Lapelius. Reikėjo pūzlę dēliot. Pūzlės su Elze. Kalėdinės pūzlės. Patiko su pūzlēm dēliot. Pavyko sudėt. Pavyko įgyvendinti idėją. Patenkinta. Padėjo draugai. Ačiū pasakiau. Į vietą padėjau, nunešiau pūzles, kai idėja baigės.“

## Renatos idėja - „KEPTI BUTERBRODUS ORKAITĖJE“ - „Šiandien

buvo kepimo diena. Sumuštinų kepimas orkaitėje. Darėm, paskui kepėm sumuštinus. Pirma bulką paruošėm, paskui majonezą, dešrą, kumpelį dėjom. Trečią dešrą supjaustėm per pus. Paskui dėjom sūrelį. Paskui sumuštinus dėjom į skardą. Paskui skardą į orkaitę. Paskui Donatas išėmė iškeptus sumuštinus ir pradėjo pjaustyti. Sumuštinus davėm ir darbuotojams, ir draugams. Man patiko, kad draugai valgė. Jei jie padėjo, reiškia skanu. Pati sugalvojau sumuštinų dieną orkaitėje. Linksmi su muzika darėm. Darėm ir valgėm. Ir paskui dar kartą valgėm. Pavyko idėją daryti.”



*Kad dienos būtų smagesnės ir įdomesnės, o tarpusavio ryšys stipresnis, kviečiame visus tėvelius/globėjus aktyviau siūlyti idėjas ir linksmi kartu praleisti laiką.*

## „ORAI IR IŠMINTIS“ skyreliai

### IŠMINTINGI ŽODŽIAI



- net ir pati blogiausia diena trunka tik 24val.



### LANKYTOJŲ KALBOS „PERLIUKAI“

Renata kalbėdama su darbuotoja pasakė:  
„Yra baba, yra bobos, yra močiutės, bet aš sakau babulytė, ar močiutė, močiulytės“.



### BRONIUKO ORŲ PROGNOZĖ

Sausio mėnesį nebus šilta, nusimato šalti orai. Temperatūra gali nukristi iki 15 laipsnių šalčio. Vėliau truputį atšils, bet teigiamos temperatūros nenusimato. Dažniausiai bus debesuoti orai. Saulė retai pasirodys. Vėjas biški bus juntamas toks šaltas, bet nestiprus. Gali būti sniego, o gal sulauksime ir pūgos. Žiema gražina skolą, nes nebuvo gruodžio mėnesį per šventes. Taigi, gamta padarys išdaigų, o žiema dar parodys savo „nagus“.

VšĮ „Dienos centras sutrikusio intelekto asmenims“. Adresas: Durpynų g. 10, tel/faks: (8-41) 580 778, el. paštas: [dienoscentras.kursenai@gmail.com](mailto:dienoscentras.kursenai@gmail.com), internetinis puslapis: [www.dienoscentraskursenai.lt](http://www.dienoscentraskursenai.lt)

Laikraštuko redakcija (kas ketvirtį): Įstaigos paslaugų gavėjai, socialinė darbuotoja Berta. Laikraštis leidžiamas nuo 2013 m. birželio 1d.